

Speak Up Be Safe 2do Grado Currículo: Temas Principales y Términos Clave

Es importante que los niños sepan quiénes son sus adultos seguros para que sepan a quién acudir cuando necesiten ayuda. Los adultos seguros pueden ayudar y escuchar a los niños cuando están confundidos o asustados. Es el trabajo de los adultos mantener a los niños seguros, pero los niños pueden ayudarles a hacer este trabajo muy importante.

Todos los niños son especiales, son importantes y merecen estar seguros. Nadie debería lastimar a un niño. Nuestros cuerpos merecen estar seguros por fuera y por dentro.

El maltrato infantil es cuando una persona mayor hace daño o daña a un niño a propósito. El abuso es cuando una persona hace algo a propósito para dañar a alguien o dice que va a lastimar a alguien. El abuso puede dañar nuestros cuerpos, nuestros sentimientos, o ambos. Es el trabajo de los adultos mantener a los niños seguros, pero a veces los adultos no hacen buenas elecciones. Esto es cuando los niños pueden ayudar usando las reglas de seguridad.

Abuso a los cuerpos (abuso físico) es cuando tocar es dañino, y se hace a propósito para lastimar a un niño. Esto puede incluir golpear, empujar o agarrar. A algunos niños se les pega como una forma de castigo. Pero las palmadas no deben dejar marcas duraderas o heridas. Si lo hace, podría ser abuso infantil.

Regla de seguridad # 1: “Es mi cuerpo.” - Debido a que usted es especial y único y merece ser seguro, su cuerpo también merece ser segura.

Las partes del cuerpo privadas son las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño. La gente debe guardar sus partes privadas del cuerpo para sí mismos. No está bien que los adultos u otros niños toquen o muestren partes del cuerpo privadas. Si alguien, incluso alguien que conocemos, nos muestra fotos de las partes privadas del cuerpo de la gente, intenta tocar nuestras partes privadas del cuerpo, nos pide hablar de partes privadas del cuerpo, o nos pide tocar sus partes privadas del cuerpo, esa persona no es segura. Es incorrecto cuando alguien toca, habla, muestra o toma fotos de partes privadas del cuerpo para no ayudar a un niño, pero de una manera que dañará o lastimará a un niño, por dentro o por fuera. Este es otro tipo de abuso.

Sin embargo, algunos tipos de tocar y mostrar partes privadas del cuerpo no son abuso. Ejemplos: un médico que revisa el cuerpo de un niño por lesiones y enfermedades y un padre / encargado de cuidado está en la habitación, y un niño necesita ayuda para lavarse y un padre / cuidador ayuda al niño. Tocar o mostrar partes del cuerpo privadas NUNCA es un juego.

El abuso con palabras es cuando malas palabras se usan una y otra vez para dañar a un niño. Las palabras pueden ser abuso cuando a los niños se les dice repetidamente cosas malas sobre sí mismos o se les hace sentir mal sobre sí mismos. Este tipo de abuso no deja una marca en el exterior, pero sí hace daño en el interior, daña los sentimientos y la manera en que los niños se sienten sobre sí mismos.

A veces los niños usan palabras mezquinas, llaman con nombre, amenazan o provocan a otros niños. La intimidación es cuando un niño daña a otro niño, usa palabras malas, escribe algo malo, o asusta a otro niño una y otra vez. Usted puede ser intimidado si se siente herido, avergonzado, o asustado alrededor de ciertos niños. La intimidación es dañina e hiriente y no está bien. Si usted o alguien que usted conoce está siendo intimidado, debe decirle a un adulto seguro.

La negligencia es cuando un niño no está recibiendo lo que NECESITA para ser saludable y seguro (por ejemplo, no tener un lugar para vivir, no ser alimentado, o ser dejado solo cuando no son capaces de cuidar de sí mismos). La negligencia es abuso porque es insegura y perjudicial y puede lastimar por dentro y por fuera.

Regla de seguridad # 2: "Pregúntale a un adulto si estoy a salvo." No tienes que saber si algo que te sucedió a ti o a alguien más está seguro o no. Si estás confundido o asustado acerca de algo, puede hablar con un adulto seguro y el o ella te ayudará. A veces, un adulto también puede confundirse, por lo que le digas entonces habla con más de un adulto seguro para obtener la ayuda que necesitas.

NUNCA está bien ir con alguien a menos que su mamá, papá, o la persona que cuida de usted le dijeron a sí mismos que está bien. Algunas familias tienen una contraseña familiar que sólo las personas de su familia saben. La contraseña es algo que una persona puede decirle para que usted sepa con seguridad que sus padres o la persona que cuida de usted le dijo a alguien que venga a buscarlo.

El abuso puede ser confuso también. Esto es cierto cuando es alguien que debe protegernos que hace una mala elección para hacernos daño. Por eso es tan importante aprender las reglas de seguridad.

Regla de seguridad # 3: "Tengo opciones". Si usted se encuentra en una situación en la que podría no estar seguro y no puede llegar a un adulto seguro de inmediato, puede haber cosas que puede hacer para protegerse contra el abuso. Las opciones son: usar sus palabras, alejarse y mantenerse alejado. Una vez que estés seguro, necesitas encontrar un adulto seguro para que te ayude. A veces usted puede estar en una situación en la que no puede tener ninguna elección de inmediato. En esas situaciones, llegar a un lugar seguro tan pronto como pueda y encontrar un adulto seguro para que le ayude.

Regla de seguridad # 4: "Diga a alguien". - Es importante avisar a un adulto seguro cuando no se sienta seguro o cuando usted u otro niño está en peligro. La única forma en que los adultos seguros saben que algo inseguro está ocurriendo es si les dices. (Se examinan las cualidades de un adulto seguro y se les pide a los niños que identifiquen a dos adultos seguros). Si le dices a un adulto seguro acerca de una situación de insegura y el adulto no es un buen oyente, es importante que le digas a otro adulto seguro. Usted necesita seguir diciendo a los adultos seguros hasta que alguien escuche y haga algo para mantenerte seguro.

Un truco es cuando alguien dice algo o hace algo para engañarte. Podría ser una mentira, podría llamar un juego, o podría ser alguien que ofrece algo como caramelos, dinero o un regalo para que usted haga algo. Si usted fue engañado y tomó un poco de dinero o dulces, podría ser difícil de decir. Pero la persona que te engañó hizo algo mal, no tú. A veces una persona puede intentar asustarte diciendo que alguien que te importa se lastimará si dices lo que paso. Pero es MUY importante decirlo, y sus adultos seguros quieren que usted les diga.

Una promesa o secreto que hiera a un niño o que se trata de romper una regla de seguridad es un mal secreto o una promesa, y debe ser informado a un adulto seguro. Si alguien trata de hacerte daño, amenazarte o tocarte de una manera insegura y te pide que prometas no decirlo, este es un mal secreto o una promesa. Está bien decir este secreto porque no está bien abusar de los niños.

Regla de seguridad # 5: "Nunca es mi culpa." - El abuso infantil nunca es culpa del niño, incluso si el niño podría haberle dicho a alguien antes o fue engañado. Incluso, si algo inseguro sucedió hace mucho

tiempo, nunca es demasiado tarde para decirle a alguien. Los adultos seguros saben que nunca es culpa del niño.