

Speak Up Be Safe 3er Grado Currículo: Temas principales y términos clave

Todos los niños son únicos y especiales. Todos los niños merecen estar seguros.

Es importante conocer las reglas de seguridad personal y ser capaz de saber si usted está en peligro. La mayoría de las veces, aprendemos estas reglas de los adultos. Es el trabajo de los adultos mantener a los niños seguros.

El abuso es cuando alguien hace algo a propósito para dañar a alguien o dice que van a lastimar a alguien más. La gente puede ser herida en el exterior y el interior. Hay 4 maneras diferentes que esto puede suceder:

1. **Abuso físico** es cuando alguien daña el cuerpo de otra persona a propósito.

A veces un padre u otro adulto en casa puede dar palmadas a un niño por disciplina. Una palmada no debe dejar marcas duraderas o heridas. Si lo hace, podría ser abuso infantil.

2. **El abuso de las partes privadas del cuerpo** es cuando alguien nos toca o nos pide que toquemos partes del cuerpo privadas. Las partes del cuerpo privadas son las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño. Si alguien nos muestra fotos de las partes privadas del cuerpo de la gente, trata de tocar nuestras partes privadas del cuerpo, nos pide que hablemos de nuestras partes privadas del cuerpo, o nos pida que toquemos sus partes privadas del cuerpo, esa persona no es segura.

Algunos tipos de tocar y mostrar partes del cuerpo privadas no son abuso. Ejemplos: un médico que revisa el cuerpo de un niño por lesiones y enfermedades y un padre / encargado de cuidado está en la habitación; o un niño necesita ayuda para lavarse y un padre / cuidador ayuda al niño. Es incorrecto cuando alguien toca, habla o muestra o toma fotos de partes del cuerpo privadas para no ayudar a un niño, pero de una manera que dañará o perjudicará a un niño.

3. **Abuso emocional** es cuando un niño se le dice cosas malas sobre sí mismos una y otra vez. Este tipo de abuso duele en el interior. Duele los sentimientos y la forma en que el niño se siente sobre sí mismos. Todos los niños merecen estar seguros, no sólo sus cuerpos, sino también sus sentimientos.

4. **La negligencia** es cuando un niño no está recibiendo lo que se necesita para estar sano y seguro. Algunas de las cosas que necesita para estar sano y seguro son un lugar para vivir, suficiente comida saludable para comer, para no dejarse solo, y para ser llevado a un médico cuando está enfermo.

Regla de seguridad # 1- "Es MI cuerpo". Eres especial y mereces estar a salvo. Esto significa que su cuerpo también merece estar a salvo.

Regla de seguridad # 2- "Pregunte a un adulto si estoy a salvo." No siempre tiene que saber si algo que le ha sucedido a usted o a otra persona es seguro o no. Usted puede hablar con un adulto seguro y él o ella le ayudará a entenderlo. (Las cualidades de un adulto seguro son revisadas y se les pide a los niños que identifiquen a sus adultos seguros.) Si le dice a un adulto seguro acerca de una preocupación o situación insegura y el adulto no escucha, es importante que le diga a otro adulto seguro. Debe seguir diciendo a los adultos seguros hasta que alguien escuche y haga algo para mantenerlo a salvo.

A veces somos heridos por extraños, pero a veces nos lastima personas que conocemos y amamos también.

La fuerza es hacer que alguien haga algo que no quiere o no entiende. No se les da la opción de hacerlo o no. Puede haber momentos en que un adulto u otro niño intenten obligar a un niño a hacer algo perjudicial o que les hará daño. Por lo general, las personas que utilizan la fuerza tienen algún tipo de poder sobre el niño (es decir, son más grandes o más fuertes, o están a cargo).

Un **bully** es alguien que usa abuso o amenazas, bromas o usa nombres ofensivos, o que lastima a la gente de propósito en el exterior o el interior, manteniéndolos fuera de los grupos o actividades. Los bullies a veces usan la fuerza.

Regla de seguridad # 3: "Tengo opciones." - Si usted está en una situación en la que podría no estar seguro y no puede llegar a un adulto seguro de inmediato, puede haber cosas que pueden hacer. Las opciones son: usar sus palabras, alejarse y mantenerse alejado.

A veces las personas que abusan o intimidan a los niños usan la fuerza, pero la mayoría de las veces usan trucos. Un **truco** es cuando alguien le dice algo o hace algo para engañarle. Los trucos que hacen a los niños inseguros y conducen al abuso o a la intimidación infantil son incorrectos.

Tipos de trucos / señales de advertencia de que una situación puede ser peligrosa y podría dar lugar a abuso infantil:

1. Alguien que el niño no esperaría un regalo o atención o pide algo personal. La persona que da el regalo le pide al niño que haga algo que no debería hacer a cambio del regalo.
2. Alguien mayor muestra al niño una atención especial.
3. Alguien que un niño no conoce le dice una historia para intentar que el niño vaya con ellos.

A veces las personas que hacen daño a los niños tratan de engañarles diciéndoles que el abuso es su secreto especial, y hacen que el niño prometa no decirle a nadie. A veces engañan al niño para que prometa no decirlo haciendo que se sientan culpables.

Si alguna vez estás en una situación que crees que no es segura, puede ser un truco, o puede llevar a la fuerza, tienes que escuchar tus sentimientos y hablar con un adulto seguro fuera de la situación.

Las promesas o secretos que hacen daño a un niño están mal. Nadie debe mantener una promesa o un secreto sobre el abuso o la intimidación. Incluso si el secreto es acerca de otro niño, usted debe encontrar un adulto seguro para contar.

Regla de seguridad # 4: "Dígale a alguien." - Si usted siente que tu o otro niño está en peligro, es importante decirle a un adulto seguro. Es la responsabilidad de un adulto mantener a los niños seguros, pero a veces necesitan su ayuda para hacer su trabajo.

Cyberbullying es intimidación que toma lugar sobre teléfonos celulares, tabletas y en Internet. Si usted o alguien que usted conoce está siendo ciberbullido, es importante usar la cuarta regla de seguridad. Compartir información personal en línea con alguien que no conoce puede llevar al acoso cibernético.

Regla de seguridad # 5: "NUNCA es mi culpa." - El abuso infantil nunca es culpa del niño, incluso si fueron engañados. Además, nunca es demasiado tarde para contarlo.