

## **Speak Up Be Safe 4º Grado Currículo: Temas principales y términos clave**

La seguridad personal significa hacer todo lo posible para mantenerse alejado del peligro y de las situaciones en las que podemos resultar heridos.

A los niños se les han enseñado reglas de seguridad para ayudarlos a mantenerse a salvo, y la mayoría de las veces aprendemos estas reglas de los adultos en nuestras vidas. Es el trabajo de los adultos mantener a los niños seguros. Los niños pueden ayudar a los adultos si saben y siguen las reglas de seguridad. Las reglas de seguridad y la información que nos ayudan a mantenernos seguros forman parte de nuestra red de seguridad.

Cuando respetamos algo, significa que tenemos un sentimiento o comprensión de que alguien o algo es importante y debe ser tratado de una manera apropiada. Es importante mostrar respeto por nuestro cuerpo y el de otras personas, tanto en el interior como en el exterior. Una de las mejores maneras de respetar su cuerpo y mantenerse seguro es siguiendo las reglas de seguridad que ayudan a mantener a los niños seguros de ser heridos o maltratados.

**El abuso** es cuando alguien hace algo a propósito para dañar o dañar a otra persona o dice que va a lastimar a alguien más.

**El abuso físico** es cuando alguien, un adulto u otro niño, hiere el cuerpo de otra persona a propósito. Esto puede ocurrir de golpear, patear o torcer un brazo o una pierna, y puede dejar moretones, huesos rotos y arañazos. A veces un padre u otro adulto en casa puede dar palmadas a un niño por la disciplina. Una palmada no debe dejar marcas duraderas o un moretón. Si lo hace, podría ser abuso físico.

**Las partes del cuerpo privadas** son las partes de nuestro cuerpo cubiertas por un traje de baño. La gente debe guardar sus partes privadas del cuerpo para sí mismos.

A veces un adulto, o incluso otro niño, no respetan las partes privadas del cuerpo del niño. Pueden tratar de tocar las partes privadas del cuerpo de un niño o pedirle a un niño que toque sus partes privadas del cuerpo. Este es otro tipo de abuso (abuso de partes privadas del cuerpo), y esa persona no es segura. Este tipo de abuso también incluye a alguien que le pide a un niño que les diga o tome fotografías de sus partes privadas del cuerpo, o si le habla a un niño o le muestra a un niño imágenes de sus partes privadas del cuerpo. Mostrando imágenes de partes privadas del cuerpo puede tomar lugar "en persona", en un teléfono celular, o en Internet. Estos tipos de imágenes amenazan nuestra seguridad, incluso si no son imágenes de nosotros mismos o alguien que conocemos.

Algunos tipos de tocar y mostrar partes del cuerpo privadas no son abuso. Ejemplos: un médico que examina el cuerpo de un niño por lesiones y enfermedades y un padre / encargado de cuidado está en la habitación; o un niño necesita ayuda para lavarse y un padre o encargado de cuidar ayuda al niño; o un niño ve una foto de un cuerpo sin ropa libro de ciencia. Es incorrecto cuando alguien toca, habla o muestra o toma fotos de partes del cuerpo privadas para no ayudar a un niño, pero de una manera que dañará o perjudicará a un niño.

A veces decidir lo que es y no es abuso puede ser confuso. A veces, un niño puede pensar que un toque está bien al principio, porque la persona que toca las partes privadas del cuerpo del niño dijo que estaba bien, o el niño puede pensar que la persona que las tocaba sólo les mostraba amor o atención especial. A veces la persona puede decir que es un juego o un secreto, pero lo que están haciendo está mal.

**Regla de seguridad # 1 - "Es MI cuerpo"** Esta regla significa que mereces estar a salvo, y tu cuerpo también merece ser respetado y seguro.

**Regla de seguridad # 2- "Pregunte a un adulto si estoy a salvo."** No siempre tiene que saber si algo que le ha sucedido a usted o a otra persona es seguro o no. Usted puede hablar con un adulto seguro, y él o ella le ayudará a entenderlo.

**El abuso emocional** es cuando se le dice a un niño cosas malas sobre sí mismo una y otra vez. Duele los sentimientos y la forma en que el niño se siente sobre sí mismo. Todos los niños merecen ser respetados y seguros, no sólo sus cuerpos, sino también sus sentimientos.

**La negligencia** es cuando un niño no está recibiendo lo que se necesita para estar saludable y seguro (por ejemplo, un lugar para vivir, suficiente comida saludable para comer, no ser dejado solo cuando son demasiado jóvenes, atención médica, tener ropa adecuada, Etc).

Cuando eras más joven, se te enseñó a evitar los extraños. Un extraño podría tratar de acercarse a un niño en un parque, en la calle, en el camino a la escuela, en su puerta, o incluso en línea. Pueden contactar a los niños a través de videojuegos, medios sociales y aplicaciones. Si un extraño intenta comunicarse con usted, le ofrece un regalo o intenta conseguir que vaya a algún lugar con ellos, es importante recordar las reglas de seguridad.

A veces la persona que abusan del niño es un extraño, pero muchas veces es alguien que el niño conoce, confía y ama. A veces los adultos y otros niños toman malas decisiones que hacen daño a un niño o hacen que un niño se sienta inseguro. Esta es la razón por la cual usted necesita saber quiénes son sus adultos seguros. Los adultos seguros pueden ayudar y escuchar cuando estén confundidos, asustados, en una situación insegura, o no están seguros. (Se revisan las cualidades de un adulto seguro y se les pide a los niños que identifiquen a sus adultos seguros). Es importante tener más de un adulto seguro. Si su adulto seguro no está disponible o comete un error y no escucha cuando pide ayuda, dígale a otra persona. Sigue hablando con adultos seguros hasta que alguien te ayude.

**La fuerza** es hacer que alguien haga algo que no quiere o no entiende, y no se le da la opción de hacerlo o no. Puede haber ocasiones en que un adulto u otro niño intente forzarle a hacer algo malo o peligroso. Por lo general, las personas que utilizan la fuerza tienen algún tipo de poder sobre el niño (es decir, son más grandes o más fuertes, o una figura de autoridad). Si alguien te está obligando a hacer algo inseguro, o algo que podría hacerte daño a usted o a otra persona, use las reglas de seguridad.

**Regla de seguridad # 3: "Tengo opciones."** - Si usted está en una situación insegura y no puede llegar a un adulto seguro de inmediato, hay cosas que usted puede hacer. Hay seis opciones, o estrategias de resistencia: RESIST en inglés.

R- Corre (si es posible o tan pronto como sea posible, corre a algún lugar seguro.)

E- Escapar (Si no puede escapar inmediatamente, hágalo tan pronto como sea posible).

S- Gritar (Grito "no" o "para" y amenaza con decir.)

I- Ignorar (Si alguien está tratando de involucrarte en una conversación o llamarte a un carro o a una casa, ignóralos y seguir adelante.)

S- Manténgase alejado (Evite todo contacto futuro, o al menos contacte donde usted estaría solo con la persona.)

T- Diga a un adulto seguro.

Un **bully** es alguien que usa abuso físico o amenazas, bromas o llama nombre, o que lastima a los niños a propósito una y otra vez. Los bullies pueden ser adultos o niños. Los bullies utilizan a veces la fuerza intimidando a los niños que son más pequeños o más jóvenes, o sobre los que tienen autoridad. Cuando usted se ve a sí mismo o a otra persona en peligro de ser intimidado, use las reglas de seguridad.

Cualquier cosa que envíe a través de Internet, a través de una computadora, o sobre un teléfono no se puede borrar. Una vez que se envía, ya no tiene control sobre quién lo ve o lo que hacen con él. Una buena regla a seguir cuando se toman decisiones sobre el envío de mensajes o fotos es: Si no se lo dijera a la cara de alguien, no debe enviarlo.

**Cyberbullying** es cuando alguien está escribiendo cosas malas en las redes sociales, en los videojuegos o en las aplicaciones de chat que hacen daño a otra persona. Ser malo o perjudicial para alguien a través de Internet o en un teléfono celular o dispositivo móvil sigue siendo intimidación, y está mal.

**Regla de seguridad # 4: "Dígale a alguien."** - Es importante decirle a un adulto seguro si siente que usted u otro niño está en peligro. Es la responsabilidad de un adulto mantener a los niños seguros, pero a veces necesitan su ayuda para hacer su trabajo.

A veces las personas que abusan o intimidan a los niños usan la fuerza, pero la mayoría de las veces usan trucos o malos sobornos. Un truco es cuando alguien le dice algo o hace algo para engañarle. Podría ser una mentira, se podría llamar un juego, o podría ser alguien que ofrece para darle algo como caramelos, dinero o un regalo para que usted haga algo que rompe las reglas de seguridad. Los trucos, regalos o sobornos que hacen que los niños no sean seguros y lleven al abuso o a la intimidación son malos. A veces el truco puede ser una atención especial, como pedirle a un niño que venga a jugar con un nuevo cachorro.

Si alguna vez estás en una situación que piensas que no es seguro que puede ser un truco o puede llevar a la fuerza, tienes que escuchar tus sentimientos y hablar con un adulto seguro fuera de la situación.

A veces las personas que hacen daño a los niños tratan de engañarlos diciendo que el abuso es su secreto especial, y hacen que el niño prometa no decirle a nadie. A veces tratan de engañar a los niños para que prometan no decirles haciéndoles sentirse culpables (por ejemplo, "Si le cuentas a alguien acerca de esto, me meteré en problemas y nunca me verás de nuevo"). Promesas o secretos que ofenden Un niño está equivocado, y nadie debe mantener una promesa o un secreto sobre el abuso o la intimidación. Incluso si el secreto es acerca de otro niño, usted debe encontrar un adulto seguro para contar.

A veces puede ser difícil decirle a alguien, incluso a un adulto seguro, sobre una situación insegura o abuso:

- Podría pensar que usted o alguien más se meterá en problemas si lo dice.
- Puede sentirse avergonzado o avergonzado por algo que ha sucedido.
- Podría pensar que alguien podría no confiar o amarte más.

- Usted podría haber sido amenazado (es decir, le haría daño a usted o a alguien que le preocupa si dice).
  - Te dijeron que era un secreto y no debes decírselo a nadie.
  - Usted podría haber estado en un lugar o hacer algo que no debía hacer cuando se metió en una situación insegura.
- Incluso si es difícil o incómodo decirlo, es MUY importante decirlo.

**Regla de seguridad # 5: "NUNCA es mi culpa."** - El abuso infantil nunca es culpa del niño. Los niños pueden hacer todo lo posible para asegurarse de que ellos y otros niños están a salvo, pero a veces suceden cosas. Nunca es su culpa si son maltratados o abusados incluso si pudieron haber dicho antes, fueron engañados, tomaron un regalo, o estaban en un lugar que no debería haber sido cuando sucedió algo dañino o vieron algo suceder a otra persona. Además, nunca es demasiado tarde para contarlo.