

5 Crucial Facts:

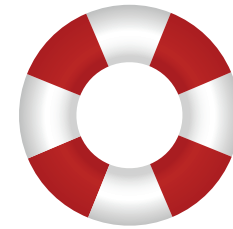
- Drowning is the leading cause of injury death for children ages 1-4.
- Young children most often drown in an unsecured backyard pool owned by a family member, friend, or neighbor.
- Most child drowning victims were not expected to be in or near the water but slipped away unnoticed while adults were distracted by routine activities.
- Many drowning victims were missing for only a few minutes before being discovered in the pool.
- Drowning is swift and silent. There is no splashing sound or cry for help. Brain damage and death can occur within 2 to 5 minutes.

Our Mission is to Protect Children

The mission of the Drowning Prevention Foundation is to prevent childhood drowning through public education, access to water safety resources, and policy change.

Through our *Kids Aren't Drownproof* Program, volunteers and community partners provide free water safety education and resources to children and adults such as storybooks, CPR instruction, swimming lessons, life jackets, and more.

Children Drown in Silence



**Drowning
Prevention**
FOUNDATION

Be a Lifesaver



Drowning Prevention
FOUNDATION

nriggsbee@comcast.net
925-389-1650

www.DrowningPreventionFoundation.org



To Protect Your Children

Prevent Unsupervised Access

- Use multiple barriers to prevent your child from getting to the pool. If one fails, another may buy you precious time to recover your missing child before it's too late.
- Surround your pool with a **four-sided isolation fence**, with a self-closing, self-latching gate.
- Alarm all house doors and windows so you will know if your child is trying to get out.
- Install a water disturbance alarm to alert you if your child falls into the pool.
- Remove, or fold up, ladders on aboveground pools **every time** you leave the area.
- Drain baby pools **immediately** after each use.
- Remove objects a child could climb on to reach the pool.

Supervise Water Play

- Never leave your child alone near **any** body of water. A child can drown in as little as one inch of water.
- Designate a responsible adult to watch children playing in and near water.
- Stay within arm's reach of inexperienced swimmers.
- At public pools and beaches, always swim near a lifeguard. But lifeguards are not babysitters; stay close and keep your eyes on your children **constantly**.

Teach Your Child, Yourself, and Others

- Enroll your children in swimming lessons. If you can't swim, learn now.
- Learn CPR. The sooner CPR is started, the better the chance for recovery.
- Teach your water safety rules to babysitters, grandparents and others who care for your children.
- Tell everyone that if a child goes missing they should check the pool area and other nearby water features **first**.
- Share what you know with other parents and child caregivers.
- Learn how to fit your child with a Coast Guard approved lifejacket and have them wear it when in or around open water. Weak and inexperienced swimmers should wear it at the pool too.



Our Founder's Story

On July 14, 1978, Nadina Riggsbee and her husband left their two - year old daughter, Samira, and their one-year old son, JJ, with a babysitter while they went out to dinner. That evening, the babysitter unlocked the patio door to let the dog out. Later, while the babysitter was in the bathroom, Samira and JJ slipped out through the unlocked door. A few minutes later, the babysitter was horrified to find the sliding glass door open and both children floating face down in the pool.

Samira died. JJ suffered severe, permanent brain damage.

Channeling grief to advocacy

In 1984, Nadina got the world's first swimming pool fence law passed in Contra Costa County, California. In 1985, she founded the Drowning Prevention Foundation, the first nonprofit dedicated to drowning prevention.



5 Datos Cruciales:

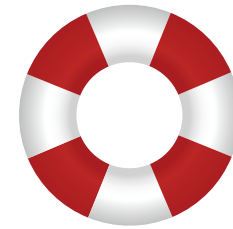
- El ahogamiento es la principal causa de muerte por lesiones entre los niños de 1 a 4 años.
- Los niños pequeños se ahogan, en la mayoría de las veces, en una piscina de patio no asegurada, propiedad de un miembro de la familia, amigo o vecino.
- No se esperaba que la mayoría de niños, víctimas de ahogamiento, estuvieran en el agua o cerca de ella, pero se escaparon inadvertidamente mientras los adultos se distraían con actividades rutinarias.
- Muchas víctimas de ahogamiento desaparecieron durante sólo unos minutos antes de ser descubiertas en la piscina.
- El ahogamiento es rápido y silencioso. No hay chapoteo ni gritos de ayuda. El daño cerebral y la muerte pueden ocurrir dentro de 2 a 5 minutos.

Nuestra Misión es Proteger a los Niños

La misión de la Drowning Prevention Foundation (Fundación Para la Prevención de Ahogamiento) es prevenir el ahogamiento en la niñez a través de educación pública, acceso a recursos de seguridad en el agua y cambio de políticas.

Por medio de nuestro Programa de *Kids Aren't Drownproof* (Los Niños No Son a Prueba de Ahogamiento), voluntarios y socios comunitarios ofrecen a niños y adultos, recursos y educación gratuita para la seguridad en el agua, tales como libros de cuentos, instrucción en primeros auxilios, tales como RCP (Resucitación Cardio-Pulmonar), lecciones en natación, chalecos salvavidas, y más.

Los Niños se Ahogan en Silencio



**Drowning
Prevention**
FOUNDATION

Be a Lifesaver



Drowning Prevention
FOUNDATION

nriggsbee@comcast.net
925-389-1650

www.DrowningPreventionFoundation.org



Para Proteger A Sus Niños

Prevenga el Acceso No Supervisado

- Use varias barreras para evitar que su hijo llegue a la piscina. Si una falla, otra podría darle minutos preciosos para recuperar a su hijo desaparecido antes de que sea demasiado tarde.
- Rodee su piscina con una **cerca de aislamiento a los cuatro lados**, con una puerta de cierre automático, auto-bloqueante.
- Instale alarmas en todas las puertas y ventanas de su hogar para que sepa si su niño está tratando de salir.
- Instale una alarma de perturbación del agua para avisarle si su niño cae en la piscina.
- Retire o plegue las escaleras de las piscinas sobre la superficie del suelo **cada vez** que abandone el área.
- Vacíe las piscinas para bebés **inmediatamente** después de cada uso.
- Quite los objetos que un niño podría subir para alcanzar la piscina.

Supervise el Juego en o Cerca del Agua

- Nunca deje a su niño solo cerca de **ningún** cuerpo de agua. Un niño puede ahogarse en tan sólo una pulgada de agua.
- Designe a un adulto responsable para que cuide a los niños jugando en y cerca del agua.
- Manténgase a un brazo de distancia y al alcance de los nadadores inexpertos.
- En las piscinas públicas y playas, siempre nade cerca de un salvavidas. Pero los salvavidas no son niños; permanezcan cerca y mantengan los ojos en sus hijos **constantemente**.

Edúquese Usted, a su Niño, y a Otros

- Inscriba a sus hijos en clases de natación. Si usted no sabe nadar, aprenda ahora.
- Aprenda primeros auxilios. Entre Más pronto comience los primeros auxilios, mejor será la posibilidad de recuperación.
- Enseñe sus reglas de seguridad en el agua a las niñeras, abuelos y otras personas que cuidan a sus hijos.
- Diga a todos que si un niño se pierde deben revisar el área de la piscina y otras áreas de agua cercanas **primero** (lagos, estanques, embalses etc.).
- Comparta lo que sabe con otros padres y cuidadores de niños.
- Aprenda cómo colocar a su hijo un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera y asegure que lo use cuando esté en o cerca de aguas abiertas. Los nadadores débiles e inexpertos deben usar el chaleco en la piscina también.



La Historia de Nuestro Fundador

El 14 de julio, 1978, Nadina Riggsbee y su esposo dejaron a su Samira, su hija de dos años y a JJ, su hijo de un año con la niñera mientras ellos salieron a cenar. Esa noche, la niñera abrió la puerta del patio para dejar salir al perro. Más tarde, mientras la niñera estaba en el baño, Samira y JJ se salieron por la puerta abierta. Unos minutos más tarde, la niñera se horrorizó al encontrar la puerta deslizante abierta y ambos niños flotando boca abajo en la piscina.

Samira falleció. JJ sufrió daño severo y permanente a su cerebro.

Canalizando la pena y dolor a la abogacía

En 1984, Nadina logró que se pasara la primera ley mundial que requiere cercas alrededor de piscinas en el Condado de Contra Costa, California. En 1985, fundó la Drowning Prevention Foundation (Fundación Para la Prevención de Ahogamientos), la primera organización sin fines de lucro dedicada a la prevención de ahogamientos.

