

Currículo de 8º Grado de Habla y Mantente Seguro: Temas principales e ideas claves

Una parte importante de crecer y prepararse para ser adulto es tener más responsabilidad y libertad. Con el aumento de libertad, viene la responsabilidad de mantenernos seguros. Sin embargo, los adultos en la vida de un adolescente siguen siendo responsables de protegerlos de ciertos tipos de peligro, incluyendo el abuso. Pero a medida que a los adolescentes se les da más libertad, los adultos no siempre estarán cerca. Es importante que los adolescentes sepan quiénes son los adultos seguros a quién puedan acudir cuando se enfrentan a una situación insegura o incierta (se revisan las características de un adulto seguro y se les pide a los estudiantes que identifiquen adultos seguros en sus vidas tanto en la escuela como fuera de ella).

Puede haber momentos en que los adultos seguros no estén disponibles y un adolescente tendrá que tomar decisiones con respecto a su seguridad. Parte de mantenerse seguro significa hacer todo lo posible para reconocer y prevenir situaciones riesgosas y abusivas en las que podrían lastimarse. Saber qué hacer para prevenir situaciones inseguras puede ayudar a los adolescentes a mantenerse seguros.

Es importante que los adolescentes respeten a los demás y se aseguren de que no estén participando en comportamientos abusivos o inseguros. Aunque el comportamiento abusivo no es la norma y la mayoría de las relaciones son saludables, algunas personas experimentan relaciones abusivas. Los adolescentes necesitan reconocer las características de las relaciones saludables. A medida que el mundo social de un adolescente continúa expandiéndose, necesitan reconocer cómo su desarrollo social puede **abrirlos** a diferentes tipos de abuso.

Hay 4 tipos de abuso: abuso físico, abuso emocional (que también puede ser abuso verbal o psicológico), abuso sexual y negligencia. Los estudiantes comenzarán a entender que hay definiciones más amplias para el abuso. En cualquier relación, si alguien tiene poder o autoridad sobre otra persona y hace algo para causar un daño grave A PROPÓSITO, eso es abuso. La mayoría de las veces, las víctimas conocen a su abusador; De hecho, el 97% de las veces las víctimas conocen a la persona que abusa de ellas.

Tipos de Abuso

- 1. Abuso Físico** Es cuando alguien lastima el cuerpo de un niño golpeando, pegando, pateando, o torciendo partes del cuerpo como un brazo o una pierna. Esto puede dejar un moretón, un hueso roto, **cortes** o quemaduras.
- 2. Negligencia** es el tipo de abuso más común. La negligencia es cuando un niño no obtiene lo que necesita para estar sano y seguro; Por ejemplo, no ser alimentado o tener ropa adecuada, no tener un lugar para vivir, quedarse solo durante largos períodos de tiempo o quedarse con adultos que no son seguros. No buscar atención médica a propósito para curar enfermedades o lesiones graves también puede ser negligencia. La negligencia es abuso porque lastima a los niños emocionalmente y físicamente.
- 3. Abuso Emocional** También se llama abuso verbal o abuso psicológico. Este tipo de abuso puede ocurrir cuando a alguien se le dicen repetidamente cosas malas sobre sí mismo; Por ejemplo, que te digan que no puedes hacer nada bien, o que eres un estúpido. Este tipo de abuso incluye insultos y humillaciones que ocurren una y otra vez. El abuso emocional también toma la forma de intimidación, pero la intimidación también puede incluir abuso físico. Los acosadores pueden ser niños de la misma edad o pueden ser adultos.
- 4. Abuso Sexual** implica tocar, mostrar o hablar sobre partes privadas del cuerpo de una manera que sea inapropiada o dañina, o sin consentimiento. El abuso sexual puede ocurrir entre menores o entre adultos y menores. Este tipo de abuso puede incluir el hablar explícitamente sobre la actividad sexual, tomar fotos explícitas o mostrar imágenes explícitas. Cuando los niños o adolescentes están involucrados en la toma o exhibición de imágenes explícitas, esto es una violación de la ley y podría considerarse abusivo. Si alguna de estas cosas sucede entre un adulto y un menor, es ilegal y abusivo (un menor en CA tiene 17 años de edad o menos). El abuso sexual también puede implicar el mostrar a un menor fotos explícitas o videos de adultos. Estas imágenes o videos se llaman pornografía y pueden estar en escrito, en un teléfono celular, en una computadora o en cualquier otra tecnología con una pantalla. Pero si las imágenes o videos sexualmente explícitos son de un menor, esto no se llama pornografía, sino CSAM. CSAM significa Material de Abuso Sexual Infantil y siempre es ilegal. Por último, la actividad sexual entre menores puede ser abusiva e ilegal si hay una **brecha** significativa en la edad, un desequilibrio de poder entre los menores o una falta de consentimiento.

