Currículo de 8º Grado de Habla y Mantente Seguro: Temas principales e ideas claves

Una parte importante de crecer y prepararse para ser adulto es tener más responsabilidad y libertad. Con el aumento de libertad, viene la responsabilidad de mantenernos seguros. Sin embargo, los adultos en la vida de un adolescente siguen siendo responsables de protegerlos de ciertos tipos de peligro, incluyendo el abuso. Pero a medida que a los adolescentes se les da más libertad, los adultos no siempre estarán cerca. Es importante que los adolescentes sepan quiénes son los adultos seguros a quién puedan acudir cuando se enfrentan a una situación insegura o incierta (se les hablara de las características de un adulto seguro y se les pedira a los estudiantes que identifiquen adultos seguros en sus vidas tanto en la escuela como fuera de ella).

Puede haber momentos en que los adultos seguros no estén disponibles y un adolescente tendrá que tomar decisiones con respecto a su seguridad. Parte de mantenerse seguro significa hacer todo lo posible para reconocer y prevenir situaciones riesgosas y abusivas en las que podrían lastimarse. Saber qué hacer para prevenir situaciones inseguras puede ayudar a los adolescentes a mantenerse seguros.

Es importante que los adolescentes respeten a los demás y se aseguren de que no estén participando en comportamientos abusivos o inseguros. Aunque el comportamiento abusivo no es la norma y la mayoría de las relaciones son saludables, algunas personas experimentan relaciones abusivas. Los adolescentes necesitan reconocer las características de las relaciones saludables. A medida que el mundo social de un adolescente continúa expandiéndose, necesitan reconocer cómo su desarrollo social puede ponerlos en riesgo a diferentes tipos de abuso.

Hay 4 tipos de abuso: abuso físico, abuso emocional (que también puede ser abuso verbal o psicológico), abuso sexual y negligencia. Los estudiantes comenzarán a entender que hay definiciones más amplias para el abuso. En cualquier relación, si alguien tiene poder o autoridad sobre otra persona y hace algo para causar un daño grave A PROPÓSITO, eso es abuso. La mayoría de las veces, las víctimas conocen a su abusador; De hecho, el 97% de las veces las víctimas conocen a la persona que abusa de ellas.

Tipos de Abuso

1. **Abuso Fisíco** Es cuando alguien lastima el cuerpo de un niño golpeando, pegando, pateando, o torciendo partes del cuerpo como un brazo o una pierna. Esto puede dejar un moretón, un hueso roto, dolor o quemaduras.
2. **Negligencia** es el tipo de abuso más común. La negligencia es cuando un niño no obtiene lo que necesita para estar sano y seguro; Por ejemplo, no ser alimentado o tener ropa adecuada, no tener un lugar para vivir, quedarse solo durante largos períodos de tiempo o quedarse con adultos que no son seguros. No buscar atención médica a propósito para curar enfermedades o lesiones graves también puede ser negligencia. La negligencia es abuso porque lastima a los niños emocionalmente y físicamente.
3. **Abuso Emocional** También se llama abuso verbal o abuso psicológico. Este tipo de abuso puede ocurrir cuando a alguien se le dicen repetidamente cosas malas sobre sí mismo; Por ejemplo, que te digan que no puedes hacer nada bien, o que eres un estúpido. Este tipo de abuso incluye insultos y humillaciones que ocurren una y otra vez. El abuso emocional también toma la forma de intimidación, pero la intimidación también puede incluir abuso físico. Los acosadores pueden ser niños de la misma edad o pueden ser adultos.
4. **Abuso Sexual** implica tocar, mostrar o hablar sobre partes privadas del cuerpo de una manera que sea inapropiada o dañina, o sin consentimiento. El abuso sexual puede ocurrir entre menores o entre adultos y menores. Este tipo de abuso puede incluir el hablar explícitamente sobre la actividad sexual, tomar fotos explícitas o mostrar imágenes explícitas. Cuando los niños o adolescentes están involucrados en la toma o exhibición de imágenes explícitas, esto es una violación de la ley y podría considerarse abusivo. Si alguna de estas cosas sucede entre un adulto y un menor, es ilegal y abusivo (un menor en CA tiene 17 años de edad o menos). El abuso sexual también puede implicar el mostrar a un menor fotos explícitas o videos de adultos. Estas imágenes o videos se llaman pornografía y pueden estar en escrito, en un teléfono celular, en una computadora o en cualquier otra tecnología con una pantalla. Pero si las imágenes o videos sexualmente explícitos son de un menor, esto no se llama pornografía, sino CSAM. CSAM significa Material de Abuso Sexual Infantil y siempre es ilegal. Por último, la actividad sexual entre menores puede ser abusiva e ilegal si hay una diferencia significativa en la edad, un desequilibrio de poder entre los menores o una falta de consentimiento.

Abuso Cibernético

Abuso cibernético es un término general para el abuso que ocurre en Internet, o a través de mensajes de texto, correo electrónico y redes sociales. Si alguien se burla o acosa a un niño u otra persona en línea o con tecnología, esto se llama acoso cibernético. Algunos tipos de acoso cibernético incluso cruzan la línea hacia el comportamiento ilegal o criminal, y la mayoría de los estados tienen leyes contra el acoso que incluyen el acoso cibernético porque puede ser una forma de abuso emocional. Solo porque estas cosas suceden a través de la tecnología, esto no quiere decir que el comportamiento es menos abusivo.

Los adolescentes aprenderán sobre la naturaleza del abuso. Muchas veces una relación abusiva comienza como una buena relación. Pero si una persona comienza a cruzar los límites o hacer que la otra se sienta incómoda, y repetidamente no respeta los límites personales, la relación puede volverse abusiva. A veces el abuso es obvio. Una persona lo sabe, pero tiene dificultades para tratar de detenerlo o evitarlo. Otras veces, el abuso es sutil o difícil de ver y no reconocen que está sucediendo. A veces los abusadores engañan a las personas para que confíen en ellos. Cuando los abusadores usan regalos y apoyo emocional para manipular a su víctima en una relación, se llama abuso sexual premeditado. El abuso sexual premeditado puede ocurrir tanto en persona como en línea. Los estudiantes verán un video que explica lo qué es el abuso sexual premeditado.

Los adolescentes aprenderán que en una situación abusiva, el abusador suele ser alguien que el niño conoce. El abuso y la violencia, especialmente la agresión sexual, perpetrados contra los jóvenes ocurren con mayor frecuencia en el hogar de la víctima o del perpetrador, pero también ocurren en la escuela y otros lugares.

Los estudiantes aprenderán sobre la seguridad en línea con respecto al abuso. Una de las veces que puede ser difícil reconocer el abuso es cuando los estudiantes están en línea. Hay un cierto tipo de abusador llamado depredador de Internet. El FBI estima que en un dado momento, hay medio millón de depredadores de Internet en línea. Estos depredadores usan el Internet para encontrar a niños a quienes pueden engañar en una relación abusiva. Los jóvenes a menudo bajan la guardia mientras están en línea, permitiendo que extraños entren en sus vidas, y los adolescentes discuten abiertamente cosas que no discutirían abiertamente en persona. Los estudiantes aprenderán las formas en que los depredadores en línea atacan a sus víctimas.

Los jóvenes aprenderán los Principios de Seguridad para Hablar y Mantenerse Seguros:

- El primer principio es "Yo decido qué hacer con mi cuerpo".
- El segundo principio es "Está bien pedir ayuda para mantenerme a mí mismo y a los demás seguros".
- El tercer principio es "Tengo opciones". (opciones o estrategias para resistir o alejarme de situaciones abusivas)
- El cuarto principio de seguridad es "Dile a alguien con autoridad".
- El quinto, y quizás el más importante, principio de seguridad es "El abuso NUNCA es mi culpa".

Los estudiantes trabajarán juntos en grupos pequeños y se les pedirá que piensen críticamente analizando escenarios que representan situaciones potencialmente abusivas.

Los estudiantes verán un video para aprender sobre la trata de personas. La trata de personas es un delito en el que un/a agresor/a utiliza a una persona para su propio beneficio. La persona que se aprovecha se llama traficante de personas. Cuando el traficante utiliza a un niño para su beneficio, se llama "tráfico de niños". Las personas que trafican a los niños buscan jóvenes con vulnerabilidades, que pueden ser cualquier circunstancia en su vida que los ponga en riesgo de ser abusados. Pero tener vulnerabilidades no es el problema, todos las tienen. El problema es con la persona que se aprovecha de un niño con vulnerabilidades, y CUALQUIERA puede ser un traficante de niños. En estos días, la trata, de una forma u otra, puede ocurrir en cualquier lugar.

La gente a menudo piensa en los traficantes de personas o niños como secuestradores, pero las víctimas generalmente tienen algún tipo de relación con el traficante, ya sea en línea o en sus vidas físicas.

Los adolescentes aprenderán el acrónimo CEGIMD para ayudarse a sí mismos si se encuentran con situaciones potencialmente abusivas. Tener un plan con anticipación siempre es una buena idea y una forma de parar o prevenir el abuso.

C - Correr (aléjate inmediatamente de la situación; Encuentra un lugar o una persona segura)
E - Escapar (si no puedes alejarte de inmediato, retírate del peligro lo antes posible)
G - Gritar (llama la atención de alguien; Obten ayuda, inventa una excusa)
I - Ignorar (evita el problema ahora; Actúa más tarde)
M - Mantenerse Alejado/a (si sabes que existe un problema, no vuelvas a él)
D - Decir (encuentra a alguien en quien confías o alguien con autoridad y cuéntales lo que sucedió)

Trabajo en Grupos Pequeños

Los estudiantes se dividirán en grupos pequeños y discutirán situaciones potencialmente abusivas y cómo aplicar las estrategias de CEGIMD. Luego, tendrán una discusión en clase sobre cada escenario y cómo funcionan las estrategias de CEGIMD.

Un escenario que los estudiantes discutirán incluye el término sextorsión. La sextorsión es un delito y una forma de explotación sexual infantil en la que los niños son amenazados o chantajeados. La sextorsión ocurre cuando un niño comparte una imagen con alguien que creía conocer o en quien confiaba. En muchos casos, los niños son atacados por una persona que conocieron en línea que obtuvo una imagen sexual o contenido sexual del niño a través del engaño, la coerción o algún otro método para obtener dinero o contenido sexual adicional. Lo creas o no, la sextorsión le sucede a miles de jóvenes e incluso adultos cada año. La policía puede intervenir y parar el acoso, arrestar a la persona o personas detrás del delito y ayudar a obtener el apoyo que la víctima necesita.

Los adolescentes discutirán las razones por las que puede ser difícil contarle a un adulto o figura de autoridad sobre situaciones inseguras o abusivas:

- Tienen miedo que nadie les crea
- Les preocupa que sus amigos y familiares los juzguen
- No quieren meter a nadie en problemas
- Tienen miedo de meterse en problemas
- Tienen miedo de que alguien los lastime a ellos o a alguien que les importa
- Piensan que no hay solución al problema
- Se sienten solos, piensan que a nadie le importa, piensan que nadie les ayudará o entenderá
- Les preocupa avergonzar a su familia una vez que cuenten lo sucedido

Los estudiantes aprenderán que los adultos entienden que el abuso puede ser sutil o difícil de detectar, y los adolescentes pueden involucrarse en situaciones o relaciones poco saludables sin darse cuenta de lo que está sucediendo. No importa cómo un niño terminó en una situación abusiva, el abuso nunca es su culpa y nunca es demasiado tarde para contarlo.