INTRODUCCIÓN

¡Si los niños vinieran con instrucciones, la vida sería mucho más fácil! Pero no es así. Sin embargo, se espera que sepamos cómo manejar a los niños en cada una de sus etapas de desarrollo. Es una tarea difícil. Afortunadamente, hay ayuda disponible y gran parte de ésta es gratis.

Cómo Sobrevivir la Paternidad se ha desarrollado para informarle sobre muchos de los servicios disponibles para niños y familias en el condado de Contra Costa.

Es un placer poner a su disposición este directorio de recursos y esperamos que le resulte útil. Se pueden obtener copias de Cómo Sobrevivir la Paternidad poniéndose en contacto con:

El Concilio para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa, Inc.

2120 Diamond Blvd. Suite 120
Concord, CA 94520
(925) 798-0546

La información contenida en Cómo Sobrevivir la Paternidad ha sido recopilada, actualizada y editada con el mayor cuidado y está vigente a la fecha de publicación. Sin embargo, pueden ocurrir cambios en los servicios. Apreciaríamos sus sugerencias o comentarios sobre Cómo Sobrevivir la Paternidad. Por favor infórmenos sobre cualquier dato incorrecto, desactualizado o engañoso.

INFORMACIÓN GENERAL

211

Para obtener información general y servicios de remisión por favor llame al 211. 211 proporciona a los usuarios información y servicios de remisión para las necesidades de cada día y en tiempos de crisis. Por ejemplo, 211 puede ofrecer acceso a los siguientes tipos de servicios: bancos de alimentos, ropa, refugios, ayuda para arrendamiento, programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, grupos de apoyo, consejería y programas de educación y mucho más.

Síganos en las redes sociales

CAPC. COCO

@CAPC. COCO

@PREVENTKIDABUSE

CÓMO SOBREVIVIR LA PATERNIDAD

Preparado por:
EL CONCILIO PARA LA PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL DEL CONDADO DE CONTRA COSTA, INC.
(CAPC por sus siglas en inglés)

2120 Diamond Blvd. Suite 120
Concord, CA 94520
(925) 798-0546
www.capc-coco.org

El Concilio para la Prevención del Abuso Infantil (CAPC *por sus siglas en inglés*) identifica, conforma, mantiene y coordina una red de personas y agencias que trabajan en la prevención y el tratamiento del abuso infantil, con el propósito de compartir información, servicios de remisión, mejora en los servicios, educación al público y apoyo y defensa a las familias.

Todos los servicios son gratuitos. Al llamar o visitar nuestra oficina, usted puede:

- Obtener más información sobre el abuso y negligencia infantil en el Condado de Contra Costa.
- Aprender cómo puede proteger a sus hijos y cómo identificar casos de posible abuso o negligencia.
- Coordinar para que un orador hable a su comunidad o grupo profesional sobre cómo prevenir y denunciar el abuso y negligencia infantil.
- Obtener copias gratis de Cómo Sobrevivir la Paternidad y una amplia variedad de otros textos informativos y folletos gratis.
- Recibir información y servicios de remisión.

PROGRAMAS DE CAPC

El Programa de Educación en la Comunidad capacita voluntarios para ofrecer talleres sobre la prevención del abuso infantil, los procedimientos para los informes exigidos por la ley, y técnicas de crianza positiva para escuelas, iglesias, proveedores de servicios, empresas y grupos comunitarios.

Child Help Speak Up and Be Safe (SUBS) Habla y Mantente Seguro
El programa de seguridad infantil cubre el abuso infantil, la intimidación, la intimidación cibernética, y la prevención del acoso sexual. Las lecciones están disponibles para los estudiantes de primero a sexto grado.

Bolsas Para Bebe
Cuando los nuevos padres dejan los hospitales en el Condado de Contra Costa, les proveemos una bolsa de bebé con información útil e importante sobre el desarrollo del niño y la seguridad infantil.

Programa de Crianza con Cariño programa de educación integral para padres, basado en la investigación, culturalmente relevante para familias con niños pequeños. El Programa de Crianza con Cariño trata los Cinco Factores de Protección que se desarrollan de las fortalezas de la familia y promueven el desarrollo óptimo del niño y reduce los factores de riesgo asociados con el abuso y la negligencia infantil. Las clases están disponibles en inglés y español.

La Asociación de Padres son madres y padres que han vivido con éxito este camino a través del sistema de Bienestar de la Infancia. Estos padres ahora actúan como mentores, defensores y guías, a la vez que son un apoyo para los nuevos padres que están atravesando por este proceso de reunificación con sus hijos y romper el ciclo del abuso infantil.

La Asociación de la Juventud, ayuda alentar a los jóvenes brindándoles apoyo y educación sobre sus derechos, responsabilidades y recursos con el fin de facilitar resultados óptimos para estos jóvenes. Nuestro **Abogado en Salud Mental** reúne a los padres y cuidadores con los servicios adecuados en salud mental para que estos suplan las necesidades de los niños bajo su cuidado. Asegurando de esta forma, se cumplan con satisfacción estas necesidades de acuerdo con las normas del sistema.

Sue Fleischner Fondo de Necesidades Especiales
Proporciona apoyo y recursos a las familias en un esfuerzo por reducir el riesgo de abuso y abandono infantil. Las remisiones al Fondo de Necesidades Especiales están disponibles para los proveedores de servicios que trabajan directamente con las familias necesitadas.

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN **1**
CÓMO SOBREVIVIR LA PATERNIDAD 3
PROGRAMAS DE CAPC **4**
TABLA DE CONTENIDOS **5**
NÚMEROS DE EMERGENCIA **6**
SI SU HIJO ESTÁ DESAPARECIDO 6
NÚMEROS EN CASOS DE CRISIS **7**
PARA DENUNCIAR POSIBLE ABUSO INFANTIL POR FAVOR LLAME A SERVICIOS PARA LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS DEL CONDADO DE CONTRA COSTA 7
SERVICIOS DE EMERGENCIA **9**
SERVICIOS DE SALUD **13**
HOSPITALES 13
SERVICIOS MÉDICOS, DENTALES Y DE SALUD PÚBLICA 13
SERVICIOS DE HOSPICIOS 15
SERVICIOS PRENATALES Y POSPARTO **16**
SERVICIOS PARA EL EMBARAZO EN EL CONDADO DE CONTRA COSTA **18**
SERVICIOS PARA PACIENTES CON SIDA Y VIH POSITIVOS **20**
SERVICIOS DE SALUD MENTAL **21**
SERVICIOS DE CONSEJERÍA **26**
ASISTENCIA LEGAL Y ASESORAMIENTO **29**
ELECCIÓN DE CUIDADO INFANTIL **33**
SERVICIOS DE CUIDADO INFANTIL 33
SERVICIOS DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ABUSO INFANTIL **35**
SERVICIOS EN CASOS DE CRISIS **38**
SERVICIOS DE APOYO PARA PADRES **40**
SERVICIOS DE VISITA A DOMICILIO 40
SERVICIOS COMUNITARIOS **48**
SERVICIOS PARA PADRES EN DUELO 52
NECESIDADES ESPECIALES **53**
SERVICIOS DE DEFENSA, APOYO Y REMISION 53
SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y TRATAMIENTO 56
LGBTQIA+ **59**
SERVICIOS PARA GRUPOS MULTIÉTNICOS **61**
SERVICIOS PARA LA JUVENTUD **63**
SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES **71**
ABUSO DE SUSTANCIAS Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO **73**
APOYO PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS 73
APOYO A PACIENTES EXTERNOS 75
TRATAMIENTO PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS PARA MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES 77
TRATAMIENTO PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS PARA HOMBRES 79
TRÁFICO HUMANO **81**
POR FAVOR LLAME A LA LÍNEA NACIONAL DE TRÁFICO HUMANO 81
VIVIENDAS ASEQUIBLE Y REFUGIOS **87**
AUTORIDADES DE VIVIENDA 87
VIVIENDA PÚBLICA 87
ASISTENCIA DE VIVIENDA 88
REFUGIOS DE EMERGENCIA 88
DEFENSA DE VIVIENDA 91
REMISIONES PARA VIVIENDA 91
AYUDA FINANCIERA PARA VIVIENDA 92
PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA **93**
ORGANIZACIONES RELIGIOSAS **98**
ÍNDICE POR NOMBRE DE LA AGENCIA **104**

NÚMEROS DE EMERGENCIA

SI SU HIJO ESTÁ DESAPARECIDO

Marque 911
O llame al Departamento de Policía local y diga “Necesito su ayuda, mi hijo ha desaparecido.” Dígales que es una “emergencia de alta prioridad.”

Llame a las organizaciones locales para niños desaparecidos
Fundación Polly Klaas.....(800) 587-4357

Llame al Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados
Teléfono ..... (800) THE LOST
.....(800) 843-5678
Este centro de intercambio de información para niños desaparecidos tiene la capacidad de alertar a las autoridades en todo el país.

Póngase en contacto con la Oficina de Servicios de Emergencia local
Teléfono .....(925) 646-4461

Póngase en contacto con el Buró Federal de Investigación
Teléfono local durante el día:.....(925) 671-7330
Oficina Central – línea las 24 horas: .....(415) 553-7400

Llame a los medios locales
Televisión
KGO .....(415) 954-7926
KPIX .....(415) 765-8601
KRÓN .....(415) 441-4444
KTVU .....(510) 874-0242
Radio (líneas las 24 horas)
KCBS.....(415) 765-4074
Periódicos
San Francisco Chronicle .....(415) 777-7100
East Bay Times .....(925) 935-2525

Para investigaciones sobre niños desaparecidos o secuestrados
Para Tráfico Humano .....(925) 957-8658

SI PIENSA QUE SU HIJO PUDO HUIR DE CASA

Línea Directa de Contra Costa
para Jóvenes que Huyen de Casa.....(800) 718-4357

Central Telefónica Nacional
para Jóvenes que Huyen de Casa.....800) 621-4000

NúMEROS EN CASOS DE CRISIS

EN UNA EMERGENCIA

MARQUE 911

PARA DENUNCIAR POSIBLE ABUSO INFANTIL POR FAVOR LLAME A SERVICIOS PARA LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS DEL CONDADO DE CONTRA COSTA

Llamada gratuita:.....(877) 881-1116

CONSEJERÍA EN CASOS DE CRISIS INFORMACIÓN & REMISIÓN

Procurador General Línea
de Consulta al Público .....(800) 952-5225
STAND! Para Familias Libres de Violencia.....(888) 215-5555
Cocokids ..... (925) 676-KIDS
Centro de Crisis de Contra Costa .....(800) 833-2900

Organizaciones Colaboradoras
Respuesta a Desastres.....(800) 830-5380
Línea Directa para Jóvenes
que Huyen de Casa .....(800) 718-4357
Línea de Crisis para Discapacitados.....(800) 949-4232
Central Telefónica Nacional
para Jóvenes que Huyen de Casa.....(800) 621-4000
Centro Nacional Tráfico Humano.....(888) 373-7888
Crisis por Violación/Centro de Recursos
Comunitarios Soluciones a la Violencia .....(800) 670-7273

PARA PROBLEMAS POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Alcohólicos Anónimos.....(925) 939-4155
Conducta de la Salud de Contra Costa.....(800) 846-1652

Alanon, Alateen.....(925) 932-6770
Narcóticos Anónimos .....(925) 685-4357
Línea Directa Nacional de Ayuda
para Consumo de Drogas ..... (800) 662-HELP

PARA SERVICIOS DE SALUD

Línea Directa California SIDA ..... (800) 367-AIDS
Línea de Información del Condado
para Salud.....(800) 696-9644
Centro para el Control de Envenenamiento .....(800) 222-1222
Centro para el Control de Envenenamiento
de California (24 Horas) .....(800) 876-4766
Sala de Emergencia Psiquiátricas.....(925) 646-2800
Línea Directa para ETS y SIDA.....(800) 232-4636

INFORMACIÓN GENERAL Y REMISIONES

MARQUE 211

Llamar al 211 le brinda a las personas que llaman información, servicios de referencia para tiempos de crisis y necesidades diarias en todo el condado de Contra Costa. Conecta a las personas que llaman con servicios humanos y de salud crítica en sus comunidades, incluidos los siguientes: bancos de alimentos, armarios de ropa, refugios, asistencia para alquilar, seguro médico, Medicaid y Medicare, grupos de apoyo, asesoramiento, programas educativos y más.

SERVICIOS DE EMERGENCIA

Las siguientes agencias pueden ayudar con alimentos, ropa, hospedaje y otros servicios gratuitos o de bajo costo para satisfacer necesidades básicas.

Servicios de protección para adultos

Sitio web co.contra-costa.ca.us/914/Adult-Protective-Services
Teléfono .....(877) 839-4347
.....(925) 602-4179
Fax .....(925) 602-4195
Investiga las denuncias de abuso y negligencia de adultos dependientes y adultos mayores frágiles. Respuestas las 24 horas. Los servicios son gratuitos.

Cruz Roja Americana del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web ..... redcross.org/local/california/northern-california-coastal/about-us/locations/bay-area.html
Oakland.....(510) 595-4400
San Francisco .....(415) 427-8000
Contra Costa.....(925) 603-7400
Vivienda de emergencia, comida, ropa, ayuda financiera gratis para víctimas de desastres. Ayuda financiera para personal militar, veteranos y sus familias. Educación comunitaria (R.C.P. y cursos sobre desastres).

Despensa de Alimentos AMF (Iglesia Luterana de St. Andrews)

Teléfono (Antioch).....(925) 757-1672
Despensa de comida de emergencia para residentes de Antioch solamente. Debe llamar primero. Los servicios son gratuitos, abierto los miércoles y jueves de 10:00 AM-12:00 PM

Servicios Comunitarios Regreso al Camino (Back On Track)

Sitio web .....backontrack-ca.org
Teléfono .....(925) 658-8278
Es una organización dedicada a mejorar la vida de mujeres y niños que han sido explotados sexualmente o traficados. Los Servicios Comunitarios de Regreso al Camino, utiliza la reducción de daños y la tutoría entre pares para ayudar a las mujeres y niños a alcanzar sus objetivos de lograr una vida satisfactoria y segura. El personal de Back On Track y sus voluntarios ofrecen talleres vitales para cambios de vida, servicios paralegales, tutoría entre pares, grupos de apoyo, educación y ayuda para acceder a los recursos de la comunidad tales como: salud, educación, programas de vivienda, servicios de referencias profesionales y servicios de exoneración de antecedentes penales.

Misión de Rescate del Área de la Bahía (Basados en la Fé)

Sitio web ..... bayarearescue.org
Dirección .....2114 Mcdonald Avenue, Richmond CA 94802
Información .....(510) 215-4555
Centro Familiar.....(510) 215-4860
Centro para Hombre .....(510) 215-4868

Alameda, Contra Costa, Solano. Inglés y Español. Servicios para necesidades básicas y especiales para personas sin hogar o vivienda, incluye alojamiento temporal, comida, ropa, muebles y artículos para el hogar. Programas para adultos y adolescentes, grupos promotores, tutorías, grupo de adultos mayores, club de madres y más. Los servicios son gratuitos.

Departamento de Empleo y Servicios Humanos del Condado de Contra Costa, División de Niños y Familias

Sitio web ..... ehsd.org
Condado de Contra Costa .....925) 608-4800
Hércules.....(510) 262-7700
Richmond.....(510) 412-3000
Información para obtener ayuda financiera como Cal WORKS, ayuda general, cupones para alimentos y Medi-Cal para residentes de bajos ingresos no elegibles para otra ayuda económica, programas para refugiados, servicios de protección, etc. Los servicios son gratuitos. Servicios en español, varios idiomas asiáticos y otros idiomas.

Oficina del Fiscal del Distrito del Condado de Contra Costa: Programa de Asistencia a Víctimas

Sitio web .....contracostada.org
Dirección..... 900 Ward Street, Martínez, CA 94553
Teléfono.....(925) 957-8650
Atiende a todas las víctimas de crímenes en el Condado de Contra Costa. Proporciona apoyo e información a individuos y familias a través del sistema de justicia criminal. Ayuda a las víctimas a reiterar sus derechos bajo la ley de Marsy's y asegura que su voz sea escuchada. Los defensores trabajan conjuntamente con la policía y las organizaciones comunitarias para conectar a las víctimas con recursos importantes. También ayudan con aplicaciones para la junta de compensación de víctimas de California, declaraciones de impacto de víctimas y restitución.
Horario de servicios: Lun-Vie 8 AM a 5 PM
Idiomas hablados: inglés y español.

Centro de Crisis de Contra Costa

Sitio web .....crisis-center.org
Número principal.....(925) 939-1916
Línea directa en caso de crisis.....(800) 833-2900
Línea directa en caso de suicidio.....(800) 273-8255
Línea directa para personas sin hogar.....(800) 808-6444
Responde llamadas de crisis y llamadas locales a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, incluida la línea directa de suicidio en español. Asi mismo, da información y referencias a la base de datos 211 que administra los recursos en línea de todo el condado. Brinda apoyo y consejería de duelo individual y grupal a adultos y niños que están de luto por la muerte de un ser querido. Línea de idiomas disponible para más de 140 idiomas. Todos los servicios son gratuitos y están disponibles 24/7.

Respuesta a la crisis A3

Teléfono.....(883) 443-2672
El condado de Contra Costa brinda servicios oportunos y apropiados de crisis de salud conductual a cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar del condado. La llamada se conectará con alguien con quien hablar, alguien a quien responder y un lugar a donde ir.

Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... contracosta.ca.gov
Información sobre preparación para desastres.

Autoridad de Vivienda de Contra Costa

Sitio web ..... contracostahousing.org
Dirección ..... 3133 Estudillo St. Martinez, CA 94553
Teléfono ..... (925) 957-8001
Administra la vivienda pública. Los solicitantes se agregan a una lista de espera. No se aceptan solicitudes los primeros 5 días hábiles de cada mes. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Programa Interreligioso del Área Metropolitana de Richmond Programa de Vivienda Familiar (GRIP por sus siglas en inglés)

Dirección ..... 165 22nd St. Richmond, CA 94801
Distribución de alimentos y ropa ..... (510) 233-2141
Centro de recursos..... (510) 231-6885
Nuestro Súper Centro ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 AM a 12:45 PM. Ofrecemos ropa gratis el segundo y cuarto martes del mes a las 10:00 AM. El Centro de Recursos del Condado Occidental ofrece en algunos de sus centros: duchas, lavandería, teléfono, manejo de casos, dirección de correo, asistencia para personas y familias sin hogar en la consecución de empleo y vivienda. Ofrece un refugio para familias en caso de emergencia con treinta camas desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril.
Todos estos servicios son gratuitos. Proporciona servicios de referencia para la prevención del abuso de sustancias. La información de los servicios y programas se proporciona en inglés y español. Para clases relacionadas con la crianza de los hijos o el apoyo familiar, capacitación laboral o alimentos o refugio de emergencia, llame al Centro de recursos.

Programa de Asistencia para Energía en el Hogar (HEAP)

Sitio web ..... caliheapapply.com
Dirección ..... 1470 Civic Ct., Ste. 200, Concord, CA 94520
Teléfono ..... (925) 681-6380
Programa que ayuda a las familias a pagar su factura de energía una vez al año. Dirigido a familias de bajos ingresos con altos costos de energía. Ayuda para pago de energía a bajo costo o ningún costo. Servicios gratuitos disponibles en español, vietnamita, persa y árabe.

Programa “Sólo Pregunte,” Servicios Comunitarios Delta: Delta Community Services, Inc.

Sitio web ..... deltacommunityservices.com
Teléfono ..... (925) 634-8275
Información y remisión a servicios humanos, información comunitaria y servicios de emergencia en el Este del Condado de Contra Costa. Servicios disponibles en español.

Panes y Peces de Contra Costa

Sitio web ..... loavesfishescc.org
Teléfono ..... (925) 293-4792

Alimenta a personas con hambre de Contra Costa en Bay Point, Martínez, Antioch, Oakley y Pittsburg, Walnut Creek. Las horas de servicios son de lunes a viernes de 11:00 AM – 12:45 PM. No hay ningún costo por nuestros servicios.

Misiones Ama-Un-Niño Refugio de Recuperación para Personas sin Vivienda

Sitio web ..... loveachildmissions.org
Bay Point.....(925) 643-5170
Desde 1984, Ama-Un-Niño ha prestado servicios a mujeres necesitadas y niños del condado de Contra Costa proporcionando refugio de emergencia, alimentos, ropa, asistencia legal/judicial, educación en el cuidado de los hijos y el embarazo, programas de recuperación de adicciones, capacitación laboral, apoyo para educación y muchos otros programas.

Centro Familiar del Norte de California

Sitio web ..... www.ncfc.us
Teléfono .....(925) 370-1990
Teléfono .....(800) 718-4357
Provee refugio temporal a jóvenes que han huido y estén en riesgo. Mediación & Seguimiento, servicios de consejería también disponibles. Servicios para jóvenes entre los 7 & 17 años de edad. Los servicios son gratuitos las 24 horas del día los 7 días a la semana. Idiomas: inglés, español & tagalo.

Un Lugar Seguro

Línea de crisis.....(510) 536-7233
Un Lugar Seguro lo puede conectar con refugios de emergencia, refugios en caso de crisis, consejería en casos de crisis, transporte, tratamiento médico, mediación familiar, remisiones, etc. Pida ayuda en cualquier lugar que vea el letrero amarillo y negro de Un Lugar Seguro.

Ejército de Salvación (Salvation Army)

Dirección ..... 3950 Clayton Rd. Concord, CA 94521
Teléfono .....(925) 676-6180
Remisión de asistencia para obtener las necesidades básicas. Programa de PG&E Reach para los residentes del Condado Central, asesoramiento y servicios religiosos. Despensa de alimentos de emergencia. Los servicios son gratuitos. Horario: lunes a miércoles y viernes, 10:00 AM-12:00 PM y 1:00-3:00 PM.

SHELTER Inc. del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... shelterincofccc.org/renthelp
Dirección ..... 1333 Willow Pass Rd, Suite 206
Concord, CA 94520
Condado Central .....(925) 335-0698
Asistencia para proporcionar refugio a residentes del Condado de Contra Costa: prevención de la falta de vivienda para familias, consejos para propietarios e inquilinos; y el programa REACH PLUS. El Centro de Transición del Este del Condado y el Centro Familiar de Pittsburg proveen vivienda transitoria para mujeres y niños, incluyen cursos de computación y de enseñanza para la vida (clases para padres), manejo de casos y asesoría para empleo, capacitación y vivienda. Ofrecemos servicios de apoyo para veteranos. Refugios de emergencia para familias en Martínez y el Norte de Concord. Pago por escala de ingresos y servicios gratuitos. Servicios disponibles en español.

SERVICIOS DE SALUD

Esta sección ofrece recursos para asegurar la salud personal y de la familia.

HOSPITALES

ACCESSO a al comportamiento de la salud.....(888) 678-7277
Hospital de Niños, UCFS Benioff Children's Hospital, Oakland.....(510) 428-3000
Centro Médico Regional de Contra Costa.....(925) 370-5000
Clínica Dental Contra Costa, Martinez.....(925) 370-5300
Centro Médico John Muir, Concord.....(925) 682-8200
Centro Médico John Muir, Walnut Creek .....(925) 939-3000
Kaiser Antioch.....(925) 779-5000
Kaiser Martinez .....(925) 229-7800
Kaiser Richmond.....(510) 307-1500
Kaiser Walnut Creek Emergencias .....(925) 295-4000
Servicios de salud en el Oeste del condado de Contra Costa.....(510) 231-9400
Centro de Salud de Contra Costa .....(800) 495-8885
Centro Médico Sutter/Delta, Antioch.....(925) 779-7200
Servicios de Embarazo/Comienzo Saludable ....(510) 231-1345

SERVICIOS MÉDICOS, DENTALES Y DE SALUD PÚBLICA

Medi-Cal Atención Básica para Adultos B.A.C. *(por sus siglas en inglés)* pueden ayudar a diferir los costos médicos en su totalidad o parcialmente. Los requisitos de propiedad e ingresos no son tan estrictos cómo otros programas de bienestar social. Para mayor información, o para presentar una solicitud, consulte con la oficina del Departamento de Empleo y Servicios Humanos más cercana.

Programa de Conductores de Salud Afroamericanos

Centro de Salud del Condado de West....13601 San Pablo Ave .....San Pablo, CA 94806
Centro de Salud de Pittsburg .....2311 Loveridge Road ..... Pittsburg, CA 94565
Información general .....(925) 431-2431
Servicios de conductor de salud de reingreso ...(925) 431-2792
Servicios de conductores de salud afroamericanos .....(925) 431-2862
El Programa de Conductores de Salud Afroamericanos es un "Llamado a la Acción" a los afroamericanos y al sistema de atención médica del condado para abordar la evidente reducción de las disparidades de salud dentro de las comunidades de Contra Costa. Abierto a todos, independientemente de su raza, nacionalidad u origen.

Asociación Médica Alameda-Contra Costa

Sitio web ..... accma.org
Teléfono .....(510) 654-5383
Provee remisiones para todo tipo de médicos y prácticas a lo largo de los dos condados. Los servicios son gratuitos.

Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP por sus siglas en inglés)

Sitio web .....cchealth.org/chdp

Correo electrónico..... chdp@cchealth.org
Dirección..... 1220 Morello Ave., Suite 200, Martínez
Teléfono.....(925) 313-6150
.....o (800) 696-9644
Exámenes de salud gratis para bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 21 años de edad) para aquellos que son elegibles. Asegura que todos los niños tengan un lugar médico y dental asignado. Proporciona ayuda en la coordinación de casos y educación para padres. Se hacen remisiones para niños con problemas de salud que incluyen chequeos dentales, de audición y de visión, vacunas, exámenes físicos y pruebas de laboratorio. Servicio disponible en español. Horario de Servicio: 8:00 AM-5:00 PM. Costo de los servicios: No hay costo para quienes son elegibles. Idiomas: inglés y español.

Consorcio Clínica Comunitaria

Richmond.....(510) 233-6230
El Consorcio Clínica Comunitaria es una alianza sin ánimo de lucro de centros de salud comunitarios unidos por propósitos y valores en común. Las clínicas dan la bienvenida a todos, independientemente de su capacidad de pago. Los miembros del Consorcio incluyen: Lifelong Medical Care, Centros Médicos Comunitarios, La Clínica de la Raza, y Planned Parenthood. Las horas de oficina son 9:00 AM-5:30 PM. Los servicios se prestan en inglés y en español.

Sociedad Dental de Contra Costa

Sitio web .....ccdds.org
Teléfono.....(925) 284-8662
Remisión a dentistas privados en el condado. Los servicios son gratuitos.

Centro Clínico Dental de Contra Costa Martínez

Sitio web .....freeclinics.com
/det/ca_Martinez_Health_Center_Dental
Teléfono.....(925) 370-5300
Servicios dentales básicos y de emergencia. Para citas el mismo día, llamar entre las 7:00 y las 7:30 AM y dejar un mensaje. Si tiene una emergencia, llamar a las 7 AM. Se aceptan Medi-Cal, Medicare y el Plan de Salud de Contra Costa. Costos establecidos. Servicios disponibles en español.

Línea de Información para Salud Familiar, Materna e Infantil (FMCH por sus siglas en inglés)

Sitio web .....cchealth.org/fmch
Teléfono.....(800) 696-9644
Línea gratis para información y remisión a los siguientes servicios: atención prenatal, cobertura de seguro para atención prenatal, pérdida de embarazo o del bebé, apoyo a la lactancia materna, nutrición y cuidado para la salud y bienestar infantil. Las personas que llamen pueden escuchar información grabada y mensajes sobre remisiones las 24 horas del día en inglés o español. Si se requiere información adicional, habrá una opción para hablar con un representante de FMCH durante horas normales de trabajo.

El Centro Regional de Este de la Bahía (RCEB)

Sitio web ..... RCEB.org
Teléfono.....(925) 691-2300

Es una corporación privada sin fines de lucro, bajo un contrato con el Departamento de Servicios de Desarrollo de California. RCEB proporciona servicios de administración de casos, defensa, planificación de programas para clientes, coordinación de servicios genéricos y consultas. RCEB puede comprar servicios necesarios para sus clientes tomando en cuenta las políticas establecidas por su Junta Directiva. Sin embargo, la ley estatal requiere que se utilicen fuentes alternativas de financiamiento, es decir: servicios genéricos como seguro médico privado, educación, etc., antes de gastar los fondos del Centro Regional. Un cliente activo del Centro Regional debe participar, como mínimo, en las reuniones de planificación para desarrollar o revisar un Plan de Programa Individual (IPP) o un Plan de Servicio Familiar Individual (IFSP) para un niño menor de 3 años. Un IPP identifica los servicios y planes necesarios para que un cliente logre los objetivos acordados.
Horas de servicio: 8:30 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: varios, incluidos español, ASL, tagalo, mandarín, cantonés, farsi y vietnamita.
Costo de los servicios: Se pueden cobrar tarifas cuando una familia coloca a un niño menor de 18 años en una ubicación fuera del hogar.

UCSF Benioff Children's Hospital: Clínica para adolescentes

Sitio web ..... ucsfbenioffchildrens.org
Teléfono .....(925) 979-4000
Servicios médicos generales para adolescentes. Tarifa por servicio: Medi-Cal y seguro privado aceptado. Servicios disponibles en inglés, español y asiático.

SERVICIOS DE HOSPICIOS

Hospicio del Este de la Bahía (East Bay)

Teléfono .....(925) 887-5678
Hospice East Bay ofrece consejería gratuita para duelo y ayuda para los niños y adolescentes, a través de nuestro programa Bridge. Estos servicios se proporcionan en nuestra oficina principal en Pleasant Hill. Llámenos o visite nuestro sitio web en www.HospiceEastBay.org para obtener más información y servicios de duelo.

Kaiser: Hospicio del Hospital de Martínez, Walnut Creek

Sitio web ..... hospice.io/care/kaiser-foundation-hospital-hospicio-martinez-walnut-creek-ca/
Teléfono .....(925) 229-7800
Ofrece servicios a personas con enfermedades terminales. Esto implica un enfoque orientado a las necesidades médicas, físicas, sociales, emocionales y espirituales del paciente. El hospicio también brinda apoyo a la familia o al cuidador del paciente.

SERVICIOS PRENATALES Y POSPARTO

Birthright

Sitio web ..... birthright.org
Línea directa las 24 horas.....(800) 550-4900
Consejería, pruebas de embarazo, ropa de maternidad y para bebés, remisiones para ayuda comunitaria y atención médica. Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.

Comienzos Brillantes (Brighter Beginnings)

Sitio web ..... brighter-beginnings.org
Línea gratuita .....(877) 427-7134
Antioch .....(925) 303-4780
Richmond.....(510) 236-6990
Oakland.....(510) 437-8950
Atención de la salud prenatal y post-parto, nutrición, cuidado infantil, clases educativas para padres, tratamiento para el abuso de sustancias, atención de salud pediátrica, incluye vacunas, vivienda y transporte, educación y capacitación laboral, consejería y apoyo emocional, programa de Salud Infantil Afroamericano. Los servicios son gratuitos.
Horario de atención: lunes a viernes de 8:00 AM-6:30 PM.
Hablamos español.

Clínica de Vacunación - Salud Pública de Concord

Sitio web .....cchealth.org/immunization/clinics.php
Programar cita.....(925) 608-5350
Ofrece todas las vacunas recomendadas por médicos y requeridas por la escuela, vacunas Covid, refuerzo y mpox. Atiende principalmente a personas con Medi-Cal o sin seguro, independientemente de su estatus migratorio. Las tarifas se basan en la edad del paciente, las vacunas necesarias. Las personas con seguro privado deben comunicarse con sus proveedores de atención médica habituales.
Horarios de la clínica (Ver web con direcciones)

Brentwood:	Lunes 13:00-20:30
Concord:	Martes 5:30 PM-9:30 PM
	Jueves 1:00 PM-4:30 PM
Pittsburg:	Martes 1:00 PM-4:30 PM
San Pablo:	Jueves 5:30 PM-9:00 PM
	Viernes 1:00 PM-4:30 PM

Las visitas sin cita son bienvenidas, pero las personas con citas tienen prioridad. Para otras clínicas. Llamar (925) 313-6740.

Planificación Familiar (Planned Parenthood), Norte de California

Sitio web ..... plannedparenthood.org/Planned-Parenthood-Northern-California
Administración.....(925) 676-0505
Organizar clases/presentaciones .....(925) 887-5327

Antioch .....(925) 754-4550
Concord .....(925) 676-0300
El Cerrito .....(510) 527-5806
Richmond (Hilltop).....(510) 222-5290
San Ramon .....(925) 838-2108
Walnut Creek .....(925) 935-3010
Control de la natalidad, pruebas de embarazo y remisiones, servicios prenatales, abortos, clínica de infertilidad, esterilización (masculina y femenina), tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, pruebas para el SIDA, consejería, exámenes de salud y físicos, vacunación y exámenes de la mediana edad. Se aceptan Medi-Cal y seguros privados. Nuestros costos varían. Servicios disponibles en español. Puede encontrar servicios en Antioch, Richmond, Concord, El Cerrito, San Ramon, y Walnut Creek.

SERVICIOS PARA EL EMBARAZO EN EL CONDADO DE CONTRA COSTA

Centros de Salud de Contra Costa

Teléfono .....(877) 905-4545
Educación y referencia, aborto, consejería prenatal, planificación familiar. Ofrecemos clínicas ambulatorias. Otros servicios incluyen: trabajador social médico, dietista, pruebas y referencias perinatales, control de GDM, clases de preparación para el parto. Nuestras tarifas varían. Los servicios están disponibles en español, ruso, laosiano, vietnamita y asiático.

Clínica de Vacunación - Salud Pública de Concord

Sitio web .....cchealth.org/immunization/clinics.php
Programar cita.....(925) 608-5350
Ofrece todas las vacunas recomendadas por médicos y requeridas por la escuela, vacunas Covid, refuerzo y mpox. Atiende principalmente a personas con Medi-Cal o sin seguro, independientemente de su estatus migratorio. Las tarifas se basan en la edad del paciente, las vacunas necesarias. Las personas con seguro privado deben comunicarse con sus proveedores de atención médica habituales.
Horarios de la clínica (Ver web con direcciones)

Brentwood:	Lunes 13:00-20:30
Concord:	Martes 5:30 PM-9:30 PM
	Jueves 1:00 PM-4:30 PM
Pittsburg:	Martes 1:00 PM-4:30 PM
San Pablo:	Jueves 5:30 PM-9:00 PM
	Viernes 1:00 PM-4:30 PM

Las visitas sin cita son bienvenidas, pero las personas con citas tienen prioridad. Para otras clínicas. Llamar (925) 313-6740.

Opciones de salud (Llamado anteriormente “Opciones para Mujeres de California”)

Sitio web .....optionshealth.org
Dirección..... 5167 Clayton Rd. Suite H, Concord, CA 94521
Teléfono .....(925) 827-0100
Consejería de embarazo gratis. Prueba y verificación de embarazo gratuitas. Ultrasonido basado en elegibilidad. Ayuda después de aborto. Eastbay Imaging Mobile Clinic (llame para horas y lugares). Referencias de la comunidad.
Los lunes de 10:00 AM-2:00 PM y los martes-jueves de 10:00 AM-5:00 PM.
Idiomas: inglés y español (para español: preferencia de citas).

Centro Médico Sutter Delta: Centro de Nacimiento Familiar

Sitio web ..... sutterdelta.org
Teléfono .....(925) 779-7230
El programa prenatal y padres/infantes incluye clase prenatal “temprana”, técnicas de Lamaze, clase para hermanos, clase sobre lactancia y grupo de apoyo. Servicios de parto y alumbramiento, clase post-parto en español. La clase de RCP para bebés y niños tiene un costo. Servicios disponibles en inglés y español.

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Sitio web ..... cchealth.org/wic/
Línea gratuita .....(800) 414-4942
WIC es un programa de alimentación y nutrición que ayuda a mujeres embarazadas y post-parto, infantes y niños menores de 5 años de edad, para comer bien y mantenerse saludable. WIC ofrece educación en nutrición y salud, educación y apoyo en el periodo de lactancia, remisiones a otros servicios comunitarios, y cheques para comprar alimentos saludables. Familias con ingresos limitados y muchas familias trabajadoras pueden calificar. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Prevención de Enfermedades y Discapacidades

Las discapacidades (físicas, mentales y emocionales) y las enfermedades son causadas por muchos factores. Algunas estrategias que usted puede utilizar para ayudar a prevenir discapacidades son:

- Las futuras madres deben comenzar visitas regulares a un profesional médico, enfermera o partera, tan pronto sepan que están embarazadas, o que están pensando en quedar embarazadas.
- Los padres deben dar a sus hijos amor, afecto adecuado, atención y estímulo para jugar, para que crezcan y aprendan.
- Los padres deben hacer visitas regulares con su recién nacido a un médico o clínica para recibir las vacunas, información sobre nutrición y chequeos.
- Los padres deben prestar atención a la conducta de su hijo. Si tienen preguntas sobre el desarrollo físico y emocional de su hijo, o notan un repentino cambio de comportamiento (es decir, retraído, extremadamente pasivo o agresivo), obtengan atención médica y/o ayuda de un profesional del desarrollo infantil.
- Los padres tienen que prestar atención inmediata a cualquier enfermedad y obtener atención médica cuando sea necesario (fiebre alta, infecciones, vómito, diarrea, envenenamiento, golpes en la cabeza o traumas, torceduras, congestión, tos, convulsiones, quemaduras, fracturas, etc.).

NOTA: Si usted tiene razones para creer que puede estar embarazada con un hijo discapacitado (mayor de 35 años, historia familiar de discapacidades, nacimiento anterior de un hijo discapacitado) podría considerar consejería genética. Llame al Centro Regional del Este de la Bahía al (925) 798-3001.

SERVICIOS PARA PACIENTES CON SIDA Y VIH POSITIVOS

Proyecto SIDA del Este de la Bahía (East Bay)

Sitio web ..... apeb.org
Teléfono .....(510) 663-7979
Ayuda para obtener servicios y beneficios financieros, grupos de apoyo y vales de alimentos para personas con VIH. Los fondos de emergencia están disponibles con prueba de un estado VIH positivo. Los servicios son gratuitos.

Salud Comunitaria del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web ..... www.bach.health
Teléfono .....(510) 770-8040
Atención médica, clínica para adolescentes, atención primaria y prenatal, proyecto de acción para la juventud y programa para hombres gay. Ayuda para encontrar servicios y beneficios para personas con SIDA. Prueba de VIH anónima e información sobre el SIDA. Nadie es rechazado por no poder pagar. Se acepta Medi-Cal. Pago por escala de ingresos y algunos servicios gratuitos.

Programa de VIH/SIDA del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... cchealth.org/hiv
Martinez .....(925) 313-6771
Línea gratuita .....(800) 287-0200
Ofrece una variedad de servicios a clientes con VIH/SIDA, incluye servicios médicos y sociales y remisión a programas gratis y confidenciales. Servicios gratuitos y disponibles en español.

Línea Directa Nacional ETS y SIDA

Teléfono .....(800) 232-4636
Información gratuita sobre Enfermedades de Transmisión Sexual y remisión a clínicas.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Centro de Recuperación y Empoderamiento (C.O.R.E.)

Dirección..... 1160 Brickyard Cove Suite #111
Richmond, CA 94801
Teléfono .....(510) 215- 6009
Nuestro programa intensivo para pacientes externos trabaja con problemas de abuso de sustancias y adicción junto con cualquier co-ocurrencia de preocupaciones de salud mental. También nos enfocamos en ayudar a estos jóvenes a desarrollar buenos hábitos sociales y académicos para que se vuelvan mas como la persona que quieren ser, sin utilizar sustancias para llegar ahi. Nuestros servicios incluyen: Terapia Individual y Familiar, Eco-Terapia, Educación acreditada para completar la Secundaria o finalizar el GED, Consejería sobre el abuso de substancias, asesoramiento de recuperación, y enfermería.
Horarios de atención: 9:00am - 6:00pm de lunes a viernes.
Lenguajes hablados: inglés y español. Hay interpretes disponibles, y nuestros servicios son gratuitos.

Salud para la Comunidad Asiática Americana (CHAA por sus siglas en inglés)

Sitio web .....chaaweb.org
Dirección (Richmond) ..... 3919 McDonald Ave.
Richmond, CA 94805
Teléfono (Richmond).....(510) 233-7555
Dirección (Antioch) ..... 3727 Sunset Lane #110
Antioch, CA 94509
Teléfono (Antioch).....(925) 778-1667
Salud de la Comunidad para los Asiáticos Americanos (CHAA) es una organización sin fines de lucro basada en la comunidad que se dedica a mejorar la calidad de vida de las comunidades de las islas del Pacífico históricamente marginadas, y que viven en el área del Este de la Bahía.
Ofrece servicios y conocimientos que son sensibles a la lengua, las necesidades culturales, y las experiencias de nuestros clientes. CHAA proporciona atención de salud mental a los individuos, familias y comunidades de diversas oficinas en Oakland, Richmond y Antioch. Los programas de CHAA abarcan los servicios de salud mental y la prevención, la intervención temprana, y la promoción.
CHAA ofrece servicios basados en la comunidad para los niños, jóvenes y adultos de forma individual, grupal y terapia familiar. También maneja casos de alcohol y otros, al igual que servicios de prevención y tratamiento contra las drogas, y consulta y evaluación psicológica. La colaboración es un principio operativo clave en nuestro trabajo.
Los valores de CHAA que conforman nuestros servicios son: bienestar, la recuperación y resistencia; servicios orientados al consumidor para adultos, servicios para familias diseñadas para los niños; la competencia cultural arraigada en diseño de programas y la asignación de servicios; participación de la comunidad que es promovida y desarrollada; entrega de servicios y apoyos a través de los equipos de servicios integrados. Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM

Servicios Psiquiátricos de Emergencia del Centro Médico Regional del Condado de Contra Costa

Servicios de Salud Mental del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... cchealth.org/mentalhealth
Crisis 24 horas .....(800) 833-2900
Servicios para niños y sus familias con dificultades emocionales y de comportamiento. Terapia para adultos en crisis y de corto plazo; consultas psiquiátricas y control de medicamentos. Terapia de juego para niños. Grupo de apoyo para mujeres que se reincorporan al mercado laboral. Pago por escala de ingresos. Servicios disponibles en español.

- **East County Adult Mental Health Services**
  2311 Loveridge Rd., 2nd Floor
  Pittsburg, CA 94565
  925-431-2600
- **Antioch Health Center**
  2335 Country Hills Dr.
  Antioch, CA 94509
  925-608-8700
- **West County Adult Mental Health Services**
  13585 San Pablo Ave., 2do piso
  San Pablo, CA 94806
  510-942-4700
- **Central County Adult Mental Health Services**
  1420 Willow Pass Rd. #200
  Concord, CA 94520
  925-646-5480
- **Central County Children's Behavioral Health**
  2425 Bisso Lane #200
  Concord, CA 94520
  925-646-5468
- **First Hope**
  391 Taylor Boulevard, Suite 100
  Pleasant Hill, CA 94523
  925-608-6550
- **Older Adult Mental Health**
  2425 Bisso Lane #100
  Concord, CA 94520
  925-521-5620

Centro de Aprendizaje Dovetail

Sitio web .....dovetaillearning.org
El enfoque de We Are Resilient™ proporciona habilidades prácticas basadas en investigaciones de manejo de estrés, y apoyo para fortalecer la resiliencia y encontrar alegría. ¡Queremos apoyarte! Únete a nosotros para transformar nuestras comunidades: nuestras escuelas, clínicas de atención médica y hogares:

- **Bienestar de la comunidad:** Construir un mundo donde los niños, jóvenes, adultos y familias puedan apoyarse mutuamente a través de la promoción de la salud mental y emocional universal.
- **Equidad**: Crear un camino para desaprender y desmantelar estructuras de racismo y discriminación sistémicos y celebrar la diversidad, la equidad y la inclusión.

- **Acceso gratuito**: Transforme nuestras comunidades a través de recursos digitales de educación abierta, gratuitos para que cualquiera los descargue, adapte y comparta.

Programa de Salud Mental para la Niñez Temprana

Sitio web ..... ecmhp.org
Dirección ..... 200 24th St. Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 412-9200
Servicios de admisión de terapia .....(510) 508-1255
Servicios CTN .....(510) 412-9230
Soluciones para el cuidado de niños.....(510) 412-9211
Sirve al Occidente del Condado de Contra Costa y parte de los condados de Alameda y Solano. Servicios de terapia para Niños y Familias - incluye terapia de juego, así como terapia "diádica" (padre e hijo juntos) para niños de 0-6 años de edad. Los servicios de terapia ayudan a mejorar la dinámica familiar a tráves del apoyo a los vínculos de apego entre los padres y sus hijos, y la enseñanza de habilidades de crianza y vínculos afectivos; y ayudando a los padres a enfrentar sus propios traumas de la infancia. Horario de servicios: lunes, miércoles y jueves de 8:30 AM-7:00 PM, y martes y viernes de 8:30 AM-5:00 PM. No hay costo por los servicios. Servicio disponible en español.

Centro de Salud del Comportamiento John Muir

Sitio web ..... johnmuirhealth.com/locations/behavioral-health-center-concord.html
Teléfono .....(925) 674-4100
.....(800) 680-6555
John Muir ofrece programas de tratamiento para pacientes internos y ambulatorios, para niños, adolescentes y adultos con problemas psiquiátricos o de comportamiento. John Muir Health ofrece un tratamiento compasivo, eficaz, en un ambiente cálido y seguro. Nuestros programas para pacientes internos y ambulatorios se enfocan en el diagnóstico, brindan apoyo excepcional, ofrecen instalaciones limpias y confortables, al igual que atención continua.

Alianza Nacional para los Enfermos Mentales del Condado de Contra Costa (NAMI por sus siglas en inglés)

Sitio web .....namicontracosta.org
Teléfono .....(925) 465-3864
Proporciona información sobre el campo de la salud mental y los diversos aspectos de la enfermedad mental. Hay grupos de apoyo durante todo el mes, en todo el condado. La clase Familia a Familia tiene una duración de 12 semanas y cubre todos los aspectos de la enfermedad mental. Nunca hay un cargo por cualquiera de estos servicios. Es un lugar al cual acudir cuando una familia tiene un ser querido diagnosticado con una enfermedad mental grave.

Asociación de Personas que Cuidan Niños

Sitio web .....pwcpittsburg.org
Dirección .....2231 Railroad Ave. Pittsburg, CA 94565

Teléfono .....(925) 427- 5037
El programa extraescolar de la Asociación de Niños People Who Care (PWC) atiende a jóvenes en riesgo de 12 a 21 años y familias en el condado de Contra Costa al proporcionar servicios de salud mental (es decir, terapia individual y familiar, grupos, administración de casos, etc.) sin costo para las familias. El Éxito del Programa Clínico de PWC utiliza un Modelo de Triage, que consta de: un Terapeuta Clínico, un Especialista en Intervención y un Consejero de Pares. PWC también ofrece servicios comunitarios, capacitación en empleos verdes y vocacionales, y desarrollo social. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:30 AM-6:00 PM. Idiomas hablados: Inglés y Español.

Programas Rubicon, Inc.

Sitio web ..... rubiconprograms.org
Dirección .....2500 Bissell Ave, Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 235-1516
Servicio de manejo de Casos de Salud Mental para personas con graves trastornos psiquiátricos. Tambien hay consejería disponible para participantes de CalWORKS. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 231-3918
Servicios de empleo y vivienda disponibles para personas sin hogar, subempleados y solicitantes de reingreso. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 412-1725
Servicios legales disponibles para personas que solicitan beneficios del Seguro Social y personas con VIH:
Teléfono .....(510) 232-6611
El horario de servicios es de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. No hay cobro por los servicios.

El Centro Hume

Sitio web ..... humecenter.org
Dirección.....1333 Willow Pass Road, Suite 102
Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 825-1793
El Centro Hume ofrece psicoterapia y servicios psiquiátricos individuales, de pareja, familiares, y grupales para adultos. Aceptamos Medi-Cal y Medicare y ofrecemos una escala móvil. Además, nuestros servicios de consultoría conductual ofrecen consultas para padres y cuidadores de niños, adultos diagnosticados con discapacidades del desarrollo intelectual.
Horario de Servicios: lunes a viernes, 9:00AM – 5:00PM
Idiomas hablados: inglés.
Costo de los servicios: escala móvil.

Tres Puentes Psicología y Meditación

Sitio web .....threebridgesforpsy.com
Dirección ..... 402 Colusa Ave. El Cerrito, CA 94530
Teléfono .....(510) 847-7452
Tres Puentes Psicología y Meditación se desarrolló para satisfacer las necesidades de las familias y los niños involucrados en el sistema del Tribunal de Familia. Nos especializamos en trabajar con adultos y niños que tienen el mandato de participar en el tratamiento, o que desean ayuda para manejar la sobrecarga emocional relacionada con su participación en el Tribunal de Familia o las decisiones de custodia.asistencia para manejar la sobrecarga emocional relacionada con su participación en el Tribunal de Familia o las decisiones de custodia.

- Evaluaciones psicológicas en tribunal de familia
- Mediación privada
- Servicios de terapia
- Evaluaciones de custodia infantil

- Entrenamiento para padres
- Terapia de participación propia

Horario de servicio: Lun-Vie 8:00AM-5:00PM.
Idiomas hablados: Inglés
Costo de los servicios: Escala móvil

Centro de Recursos de la Salud Conductual para Familias Asiáticas

Sitio web .....seniorcare.com/adult-day-care/cc/richmond
Dirección .....12240 San Pablo Ave, Richmond, CA
Teléfono .....(510) 970-9750
Centro de Recursos para Familias Asiáticas que provee servicios de salud mental para familias asiáticas en los condados de Alameda y Contra Costa. Manejo de casos para clientes y familias con discapacidades de desarrollo. Servicios de prevención para jóvenes en riesgo y sus familias. Se habla la mayoría de idiomas asiáticos. Pago por escala de ingresos.
Horario: 9:00 AM-4:30 PM
Costo de los servicios: Medi-Cal, Contra Costa Health Plan y Medi-Care.

Psicoterapia Wellspring

Sitio web .....therapywellspring.com
Dirección ..... 8 Crow Canyon Ct. San Ramon, CA 94583
Teléfono .....(925) 831-2442
Individuos adultos, familias, parejas, adolescentes y niños mayores 4 de años. Terapia de juego, cajón de arena, arte, música y juegos incorporados en el trabajo con los niños en un ambiente seguro y de apoyo. Se recomienda a las personas encargadas del cuidado a participar en el tratamiento. Educación y apoyo para padres, que cubre desde la niñez hasta la adolescencia. Enfoque centrado en el cliente, se trabaja con las fortalezas existentes, límites apropiados, solución creativa de problemas y empoderamiento. Se aceptan receptores de Medi-Cal y Victim Witness, además de pago privado.

Servicios de Crisis del Oeste del Condado

Teléfono .....(510) 942-4700
Provee servicios psiquiátricos de emergencia. Algunos servicios gratuitos disponibles. Se acepta Medi-Cal y Medi-care. Lun-Vie de 8:00 AM-4:30 PM.

Salud Conductual de Contra Costa (Una puerta para la recuperación del bienestar y la resiliencia)

Sitio web ..... cchealth.org/mentalhealth
Teléfono .....(925) 957-5150
Línea de Acceso a Salud Mental.....1-888-678-7277
Programas de salud mental, alcohol y otras drogas y personas sin hogar. Sirve a los residentes de Contra Costa con necesidades de salud mental. Trabajamos para infundir esperanza y capacitar a nuestros consumidores para controlar sus síntomas y recuperar sus vidas y relaciones. Nuestros servicios para nuestros consumidores y sus familias incluyen programas de prevención e intervención temprana, servicios de rehabilitación, psicoterapia, servicios grupales, servicios de tratamiento diurno, residencial, de crisis y para pacientes hospitalizados. Los servicios de salud mental, incluido el apoyo de pares y familiares, se brindan a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

SERVICIOS DE CONSEJERÍA

Círculo de Atención

Sitio web ..... www.ebac.org
Teléfono .....(510) 531-7551
Este es un programa único que apoya a los niños y sus familias que enfrentan la muerte de un miembro importante de la familia o una enfermedad mortal. Este programa ayuda a los niños y sus familias a procesar su pérdida, proporciona un lugar seguro que ayude a normalizar el duelo y aprender a sobrellevar su experiencia a través de estos servicios especializados.

Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS por sus siglas en inglés) (Anteriormente Crisis de Violación)

Sitio web .....www.cvsolutions.org
Línea de crisis de violación las 24 horas.....(800) 670-7273
Antioch .....(925) 706-4290
San Pablo .....(510) 237-0113
Centro de entrevistas para niños .....(925) 608-5650
CVS es un socio colaborador en el proyecto contra el tráfico humano en todo el condado. Las víctimas de tráfico sexual y/o laboral pueden recibir intervención en cuanto a crisis, consejería, manejo integral de casos, defensa, vinculación y recursos, y servicios de acompañamiento. CVS opera dos centros de acogida para personas menores de 24 años que han sufrido explotación sexual comercial. CVS también lleva a cabo capacitaciones para las fuerzas del orden público, proveedores de servicios, y ofrece presentaciones comunitarias sin cargo para crear conciencia sobre el importante problema del tráfico humano. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Centro de Consejería Discovery de San Ramon

Sitio web ..... discoveryctr.net
Correo electrónico..... discoverycounseling@discoveryctr.net
Dirección.....115 Town and Country Drive
San Ramon, CA 94527
Teléfono .....(925) 837-0505
Consejería en salud mental para niños hasta adultos mayores (individual, familiar, parejas, grupos). Programas de prevención de drogas y alcohol para jóvenes con grupo de apoyo para padres - abierto para padres de adolescentes. ofrece servicios de bienestar mental completos, culturalmente apropiados, asequibles y accesibles en momentos de dificultad y transiciones de la vida.
Horario de servicio: Lun-Sab 9:00 AM-7:00 PM.
Idiomas hablados: Inglés.
Costo de los servicios: En una escala móvil basada en los ingresos familiares.

Servicios para Familias y Niños Judíos del Este de la Bahía (East Bay)

Sitio web .....jfcs-eastbay.org
Dirección .....2151 Salvio St. Suite 350, Concord, CA 94520
Correo electrónico..... info@jfcs-eastbay.org
Teléfono .....(925) 927-2000

Especialidad en el servicio a padres, familias y niños refugiados e inmigrantes en Contra Costa Central y Oriental. Servicios bilingües y bi-culturales disponibles en farsi/dari, ruso, español, bosnio e inglés. Terapia individual y familiar en farsi/dari e inglés. Clases para padres y talleres en español y farsi/dari. Servicios con base en la escuela, el hogar y la oficina. Abierto a todos, independientemente de su origen étnico, religión, género y orientación sexual. Pago por escala de ingresos. Las oficinas en JFCS/Berkeley Este de la Bahía /Oakland tienen servicios extensivos para padres y jóvenes en español e inglés, incluye experiencia en servicios a la niñez de 0-5. Idiomas hablados: farsi / dari, inglés, español, ruso, urdu, pashtu.

Proyecto REACH, Inc.

Antioch .....(925) 754-3673
Brentwood .....(925) 666-8460
APD REACH .....(925) 754-3673
Oakley .....(925) 679-2504
Evaluación gratuita.....(866) 720-3784
Consejería individual y familiar, incluye habla hispana. Grupos de apoyo y entre personas adecuados para cada edad, tratamiento para drogas y alcohol para adolescentes y adultos. Apoyo para padres y abuelos. Intervención para la juventud y panel de audiencias para edades 6-17. Pago por escala de ingresos. Servicios disponibles en español.

Iglesia de San Pedro Mártir

Dirección .....740 Black Diamond St. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 432-4771
Proporciona consejería los domingos en la mañana. Ofrece servicios a la juventud tales como: grupos de jóvenes, apoyo para adolescentes, mentores. Ocasionalmente se ofrecen clases relacionadas con el apoyo familiar. Bolsas de alimentos disponibles los viernes de 1:00 PM - 2:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios. Estos servicios son únicamente para residentes de Pittsburg, Bay Point.

Servicios de Consejería Touchstone

Sitio web .....touchstonecounseling.com
Teléfono (ingesta) .....(925) 932-0150 ext. 309
Asesoramiento individual, para parejas y familias; terapia de juego para niños. Grupos de apoyo y talleres sobre temas relacionados con la crianza y problemas familiares, abuso de sustancias y abuso infantil. Grupos para padres solteros e hijos de padres divorciados. Pago por escala de ingresos.

Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills

Dirección .....2401 Shady Willow Lane, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-0653
Consultas médicas por video ... (925) 809-1888 extensión 7162
Citas ..... (925) 809-1888 extensión 7162
El Centro de Consejería de GHCC ofrece consejería para varios problemas y está disponible para todas las edades. Tiene terapeutas matrimoniales y familiares con licencia. Ofrece grupos para jóvenes y apoyo para adolescentes, y clases para padres. Ofrece grupos de abuso de sustancias para mujeres y hombres (grupo de apoyo de 12 pasos). Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

Capilla del Rey

Dirección .....320 Worrell Rd. Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 756-7315
Servicio de consejería ofrecido por un pastor. La consejería se ofrece a los miembros y no miembros. Este es un servicio ofrecido en todo el condado.

Iglesia Bautista de Pittsburg

Sitio web ..... pittsburgbaptistchurch.com
Dirección ..... 2586 Willow Pass Road, Bay Point, CA 94565
Teléfono .....(925) 458-0621
Proporciona consejería con cita previa únicamente. Llame a la iglesia para preguntar por alimentos y ropa.

Biblia de Gracia de Antioch

Sitio web ..... gbfofantioch.org
Dirección .....3415 Oakley Rd. Antioch, CA 94509
Correo electrónico.....grace@gbfofantioch.org
Teléfono .....(925) 522-2017
Ofrece servicios para jóvenes como; Ministerio de GIMNASIO realizado el 1er y 3er miércoles de cada mes a las 7:00 PM, y compañerismo juvenil. El fondo de beneficencia también está disponible. Se sirven comidas gratis en la iglesia durante los meses de verano; recogida en camioneta disponible. Grace Closet proporciona comida y ropa gratis a la comunidad los miércoles de 4:00 a 6:00 PM. Los requisitos son identificación y comprobante de ingresos. Programa de recuperación para adultos llamado "Overcomes" los jueves a las 7:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.
Horario de Servicios: Martes a viernes 9:00 AM-5:00 PM; domingo 8:00-11:00 AM; miércoles 7:15 PM.
Idiomas hablados: Inglés.

ASISTENCIA LEGAL Y ASESORAMIENTO

Los servicios legales privados son costosos. Sin embargo, hay lugares para obtener servicios legales más económicos o sin costo. Cada una de las agencias que aparecen a continuación se dedican a asuntos legales específicos; hay algunos casos que no manejan. Lea cada descripción cuidadosamente antes de llamar.

Servicios Comunitarios Regreso al Camino (Back On Track)

Sitio web .....backontrack-ca.org
Teléfono .....(925) 658-8278
Es una organización dedicada a mejorar la vida de mujeres y niños que han sido explotados sexualmente o traficados. Los Servicios Comunitarios de Regreso al Camino, utiliza la reducción de daños y la tutoría entre pares para ayudar a las mujeres y niños a alcanzar sus objetivos de lograr una vida satisfactoria y segura. El personal de Back On Track y sus voluntarios ofrecen talleres vitales para cambios de vida, servicios paralegales, tutoría entre pares, grupos de apoyo, educación y ayuda para acceder a los recursos de la comunidad tales como: salud, educación, programas de vivienda, servicios de referencias profesionales y servicios de exoneración de antecedentes penales.

Ayuda Legal del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web .....baylegal.org
Línea de Asesoría Legal .....(800) 551-5554
Una línea gratuita de asistencia legal disponible para residentes calificados de bajos ingresos que viven en el área de la bahía. La línea de asesoría legal proporciona asesoramiento en todos los idiomas en una escala de problemas jurídicos civiles. Los abogados pueden dar consejo legal a la persona que llame, agendar clientes elegibles para una cita en la oficina, o proporcionar a la persona que llama con una referencia útil a otras organizaciones de servicios sociales, cuando sea apropiado.
Horario de servicio: lunes-jueves, 9:30 AM-3:00 PM; martes-miércoles, 9:30 AM-1:00 PM. El LAL está cerrado los viernes.
Idiomas que se hablan: español e inglés.
Calificaciones: le haremos preguntas sobre su situación, ingresos, activos y ubicación para ver si podemos ayudarlo.

Centro para el Desarrollo Humano: Mediación Y Programas de Resolución de Conflictos

Sitio web ....chd-prevention.org/programs/conflictresolution-php
Dirección ... 901 Sunvalley Blvd. Suite 220, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 687-8844
Mediación disponible para familias en conflicto en un ambiente neutral y confidencial. Los partidos crean su propio acuerdo. Nosotros no aconsejamos o asesoramos. Los voluntarios actúan como mediadores entre propietario/inquilino, vecino/vecino, cliente/vendedor, anciano/familia, y muchos otros tipos de conflictos. Un creador de casos le ayudará a establecer la mediación por teléfono. Las horas de servicio se establecen de mutuo acuerdo. Pago por escala de ingresos.

Centro de Entrevistas para Niños del Condado de Contra Costa

Sitio web .....cvsolutions.org/childrens-interview-center
Teléfono .....(925) 608-5650
El Centro de Entrevistas para Niños es un centro para niños donde los niños que denuncian el abuso sexual pueden contar su historia en un ambiente cómodo y compasivo. El objetivo es reducir el número de entrevistas, así como las interacciones con diferentes adultos para reducir el trauma. Los clientes deben ser referidos por la policía local o Servicios para Niños y Familias. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Departamento de Servicios de Manutención de Menores del Condado de Contra Costa

Sitio web contracosta.ca.gov/1374/Child-Support-Services
Teléfono .....(866) 901-3212
El Programa de Manutención de Menores trabaja con ambos padres y tutores legales para garantizar que los niños reciban el apoyo financiero y médico ordenado por la Corte.
Los servicios prestados incluyen: localización de padres ausentes, establecimiento de la paternidad, establecimiento y cumplimiento de las órdenes de manutención y recolección/distribución de pagos de manutención de menores. El horario de servicios es: lunes - viernes de 7:30 AM-4:30 PM. Se cobra una cuota anual de $25 sobre las recolecciones de más de $500. Traducción disponible para la mayoría de idiomas.

Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS por sus siglas en inglés) (Anteriormente Crisis de Violación)

Sitio web .....www.cvsolutions.org
Línea de crisis de violación las 24 horas.....(800) 670-7273
Antioch .....(925) 706-4290
San Pablo .....(510) 237-0113
Centro de entrevistas para niños .....(925) 608-5650
CVS es un socio colaborador en el proyecto contra el tráfico humano en todo el condado. Las víctimas de tráfico sexual y/o laboral pueden recibir intervención en cuanto a crisis, consejería, manejo integral de casos, defensa, vinculación y recursos, y servicios de acompañamiento. CVS opera dos centros de acogida para personas menores de 24 años que han sufrido explotación sexual comercial. CVS también lleva a cabo capacitaciones para las fuerzas del orden público, proveedores de servicios, y ofrece presentaciones comunitarias sin cargo para crear conciencia sobre el importante problema del tráfico humano. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Defensores Especiales Designados por la Corte (CASA por sus siglas en inglés)

Sitio web ..... cccocasa.org
Teléfono .....(925) 256-7284
El programa de Defensores Especiales Designados por la Corte (CASA) incorpora, capacita y apoya defensores voluntarios como una voz poderosa para el mejor interés de los niños víctimas de abuso y negligencia durante el proceso en la corte, con el fin de ayudar a todos los niños finalmente a prosperar en un hogar seguro y permanente.

Centro de Justicia Familia

Sitio web ..... cocofamilyjustice.org
Centro Central (Concord).....(925) 521-6366
Centro Oeste (Richmond) .....(510) 974-7200
Centro Este (Antioch).....(925) 281-0970
El Centro de Justicia Familiar es un centro "que ofrece todo lo necesario" para víctimas de violencia doméstica, agresión sexual, acecho, tráfico humano, abuso o negligencia de menores o de adultos mayores. Ofrecemos apoyo/defensoría, acompañamiento a la corte, apoyo emocional y acceso a servicios de consejería, servicios de salud mental y ayuda con refugios de emergencia, asistencia policial, planificación en seguridad y asistencia legal: órdenes de restricción, asuntos de custodia y divorcio. Nuestro horario de servicios es de lunes –viernes de 9:00 AM - 5:00 PM. Ofrecemos servicio sin cita previa los lunes. Visitas sin cita previa son bienvenidas, sin embargo, animamos a hacer cita con anticipo. No hay ningún cobro por nuestros servicios. Ofrecemos servicio en inglés, español, tagalo.

Colegio de Abogados de Contra Costa: Servicio de Referencia de Abogados

Sitio web ..... cccba.org/for-the-community/find-a-lawyer
Teléfono .....(925) 825-5700
Servicio de referencia de abogados sin fines de lucro. Programará una consulta de 30 minutos con un abogado apropiado en el área del condado de Contra Costa. Los abogados practican en la mayoría de las áreas de la ley. Talleres jurídicos gratuitos.

Servicios Legales para Niños

Sitio web .....www.lsc-sf.org
Teléfono (Inglés) .....(415) 780-6366
Teléfono (Español).....(415) 780-6367
Sirve a los condados de San Francisco y del Área de la Bahía. Firma de abogados que presta servicios integrales sin costo a jóvenes que están solos, abandonados, abusados, agredidos sexualmente, y que están acusados o son víctimas de un crimen. Ayuda con la Corte Juvenil, discapacidad, salud mental, derechos a educación, abuso institucional; además con recursos como vivienda, tutores, colocación en escuelas y capacitación para el empleo. Servicios a familias afectadas por el VIH con niños. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español, mandarín y tagalo.

Centro Nacional de Derechos de la Juventud

Sitio web ..... www.youthlaw.org
Dirección..... 1212 Broadway, Suite 600
Oakland, CA 94612
Teléfono .....(510) 835-8098
Utiliza la ley para proteger a niños víctimas de abuso o negligencia en el norte de California. Amplía el acceso a la atención de la salud para niños y adolescentes. Obtiene beneficios públicos para cumplir con las necesidades especiales de los niños y mejora el acceso a vivienda para familias con niños. Programa para combatir la criminalización de la juventud.

Centro Virtual de Ayuda Legal – Habla Español

Sitio web .....www.cc-courthelp.org

Nuestro objetivo es proporcionar información que le permita hacer más fácil el manejo de su caso en la corte, ya sea que tenga un abogado o no. Esta página web puede ayudarle a aprender sobre los procedimientos en la corte, a encontrar formularios y enlaces a otros recursos importantes.

Visita Profesional Supervisada

Correo electrónico.....aliciacarillo@yahoo.com
Teléfono .....(510) 467-6336
La visita supervisada es el contacto de un padre sin custodia y uno o más niños en presencia de un tercero neutral, o supervisor. Se deben registrar los eventos de la visita y se debe garantizar la seguridad de todos los partidos. Los profesionales terceros no ofrecen opiniones; simplemente graban los intercambios suaves que también se ofrecen porque "NOS CUIDAMOS". Este es un servicio de campo solo aprobado por la corte, debe llamar. Sirviendo a niños de 0 a 17 años.

Defensor Público del Condado de Contra Costa

Sitio web www.co.contra-costa.ca.us/1555/Public-Defender
Teléfono .....(925) 335-8000
Richmond.....(510) 412-4900
Abogados gratis o de bajo costo para los que no pueden pagar, acusados de un crimen o, en casos de reclamación de niños en que el estado intenta retirar a un niño. Pago por escala de ingresos y gratis.

El Centro Hawkins (Anteriormente Servicios Legales Rubicon)

Sitio web ..... hawkinscenter.org
Teléfono .....(510) 232-6611
Provee representación legal a personas con discapacidades que solicitan beneficios del Seguro Social y/o beneficios de discapacidad SSI. Representación limitada para residentes de Contra Costa que enfrentan el recorte de beneficios. El Defensor del Día provee respuestas a preguntas relacionadas con la discapacidad. Asesoramiento y consejería para beneficiarios del Seguro Social que trabajan o están interesados en regresar al trabajo. Variedad de servicios legales (vivienda, familia, deudas, etc.) para personas con VIH/SIDA en el condado de Contra Costa. Los honorarios se cobran por casos de discapacidad exitosos. Otros servicios son gratuitos como el Defensor del Día y de VIH/SIDA. Servicios disponibles en inglés, español, mien, y francés.

ELECCIÓN DE CUIDADO INFANTIL

Encontrar un lugar para cuidado infantil que satisfaga sus necesidades específicas puede ser una tarea frustrante. Cuidado infantil asequible, en un lugar conveniente, con horarios convenientes, puede ser difícil de encontrar. Muy a menudo hay largas listas de espera. Favor de PLANEAR CON ANTICIPACIÓN.

ESTAR INFORMADO ES LA CLAVE. La mayoría de los lugares de cuidado infantil son seguros y ofrecen servicios de alta calidad. Sin embargo, los padres deben tomar algunas medidas de precaución:

- Visite las instalaciones antes de tomar la decisión de inscribir a su hijo. Examine la licencia - fíjese en la fecha de vencimiento de la licencia y el número de niños permitidos.
- Obtenga una lista de padres con niños en el centro y llámelos para pedir referencias.
- Averigüe cuáles son las políticas del centro sobre disciplina, siestas, aprendizaje del uso del baño, alimentación, etc. Decida si estas políticas son compatibles con sus propias prácticas. EL CASTIGO CORPORAL ES ILEGAL EN INSTALACIONES DE CUIDADO INFANTIL CON LICENCIA.
- Haga visitas no anunciadas a las instalaciones. Sospeche si le dicen que sólo puede visitar a ciertas horas.
- Preste atención a lo que dice su hijo sobre el cuidado infantil. Fíjese en cualquier cambio repentino en el comportamiento de su hijo.
- Si tiene sospechas sobre algún problema, hable con otros padres. Denuncie cualquier sospecha de abuso u obtenga mayor información de Servicios de Protección a los Niños y las Familias o de la policía.
- Para registrar o solicitar información sobre una denuncia contra un centro de cuidado infantil, llame a Licencias de Cuidado Comunitario al (510) 622-2602.

SERVICIOS DE CUIDADO INFANTIL

Consejo para el Cuidado Infantil de Contra Costa: CocoKids

Sitio web ..... cocokids.org
Teléfono .....(866) coco-KIDS
Administración.....(925) 676-5442
Remisiones a centros de cuidado infantil con licencia para infantes/niños en edad de caminar, preescolares, cuidado antes y después del horario escolar, y otros servicios relacionados con los padres. Clases, biblioteca de recursos, boletín trimestral y ayuda financiera para cuidado infantil para familias elegibles. Educación para padres y capacitación para prestadores de servicio, incluye ayuda para niños con necesidades especiales. Salud infantil, educación nutricional y programa de alimentos para cuidado infantil. Arreglos para toma de huellas digitales para personas que inician un hogar de cuidado infantil o centro de cuidado infantil con licencia. Llame para las horas de servicio. Los servicios son gratis o a un costo mínimo. Servicios disponibles en inglés, español, farsi, tagalo y más.

Trustline

Sitio web ..... trustline.org

Teléfono .....(800) 822-8490
Verificación de antecedentes de California para niñeras. Realizada por el Departamento de Justicia de California, y administrada por el Departamento de Servicios Sociales de California y la Red R&R de Cuidado Infantil de California. Nuestro horario de servicio es de lunes –viernes de 9:00 AM-5:00 PM. El costo de los servicios es gratuito. Para verificar el estatus, sin embargo, hay un pago de $130 para aplicar a la verificación de antecedentes. Servicios disponibles en español.

SERVICIOS DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ABUSO INFANTIL

Si ocurre agresión o abuso infantil, varios indicadores pueden identificarlo. Los indicios notables de abandono, abuso físico, sexual y emocional incluyen**:**

Negligencia: Bajo peso al nacer, apariencia descuidada o sucia, carencia de atención médica y dental adecuada, de alimentación, alojamiento y ropa; falta de una persona encargada de su cuidado y supervisión adecuada.

Abuso Físico: Moretones, lesiones, quemaduras, fracturas, rasguños o golpes sin explicación, temor de ir a casa, temeroso cuando otros niños lloran.

Abuso Sexual: Enfermedades venéreas; embarazo; dificultad para caminar o sentarse; dolor o picazón en los genitales; ropa interior rota, manchada o con sangre; temor a los adultos; comportamiento fugitivo, conducta infantil; conducta o conocimiento sexual sofisticado e inusual; puede reportar agresión sexual por parte de un padre, pariente o persona encargada de su cuidado.

Abuso Emocional: Retraso en el desarrollo; trastornos del habla; moja la cama; pesadillas, problemas de aprendizaje; conducta reservada o retraída. Comportamiento pasivo o agresivo; malas relaciones con sus compañeros, retraso en el desarrollo social, físico o emocional.

En casos de abuso infantil o agresión, MANTENGA LA CALMA. CREALE a su hijo; obtenga los hechos del incidente. Asegúrele al menor que lo ocurrido NO FUE su culpa. Dígale al menor qué es lo que piensa hacer al respecto. Obtenga la ayuda externa adecuada.

Un Paso Adelante, Inc. (A Step Forward, Inc.)

Sitio web ..... astepforwardinc.com
Teléfono ..... (925) 685-9670 ext. 101

O frece una variedad de servicios de tratamiento para familias y niños cuando ha ocurrido abuso sexual de un niño. Grupos de apoyo continúo para adultos sobrevivientes, delincuentes sexuales (adolescentes y adultos), y niños abusados. Exámenes psicológicos. Servicios para familias de víctimas de incesto y para casos de abuso sexual de niños por parte de personas fuera de la familia. Los terapeutas están igualmente capacitados para tratar problemas generales de psicoterapia no relacionados con el abuso. Pago por escala de ingresos.

UCSF Benioff Children's Hospital: Centro para la Protección de Niños

Sitio web ..... ucsfbenioffchildrens.org/clinics/center-for-child-protection
Teléfono ..... (510) 428-3742

Proporciona apoyo médico y psicológico a víctimas de negligencia o abuso sexual, físico o emocional y sus familias. Servicio las 24 horas. Proporciona atención médica de seguimiento, informa a CFS/Policía, programa de ayuda para víctimas/testigos, intervención en casos de crisis, y programas educativos para padres y profesionales. Algunos servicios gratuitos disponibles.

Centro de Desarrollo Humano: Más Allá de la Violencia

Sitio web ..... chd-prevention.org
Teléfono .....(925) 349-7340
Ofrecemos asistencia a víctimas de violencia y trauma. Facilitamos sesiones escolares y grupos de apoyo. Se ofrecen servicios de apoyo individual y reuniones de padres. Proporcionamos referencias para otros servicios necesarios. Por favor llame para conocer los horarios y lugares de reunión. Se requieren referencias de John Muir Health y/o Escuelas Designadas.
Horario de servicios: 8:00 AM-4:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Consejo para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa (CAPC por sus siglas en inglés)

Sitio web .....capc-coco.org
Teléfono .....(925) 798-0546
Remisión a servicios para la prevención, intervención y tratamiento del abuso infantil en el condado de Contra Costa. Información sobre el abuso infantil y negligencia, cómo proteger a sus hijos e indicadores del abuso. Talleres gratis para grupos comunitarios y profesionales. Programa de visitas al hogar. Conexiones de Crianza Afectiva (ver la información para Conexiones de Crianza Afectiva). Clases de educación para padres a través del Programa Conexiones de Crianza Afectiva. Los servicios en español e inglés son gratuitos.

Servicios para Niños y Familias (CFS por sus siglas en inglés) (Anteriormente CPS)

Línea gratuita .....(877) 881-1116
Si usted sabe o sospecha que ha ocurrido abuso infantil o negligencia, llame a la oficina de su área. Si el menor está en peligro inmediato, llame a la policía y a los Servicios para Niños y Familias. Un trabajador social hablará con usted confidencialmente y evaluará el grado de riesgo. Si el menor está en peligro inmediato, se realizará una visita inmediatamente. De otra forma, la visita se realizará dentro de los 10 días siguientes. Al denunciar abuso ante los Servicios para Niños y Familias, se ofrecen recursos para promover la futura seguridad del menor (ejemplo: consejería, educación para padres, cuidado de niños para tiempo de descanso de los padres - respiro, transporte, ayudantes para padres, etc.).

Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS por sus siglas en inglés) (Anteriormente Crisis de Violación)

Sitio web .....www.cvsolutions.org
Línea de crisis de violación las 24 horas.....(800) 670-7273
Antioch .....(925) 706-4290
San Pablo .....(510) 237-0113
Centro de entrevistas para niños .....(925) 608-5650

CVS es un socio colaborador en el proyecto contra el tráfico humano en todo el condado. Las víctimas de tráfico sexual y/o laboral pueden recibir intervención en cuanto a crisis, consejería, manejo integral de casos, defensa, vinculación y recursos, y servicios de acompañamiento. CVS opera dos centros de acogida para personas menores de 24 años que han sufrido explotación sexual comercial. CVS también lleva a cabo capacitaciones para las fuerzas del orden público, proveedores de servicios, y ofrece presentaciones comunitarias sin cargo para crear conciencia sobre el importante problema del tráfico humano. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Programa de Salud Mental para la Niñez Temprana

Sitio web ..... ecmhp.org
Dirección ..... 200 24th St. Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 412-9200
Servicios de admisión de terapia .....(510) 508-1255
Servicios CTN .....(510) 412-9230
Soluciones para el cuidado de niños.....(510) 412-9211
Sirve al Occidente del Condado de Contra Costa y parte de los condados de Alameda y Solano. Servicios de terapia para Niños y Familias - incluye terapia de juego, así como terapia "diádica" (padre e hijo juntos) para niños de 0-6 años de edad. Los servicios de terapia ayudan a mejorar la dinámica familiar a tráves del apoyo a los vínculos de apego entre los padres y sus hijos, y la enseñanza de habilidades de crianza y vínculos afectivos; y ayudando a los padres a enfrentar sus propios traumas de la infancia. Horario de servicios: lunes, miércoles y jueves de 8:30 AM-7:00 PM, y martes y viernes de 8:30 AM-5:00 PM. No hay costo por los servicios. Servicio disponible en español.

Mujeres de Cambio

Teléfono .....(925) 727-1958
Mujeres de Cambio proporcionará a cada mujer que se encuentre en una situación de abuso, la oportunidad de un cambio radical. Este encuentro ofrecerá una oportunidad para ayudarles a liberarse de la sensación de estar atrapadas en un ciclo de "abuso". Nuestra misión es ofrecer la información y ayuda necesaria a todas las mujeres que estén abiertas al cambio. Los servicios se ofrecen en inglés y en español.

Clínicas del Pacífico y Edificación de los servicios de la Familia

Sitio web ..... pacificclinics.org
Teléfono .....(925) 602-1750
Los parientes cuidadores en el centro, este y oeste de Contra Costa cuentan con una variedad de servicios para apoyar y estabilizar a la familia. Los servicios incluyen asistencia en la gestión de casos con tutela, recreación de relevo, grupos de apoyo, talleres educativos, habilidades para la vida independiente y asistencia financiera. Nuestros servicios son gratuitos.
Horario de servicio: 8:30 AM-5:00 PM.
Idiomas: inglés y español.

SERVICIOS EN CASOS DE CRISIS

Ya sea padre soltero, divorciado o viudo, casado, padrastro, padre de crianza o padre adoptivo, lo más probable es que algunos días esté cansado, estresado, o a punto de perder la cordura. Es posible que necesite alivio, consejo, apoyo especial o alguien que lo comprenda. Los siguientes programas ofrecen una amplia variedad de servicios de apoyo e intervención.

211

Sitio web 211.org
Teléfono 211
211 proporciona a los usuarios información sobre servicios humanos para las necesidades diarias y remisión en tiempos de crisis. Este número de teléfono fácil de recordar conecta a los usuarios con información sobre salud crítica y servicios humanos disponibles en su comunidad. Por ejemplo, 211 puede ofrecer acceso a los siguientes tipos de servicios: bancos de alimentos, armarios de ropa, refugios, ayuda para pago de arrendamiento, programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, grupos de apoyo, consejería, programas educativos y más.

Guardería de Crisis del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web ..... bayareacrisisnursery.org
Teléfono .....(925) 685-6633
La Guardería de Crisis del Área de la Bahía brinda servicios gratuitos de cuidado de niños de emergencia todos los días de 7:00AM-7:00PM. Los padres pueden inscribirse para el cuidado de día completo o por hora. La guardería también brinda servicios de refugio de emergencia a corto plazo por hasta 30 días, y servicios de relevo que permiten a los padres una estadía de 1 a 2 días al mes.

Centro de Crisis de Contra Costa

Sitio web .....crisis-center.org
Número principal.....(925) 939-1916
Línea directa en caso de crisis.....(800) 833-2900
Línea directa en caso de suicidio.....(800) 273-8255
Línea directa para personas sin hogar.....(800) 808-6444
Responde llamadas de crisis y llamadas locales a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, incluida la línea directa de suicidio en español. Asi mismo, da información y referencias a la base de datos 211 que administra los recursos en línea de todo el condado. Brinda apoyo y consejería de duelo individual y grupal a adultos y niños que están de luto por la muerte de un ser querido. Línea de idiomas disponible para más de 140 idiomas. Todos los servicios son gratuitos y están disponibles 24/7.

Servicios Sociales Luteranos

Sitio web .....lssnorcal.org
San Francisco .....(415) 581-0891
Concord .....(925) 825-1060
Servicios de apoyo para individuos, familias y jóvenes que salen de cuidado de crianza.

Programa Mi Casa

Sitio web .....lssnorcal.org/what_we_do/

concord_redding_stockton_sacramento/mi-casa-concord.html
Teléfono.....(925)-798-5168
Mi Casa es un programa de vivienda de transición para jóvenes sin hogar que han estado en hogares de acogida. El programa proporciona servicios de apoyo y vivienda para diez jóvenes y vivienda hasta por 24 meses. Los jóvenes reciben asistencia para completar su diploma de escuela secundaria o GED y para inscribirse en cursos universitarios. Se les proporciona capacitación en habilidades laborales y servicios de salud mental.

Refugios Seguros para Familias y Niños

Sitio web ..... SafeRefugeCF.org
Oficina/Línea de crisis.....(925) 566-8050
Se proporcionan hogares seguros y afectuosos en los que los padres pueden dejar a sus hijos voluntariamente para ser cuidados en casa de una familia certificada, mientras que los padres tratan de restaurar la estabilidad en sus vidas. No hay ningún costo por este servicio y los padres siguen siendo los guardianes durante todo el proceso. Nuestro deseo es brindar a la familia apoyo, estabilización y prevención del abuso infantil cuidando de un menor, mientras se estabiliza una crisis. La línea de crisis está disponible 24/7. Los servicios se ofrecen en inglés, sin embargo, hay voluntarios disponibles de habla hispana.

Línea HABLA (TALK) Centro de Apoyo Familiar

Teléfono ..... (415) 441-NIÑOS
Línea las 24 horas para casos de estrés de padres que tienen problemas con sus sentimientos y en el trato con sus hijos. Centro de atención sin cita previa, consejería y terapia, grupos de apoyo, cuidado infantil para dar a los padres un descanso o respiro y ayuda para empleo. Servicios gratuitos o de bajo costo.

Sano y Salvo (Safe and Sound)

Teléfono.....(415) 668-0494
Centro de acogida, asesoramiento y terapia, grupos de apoyo, cuidado de niños de relevo y asistencia laboral. Tarifa baja o gratuita.

SERVICIOS DE APOYO PARA PADRES

SERVICIOS DE VISITA A DOMICILIO

La paternidad puede ser una experiencia gratificante y emocionante, pero a su vez muy estresante. Todos los padres tienen preguntas y preocupaciones sobre sus hijos desde la infancia hasta la adolescencia. El condado de Contra Costa ofrece una amplia variedad de programas de visitas al hogar para ayudar a cumplir con sus necesidades como padre.

Centro Comunitario Bay Point Works

Sitio web ..... ambroserec.org/bay-point-works-community-career-center
Teléfono ..... (925) 252-2331
Ubicado en el Centro de Recreación Ambrose en Bay Point, el Centro Comunitario de Orientación Vocacional ofrece acceso a computadoras, teléfonos, fax y fotocopiadoras a personas que buscan empleo. El Centro también ofrece información sobre cuidado infantil, vivienda, transporte y otros recursos en Bay Point. Ofertas de empleo actualizadas a diario. Ayuda para la elaboración de currículum u hoja de vida. Centro de mensajes telefónicos para clientes sin servicio de teléfono fiable. Remisión a talleres para empleo. Abierto lunes - viernes de 9:00AM-5:00PM, los martes hasta las 8:00PM. Servicios disponibles en español.

Programa de Salud Mental para la Niñez Temprana

Sitio web ..... ecmhp.org
Dirección ..... 200 24th St. Richmond, CA 94804
Teléfono ..... (510) 412-9200
Servicios de admisión de terapia ..... (510) 508-1255
Servicios CTN ..... (510) 412-9230
Soluciones para el cuidado de niños..... (510) 412-9211
Sirve al Occidente del Condado de Contra Costa y parte de los condados de Alameda y Solano. Servicios de terapia para Niños y Familias - incluye terapia de juego, así como terapia "diádica" (padre e hijo juntos) para niños de 0-6 años de edad. Los servicios de terapia ayudan a mejorar la dinámica familiar a tráves del apoyo a los vínculos de apego entre los padres y sus hijos, y la enseñanza de habilidades de crianza y vínculos afectivos; y ayudando a los padres a enfrentar sus propios traumas de la infancia. Horario de servicios: lunes, miércoles y jueves de 8:30 AM-7:00 PM, y martes y viernes de 8:30 AM-5:00 PM. No hay costo por los servicios. Servicio disponible en español.

Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP por sus siglas en inglés)

Sitio web ..... cchealth.org/chdp
Correo electrónico ..... chdp@cchealth.org
Dirección ..... 1220 Morello Ave., Suite 200, Martínez
Teléfono ..... (925) 313-6150
..... o (800) 696-9644

Exámenes de salud gratis para bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 21 años de edad) para aquellos que son elegibles. Asegura que todos los niños tengan un lugar médico y dental asignado. Proporciona ayuda en la coordinación de casos y educación para padres. Se hacen remisiones para niños con problemas de salud que incluyen chequeos dentales, de audición y de visión, vacunas, exámenes físicos y pruebas de laboratorio. Servicio disponible en español. Horario de Servicio: 8:00 AM-5:00 PM. Costo de los servicios: No hay costo para quienes son elegibles.
Idiomas: inglés y español.

C.O.P.E. (Consejería Opciones/ Educación para Padres) Centro de Apoyo Familiar

Sitio web ..... copefamilysupport.org
Correo electrónico ..... info@copefamilysupport.org
Dirección ..... 3021 Citrus Circle, Suite 105
Walnut Creek, CA 94598
Teléfono ..... (925) 689-5811
Psicoterapia individual ($ 120 horas / * escala móvil puede estar disponible para aquellos que califican), entrenamiento para padres, terapia familiar, terapia infantil, terapia grupal, clases de manejo de la ira, Programa legal Positivo para Padres (Triple P), y referencias de tribunales de familia. . Programas de certificación, talleres de logro juvenil, asistencia para adolescentes, manejo de casos, asistencia y terapia para víctimas de delitos. Horario de servicio: Lun-Jue, 9:00 AM-5:30 PM; Vie 9:30 AM-3:00 PM.
Idiomas hablados: inglés, español farsi y árabe.

Consejo para el Cuidado Infantil de Contra Costa: CocoKids

Sitio web ..... cocokids.org
Teléfono ..... (866) coco-KIDS
Administración..... (925) 676-5442
Remisiones a centros de cuidado infantil con licencia para infantes/niños en edad de caminar, preescolares, cuidado antes y después del horario escolar, y otros servicios relacionados con los padres. Clases, biblioteca de recursos, boletín trimestral y ayuda financiera para cuidado infantil para familias elegibles. Educación para padres y capacitación para prestadores de servicio, incluye ayuda para niños con necesidades especiales. Salud infantil, educación nutricional y programa de alimentos para cuidado infantil. Arreglos para toma de huellas digitales para personas que inician un hogar de cuidado infantil o centro de cuidado infantil con licencia. Llame para las horas de servicio. Los servicios son gratis o a un costo mínimo. Servicios disponibles en inglés, español, farsi, tagalo y más.

Servicios de Salud de Contra Costa para la Lactancia Materna

Teléfono ..... (866) 878-7767
La línea para obtener información y consejería sobre la lactancia materna de Contra Costa ofrece información confiable en español o en inglés a mujeres lactantes y sus familias que residen en el condado de Contra Costa, sin ningún costo. Si necesita obtener información y consejería, los voluntarios de la línea son expertos en lactancia materna. Incluye consultores certificados en lactancia, educadores en lactancia, enfermeras y un médico. Todos los mensajes que se dejan en la máquina se responden dentro de 24 horas los 7 días de la semana.

Servicios de Apoyo Familiar

Sitio web ..... fssba.org
Dirección.....303 Hegenberger Rd., Suite 400
Oakland, CA 94621
Teléfono .....(510) 834-2443
Los Servicios de Apoyo Familiar brindan cuidado de relevo y otros servicios de apoyo a los padres/cuidadores de niños con necesidades especiales, como aquellos que tienen una discapacidad en el desarrollo, son médicamente frágiles, expuestos a drogas, abusados, descuidados o en riesgo de abuso y/o negligencia. El relevo brinda a los cuidadores (padres biológicos o de recursos, cuidadores de la familia o familiares) un descanso planificado para aliviar algo del estrés de cuidar a alguien tiempo completo. También brindamos servicios de parentesco, preservación familiar, y salud mental. La oficina de relevo está abierta de lunes a viernes, de 9:00 AM-4:00 PM. para recibir solicitudes de descanso. Los servicios de relevo se brindan las 24 horas del día, los 7 días de la semana, según las necesidades de las familias.

Centro Los Primeros 5, Antioch

Sitio web first5coco.org
Dirección ..... 300 H St, Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 301-4052
Un lugar acogedor y agradable en el que los padres de familia y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son GRATUITOS para niños 0-5 años de edad y sus padres.

Centro Los Primeros 5, Bay Point y Pittsburg

Sitio web first5coco.org
Dirección .....355 E Leland Rd., Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 301-4040
Un lugar acogedor y agradable en el que los padres de familia y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son GRATUITOS para niños 0-5 años de edad y sus padres.

Centro Los Primeros 5, Delta

Sitio web first5coco.org
Dirección .....760 First Street, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-3880
Centro de Recursos Familiar acogedor y agradable en el cual los padres de familia, personas encargadas del cuidado y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Ofrecemos clases conjuntas para padres e hijos, clases de educación para padres, apoyo para padres, evaluaciones del desarrollo y recursos. Todos nuestros programas son GRATUITOS para niños 0-5 años de edad y sus padres y personas a su cuidado. Servicios disponibles en español.

Centro Los Primeros 5, Monument Community

Sitio web first5coco.org
Dirección ..... 1736 Clayton Road, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 849-8861
Un lugar acogedor y agradable en el que los padres de familia y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son GRATUITOS para niños 0-5 años de edad y sus padres.

Centro Los Primeros 5, San Pablo

Sitio web first5coco.org

Dirección ..... 2707 Dover Ave., San Pablo, CA 94807
Teléfono .....(510) 232-5650
Un lugar acogedor y agradable en el que los padres de familia y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son GRATUITOS para niños 0-5 años de edad y sus padres.

Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills

Dirección ..... 2401 Shady Willow Lane, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-0653
Consultas médicas por video ... (925) 809-1888 extensión 7162
Citas ..... (925) 809-1888 extensión 7162
El Centro de Consejería de GHCC ofrece consejería para varios problemas y está disponible para todas las edades. Tiene terapeutas matrimoniales y familiares con licencia. Ofrece grupos para jóvenes y apoyo para adolescentes, y clases para padres. Ofrece grupos de abuso de sustancias para mujeres y hombres (grupo de apoyo de 12 pasos). Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

Kaiser Permanente: Departamento de Educación para la Salud

Antioch .....(925) 813-3560
Martinez .....(925) 372-1198
Park Shadelands.....(925) 906-2190
Richmond.....(510) 307-2210
Walnut Creek .....(925) 295-4410
Varias clases de educación en salud, incluye clases de paternidad prenatal y clases padre/infante. Clases y recursos para adolescentes embarazadas. Grupos de apoyo para la salud mental. Algunos se ofrecen a personas no afiliadas. Costos fijos. Llame para mayor información y horario de clases. Horas de oficina: lunes a viernes 8:30 AM-4:30 PM. Todos nuestros servicios son gratuitos.

Impacto del Monumento

Sitio web .....monumentimpact.org
Concord .....(925) 682-8248
Impacto del Monumento aborda las complejas necesidades de nuestro distrito electoral desarrollando nuestro objetivo de construir una comunidad vibrante con una saludable y fuerte calidad de vida. Definimos nuestra misión como una en la que participamos activamente con la comunidad de Monument para proporcionar capacitación y herramientas para que las personas se vuelvan económicamente autosuficientes, sanas y seguras, comprometidas cívicamente, conectadas entre sí, y comprometidas con el aprendizaje permanente. Muchos de sus servicios son gratuitos; Sin embargo, algunas clases tienen honorarios.
Las horas de servicio: lunes a viernes, de 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas de servicios: inglés, español y otros.

Centro de crisis de Monument

Sitio web ..... monumentcrisiscenter.org
Dirección ..... 1990 Market St. Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 825-7751

El Centro de Crisis de Monument es una organización comunitaria sin fines de lucro que ofrece asistencia a personas de bajos ingresos en la región Centro y Este del condado de Contra Costa. Los servicios incluyen distribución de alimentos, ayuda a los adultos mayores, programas de preparación para jóvenes, clases de ESL (inglés como segundo idioma), talleres sobre empleo y remisiones a otros proveedores de servicios. El Centro de Crisis de Monument es activo en hacer conocer las necesidades y recursos de la comunidad. Horario de servicio: lunes, miércoles y viernes de 9:00 AM-12:00 PM, y el 1er y 3er sábado del mes de 12:00 PM-2:00 PM en Pittsburg. Sin costo. Idiomas de los servicios: inglés y español.

Educación para Adultos de Mount Diablo: Programa de Educación para Padres

Sitio web .....mtdiabloadulted.org
Correo electrónico..... parented@mdusd.org
Teléfono .....(925) 685-7340 ext. 6720
Provee clases para padres, para familias con hijos de todas las edades. Ofrece clases sobre la niñez temprana con participación de los padres, para infantes y niños en preescolar; clases para padres de niños desde infantes hasta la edad preescolar en las escuelas primarias, intermedias y secundarias de todo el Distrito Escolar Unificado de Mount Diablo; talleres para padres y adolescentes los sábados: drogas y alcohol, control del enojo en adolescentes, Departamento de Oradores, clases para padres remitidos por la corte, clases para el Manejo del Enojo en la familia. Horas de servicio de 8:00 AM-4:00 PM. Llamar a la oficina para cuotas específicas. Clases en inglés y en español. Costos de las clases: La mayoría de las clases son gratis para las familias que comprueben que son parte del Distrito de Escuelas Unificadas de Mount Diablo.

Centro de Paz y Justicia de Mount Diablo

Sitio web ..... ourpeacecenter.org
Teléfono .....(925) 933-7850
Cómo criar niños tranquilos, un formato de taller para padres y educadores de niños en edad preescolar. Programa de Sensibilización de la Raza (RAP *por sus siglas en inglés*), programa de 10 semanas después del horario escolar, programa en la escuela secundaria para plantear cuestiones de sensibilización racial.

Visita Profesional Supervisada

Correo electrónico.....aliciacarillo@yahoo.com
Teléfono .....(510) 467-6336
La visita supervisada es el contacto de un padre sin custodia y uno o más niños en presencia de un tercero neutral, o supervisor. Se deben registrar los eventos de la visita y se debe garantizar la seguridad de todos los partidos. Los profesionales terceros no ofrecen opiniones; simplemente graban los intercambios suaves que también se ofrecen porque "NOS CUIDAMOS". Este es un servicio de campo solo aprobado por la corte, debe llamar. Sirviendo a niños de 0 a 17 años.

Proyecto de la Segunda Oportunidad para la Alfabetización Adulta

Sitio web ..... ccclib.org/psc
Correo electrónico..... psc@library.cccounty.us
Dirección .....215 Salvio St. Suite 299, Concord, CA 94520

Teléfono .....(925) 691-3960
El Programa Proyecto de la Segunda Oportunidad (PSC), es el programa de alfabetización para adultos en la biblioteca del condado de Contra Costa, ofrece gratuitamente enseñanza individual, confidencial y privada en: lectura, escritura y ortografía para adultos que leen o escriben por debajo del nivel del 6to grado. Mientras que muchos estudiantes de PSC son americanos nativos y hablan inglés, muchos otros no son hablantes nativos del idioma inglés pero que se pueden beneficiar de las sesiones de tutoría que se llevan a cabo en inglés según el ritmo o avance de la persona.
Horas de servicio: lunes a viernes de 8:30 AM-5:00 PM.
Nuestros servicios son gratuitos.

REACH Condado de Contra Costa

Sitio web .....aspiranet.org/antioch
Teléfono .....(925) 753-2156
Nuestra misión en REACH del Condado de Contra Costa es fortalecer y facultar familias adoptivas, proporcionar información sobre la adopción y apoyo; y ayudar a los padres a tener acceso a recursos para la adopción.

Programas Rubicon, Inc.

Sitio web ..... rubiconprograms.org
Dirección .....2500 Bissell Ave, Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 235-1516
Servicio de manejo de Casos de Salud Mental para personas con graves trastornos psiquiátricos. Tambien hay consejería disponible para participantes de CalWORKS. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 231-3918
Servicios de empleo y vivienda disponibles para personas sin hogar, subempleados y solicitantes de reingreso. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 412-1725
Servicios legales disponibles para personas que solicitan beneficios del Seguro Social y personas con VIH:
Teléfono .....(510) 232-6611
El horario de servicios es de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. No hay cobro por los servicios.

STAND! para Familias Libres de Violencia

Sitio web ..... standffov.org
Dirección .....1410 Danzig Plaza, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 676-2845
Línea 24 horas .....(888) 215-5555
Asesoría, refugio de emergencia, educación, equipo de respuesta de emergencia, defensa de pares, grupos de apoyo de todo el condado, vivienda de transición, servicios vocacionales, enlaces de violencia doméstica, acompañamiento en la corte, órdenes de restricción temporal, defensa legal, asesoría individual y grupal, programa de tratamiento de violencia doméstica, evaluación infantil y servicios de tratamiento, clínica, paternidad, y servicios de apoyo a la educación juvenil (YESS).

Dulce Comienzo (Sweet Beginnings en inglés)

Sitio web .....https://www.sbfrc.org/
Teléfono .....(925) 408-7699
Comprometido a brindar servicios de apoyo de calidad a las mujeres de nuestra comunidad que están experimentando un embarazo no planificado o necesitan ayuda para criar hijos desde la infancia hasta los 3 años. Estamos comprometidos a

terminar con el abandono y el abuso infantil proporcionando educación y apoyo, recursos, recursos de vivienda, referencias a atención médica, y servicios de adopción cuando sea necesario.
Dulce Comienzo Banco de pañales proporciona pañales y toallitas de emergencia para niños menores de 4 años. Los niños de 4 años recibirán un kit de entrenamiento para ir al baño. También proporcionamos kits de higiene femenina de emergencia. Las familias pueden recoger 40 pañales de emergencia cada 30 días. Por favor, consulte nuestra página de Facebook para más detalles.

Programa Comienzo en la Edad Temprana Cesar Chávez - Consejo de Unidad

Sitio web ..... unitycouncil.org/program/headstart
Dirección ..... 1187 Meadow Lane, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 798-1013
Nuestro programa proporciona experiencias individuales de aprendizaje temprana, servicios integrales para la familia y oportunidades para la participación familiar y comunitaria. Ofrecemos servicios prenatales, un programa de visitas domiciliarias, así como programas basados en el inicio anticipado y centro de atención inicial.
Horas de servicio: 8:00 AM-5:00 PM.
Ofrecemos servicios en al menos ocho idiomas.
Servicio gratuito.

Clínicas del Pacífico y Edificación de los servicios de la Familia

Sitio web ..... pacificclinics.org
Teléfono .....(925) 602-1750
Los parientes cuidadores en el centro, este y oeste de Contra Costa cuentan con una variedad de servicios para apoyar y estabilizar a la familia. Los servicios incluyen asistencia en la gestión de casos con tutela, recreación de relevo, grupos de apoyo, talleres educativos, habilidades para la vida independiente y asistencia financiera. Nuestros servicios son gratuitos.
Horario de servicio: 8:30 AM-5:00 PM.
Idiomas: inglés y español.

Cuidamos Servicios para Niños (anteriormente Centro de Tratamiento We Care)

Sitio web .....wecarechildren.org
Correo electrónico.....ewilliamson@wecarechildren.org
Teléfono .....(925) 671-0777
Programa de tratamiento de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad con necesidades especiales y sus familias. Brinda servicio a niños con discapacidad, salud mental, consulta preescolar, terapia de juego con padres e hijos, retrasos en el desarrollo, o en riesgo de retraso. También brinda servicio a niños con necesidades especiales emocionales o de comportamiento, incluso aquellos que han sido víctimas de abuso o negligencia. Especialistas hacen visitas al hogar. Los servicios son gratuitos.
Horario de servicio: días laborables, 8:00 AM-4:30 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.
Intérpretes disponibles: Sí

Bienvenido a Casa Bebé

Sitio web .....aspiranet.org/antioch

Dirección (Antioch).....3727 Sunset Lane Suite 210
Antioch, CA 94509
Teléfono (Antioch).....(925) 753-2156
Dirección (San Pablo) ..... 13201 San Pablo Ave. Suite 304
San Pablo, CA 94806
Teléfono (San Pablo) .....(510) 730-7575
Visitas al hogar para familias que están esperando un bebé o con infantes menores de 4 meses en el condado de Contra Costa. Los servicios incluyen información sobre el embarazo, cuidado infantil, alimentación, seguridad, y recursos comunitarios que pueden ser de interés. Nos enfocamos especialmente en ayudar a los padres a comprender el desarrollo durante los dos primeros años de vida del niño utilizando un currículo estructurado, divertido y basado en el hogar. También ofrecemos visitas a los papás y les asistimos con recursos y apoyo.
Horario de servicio: 8:00 AM - 5:00 PM. El horario está disponible en la noche y los fines de semana si lo necesitan. Los servicios son en inglés y español.

SERVICIOS COMUNITARIOS

Comienzos Brillantes (Brighter Beginnings)

Sitio web ..... brighter-beginnings.org
Línea gratuita .....(877) 427-7134
Antioch .....(925) 303-4780
Richmond.....(510) 236-6990
Oakland.....(510) 437-8950
Actualmente estamos aceptando NUEVOS pacientes. Llame para programar una cita para los siguientes servicios médicos: atención médica primaria general, laboratorio de diagnóstico, exámenes de detección, cobertura de emergencias durante y después del horario de atención, planificación familiar voluntaria, inmunizaciones, servicios de bienestar infantil, atención ginecológica, obstetricia y atención prenatal, obstetricia, Atención posparto, servicios farmacéuticos, administración de casos, asistencia de elegibilidad, educación para la salud, divulgación, transporte, traducción, servicios de salud conductual: servicios de salud mental, servicios adicionales de habilitación/apoyo. Horario de atención: lunes a viernes de 8:00 AM-6:30 PM. Nuestros servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Centro para el Desarrollo Humano

Sitio web ..... chd-prevention.org
Teléfono .....(925) 687-8844
El Centro para el Desarrollo Humano es una organización comunitaria que ofrece una variedad de servicios para jóvenes, individuos, familias y comunidades en riesgo en el condado de Contra Costa. Con nuestro personal y voluntarios dedicados, brindamos programas de bienestar y prevención destinados a empoderar a las personas y promover el crecimiento social positivo, como el bienestar, el liderazgo juvenil, la resolución de conflictos, las habilidades de crianza y otros desafíos que enfrenta la comunidad. La mayoría de los servicios son gratuitos o de bajo costo / escala móvil. Idiomas: Inglés y Español.

Coalición Comunitaria Pittsburg-Bay Point

Dirección.....440 Railroad Avenue Suite 102A
Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 755-4728
La Coalición Comunitaria de Pittsburg-Bay Point moviliza a los miembros de la comunidad para abogar por el cambio de política sobre el cannabis, el alcohol, los medicamentos recetados y otras sustancias en las comunidades de Pittsburg y Bay Point.

Centro para el Desarrollo Humano: Proyecto Navegador de inscripción de Medi-Cal

Sitio web ..... chd-prevention.org
Dirección.....901 Sunvalley Blvd. Suite 220
Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 430-4050
CHD tiene un equipo de navegadores bilingües capacitados para ayudar a los miembros de la comunidad sin seguro médico a solicitar Medi-Cal y enviar renovaciones de Medi-Cal. Nuestros servicios son gratuitos y están disponibles para servir en toda el área del condado de Contra Costa, tanto en español como en inglés.

Horario de servicios: 8:30 AM-5:00 PM.

Centro para el Desarrollo Humano: Programa de Fortalecimiento de las Familias

Sitio web ..... chd-prevention.org
Dirección ..... 901 Sunvalley Blvd Ste #220, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 349-7349
El Programa de Fortalecimiento de Familias tiene como objetivo aumentar el vínculo familiar mediante la incorporación de lecciones sobre la vinculación familiar, cómo escuchar cuando habla su joven y establecer límites. El programa SFP no se enfoca solo en los padres o cuidadores; involucra a toda la familia. El objetivo principal de SFP es aumentar los factores de protección de las familias alentando a las familias a construir lazos fuertes pasando más tiempo juntos, creando tradiciones y comunicándose más. Al fortalecer los factores de protección, se reducirán los factores de riesgo que amenazan a las familias y las comunidades.

Cake4Kids(Pastel para Niños)

Sitio web cake4kids.org
Dirección ..... PO Box 2863 Sunnyvale, CA 94087
Teléfono .....(408) 752-2538
Cake4Kids es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que ofrece pasteles de cumpleaños personalizados y gratuitos a niños marginados a través de asociaciones desarrolladas con agencias de servicios sociales y humanos: niños sin hogar en albergues, niños víctimas de violencia doméstica o tráfico humano, niños en hogares de acogida, y jóvenes que viven en el nivel de pobreza. Nuestro objetivo es aumentar la autoestima y la confianza de los niños con este simple regalo en su día especial. Requisitos: solo trabajamos con agencias de servicios sociales y humanos y no directamente con familias. Idiomas hablados: inglés.
Horario de servicios: Lun-Vie 9:00 AM-5:00 PM.

Programa de Salud Mental para la Niñez Temprana

Sitio web ..... ecmhp.org
Dirección ..... 200 24th St. Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 412-9200
Servicios de admisión de terapia .....(510) 508-1255
Servicios CTN .....(510) 412-9230
Soluciones para el cuidado de niños.....(510) 412-9211
Sirve al Occidente del Condado de Contra Costa y parte de los condados de Alameda y Solano. Servicios de terapia para Niños y Familias - incluye terapia de juego, así como terapia "diádica" (padre e hijo juntos) para niños de 0-6 años de edad. Los servicios de terapia ayudan a mejorar la dinámica familiar a tráves del apoyo a los vínculos de apego entre los padres y sus hijos, y la enseñanza de habilidades de crianza y vínculos afectivos; y ayudando a los padres a enfrentar sus propios traumas de la infancia. Horario de servicios: lunes, miércoles y jueves de 8:30 AM-7:00 PM, y martes y viernes de 8:30 AM-5:00 PM. No hay costo por los servicios. Servicio disponible en español.

Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP por sus siglas en inglés)

Sitio web ..... cchealth.org/chdp
Correo electrónico..... chdp@cchealth.org
Dirección ..... 1220 Morello Ave., Suite 200, Martínez

Teléfono .....(925) 313-6150
.....o (800) 696-9644
Exámenes de salud gratis para bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 21 años de edad) para aquellos que son elegibles. Asegura que todos los niños tengan un lugar médico y dental asignado. Proporciona ayuda en la coordinación de casos y educación para padres. Se hacen remisiones para niños con problemas de salud que incluyen chequeos dentales, de audición y de visión, vacunas, exámenes físicos y pruebas de laboratorio. Servicio disponible en español. Horario de Servicio: 8:00 AM-5:00 PM. Costo de los servicios: No hay costo para quienes son elegibles. Idiomas: inglés y español.

Delta 2000

Teléfono .....(925) 779-1404
Fortalece los esfuerzos locales de los vecindarios y la sostenibilidad sin fines de lucro, mediante la vinculación de empresas, gobierno y servicios comunitarios hacia el mejoramiento del Este del Condado de Contra Costa. Delta 2000 ofrece programas de desarrollo de recursos a individuos y organizaciones sin interés de beneficio, tales como talleres, foros y debates en mesas redondas. Delta 2000 también ayuda a personas que necesitan servicios específicos.

Sistema de Respuesta Urgente Familiar (FURS)

Sitio web ..... cal-furs.org
Teléfono .....(833) 939-3877
Línea directa y red de apoyo del Sistema de Respuesta Urgente Familiar (FURS). Está disponible para cuidadores, jóvenes que han sido o son adoptados de paso, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Hay apoyos locales y estatales disponibles, incluyendo un equipo de respuesta móvil. Puede conectarse con FURS por correo electrónico, teléfono o chat. Haga clic en el enlace a su sitio web para obtener más información.

Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church): Servicios Sociales

Sitio web ..... fbpittsburg.org/ministry/outreach/first-baptist-family-life-center
Teléfono .....(925) 473-2018
Ropa y alimentos distribuidos cada 1er martes del mes de 9:30 AM-12:00 PM Distribución de productos cada 2do y 4to jueves del mes de 4:00 PM-5:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

Centro George Miller

Concord .....(925) 646-5710
Richmond.....(510) 374-3981
Servicios de intervención temprana, en el Centro y en el hogar, para niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad con necesidades especiales (retrasos en el desarrollo o discapacidades). Programa de recreación social después del horario escolar para estudiantes con discapacidades del desarrollo de 11 a 22 años de edad. Debe ser elegible para Servicios del Centro Regional. Servicio disponible en español.

Oportunidad de Conexiones (“Opportunity Junction”)

Sitio web ..... opportunityjunction.org
Dirección .....3102 Delta Fair Boulevard, Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 776-1133

Opportunity Junction ayuda a la lucha contra la pobreza, ayudando a los residentes de bajos ingresos de Contra Costa a adquirir las habilidades y la confianza en sí mismos para obtener y conservar empleos para sostenerse a sí mismos y a sus familias. En Opportunity Junction la tecnología, la capacitación y el desarrollo personal se combinan con la experiencia del mundo real para poner a las personas en el camino hacia la autosuficiencia económica.

Programa de Orientación de Atención Prenatal (PCG)

Sitio web ..... cchealth.org/fmch/prenatal.php
Teléfono .....(925) 313-6254
Servicios a mujeres embarazadas de bajos ingresos, elegibles para Medi-Cal y sus bebés hasta los 15 meses de edad. Intervención a corto plazo de 3 visitas. Las visitas domiciliarias son proporcionadas por trabajadores especializados en salud comunitaria. Provee asistencia para solicitar Medi-Cal u otros programas relacionados, también ayuda a encontrar un proveedor de atención médica, referencias a otros programas, y educación para la salud en el hogar.

Servicios de la Clínica de Salud Pública

Sitio web ..... cchealth.org/clinics
Dirección .....2500 Bates Ave. Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 608-5200
Servicio de visitas al hogar por parte de enfermeras de salud pública principalmente para servicios prenatales, mujeres postparto, bebés y niños. Por favor llamar a nuestra oficina para mayor información o para una remisión. Ayuda en caso de crisis y para acceder a servicios que brinden un ambiente seguro y afectivo. Servicios gratuitos.

Programas Rubicon, Inc.

Sitio web ..... rubiconprograms.org
Dirección .....2500 Bissell Ave, Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 235-1516
Servicio de manejo de Casos de Salud Mental para personas con graves trastornos psiquiátricos. Tambien hay consejería disponible para participantes de CalWORKS. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 231-3918
Servicios de empleo y vivienda disponibles para personas sin hogar, subempleados y solicitantes de reingreso. Pregunte sobre los servicios y elegibilidad:
Teléfono .....(510) 412-1725
Servicios legales disponibles para personas que solicitan beneficios del Seguro Social y personas con VIH:
Teléfono .....(510) 232-6611
El horario de servicios es de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. No hay cobro por los servicios.

SparkPoint Centro Comunitario de Carreras

Bay Point.....(925) 655-3700
Richmond.....(510) 779-3200
Centro de Empleo .....(925) 655-3726
SparkPoint es un centro integral de orientación y capacitación financiera. Ofrecemos asesoramiento profesional, capacitación vocacional, consejería financiera, consejería en crédito/deuda, ayuda en la determinación para acceso a beneficios públicos y asistencia. Nuestro horario de servicios es de lunes – viernes de 8:00 AM-5:00 PM. Nuestros servicios son gratuitos. Ofrecemos servicios en inglés y español.

Clínicas del Pacífico y Edificación de los servicios de la Familia

Sitio web ..... pacificclinics.org
Teléfono .....(925) 602-1750
Los parientes cuidadores en el centro, este y oeste de Contra Costa cuentan con una variedad de servicios para apoyar y estabilizar a la familia. Los servicios incluyen asistencia en la gestión de casos con tutela, recreación de relevo, grupos de apoyo, talleres educativos, habilidades para la vida independiente y asistencia financiera. Nuestros servicios son gratuitos.
Horario de servicio: 8:30 AM-5:00 PM.
Idiomas: inglés y español.

SERVICIOS PARA PADRES EN DUELO

Síndrome de Muerte Súbita del Lactante de California (SIDS por sus siglas en inglés)

Teléfono ..... (800) 369-SIDS
Servicios de apoyo y remisión, educación y orientación pública, capacitación y consultas, información sobre las últimas investigaciones. Servicios gratuitos. Servicios disponibles en inglés y disponibles en otros idiomas.

NECESIDADES ESPECIALES

SERVICIOS DE DEFENSA, APOYO Y REMISION

Fundación para Bebés Ciegos

Sitio web ..... blindbabies.org
Dirección ..... 1330 Arnold Dr. Suite 24, Martínez, CA 94553
Teléfono ..... (925) 370-3100
Línea gratuita: ..... (323) 295-4555
Ofrece consejería en el hogar para padres de niños ciegos desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Ayuda en el crecimiento y desarrollo de la movilidad del niño, orientación, adaptación a la vida familiar, caminar, hablar, comer, etc. Se centra en lo que el niño puede hacer en los puntos críticos de su desarrollo. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Red de Padres (CARE)

Sitio web ..... careparentnetwork.org
Dirección ..... 2051 Harrison St. Suite C, Concord, CA
Teléfono ..... (925) 313-0999
Apoyo a familias de niños entre 0-22 años de edad con discapacidades del desarrollo, retrasos en el desarrollo y necesidades especiales de atención de salud. Proporciona apoyo para Planes de Educación Individualizada, Planes de Transición Individualizada, Planes de Colocación Individualizada, y recursos comunitarios e integración de servicios de apoyo. Ofrece apoyo emocional a través de apoyo uno-a-uno, apoyo de mentores y grupos de apoyo. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Consejo para el Cuidado Infantil de Contra Costa: CocoKids

Sitio web ..... cocokids.org
Teléfono ..... (866) coco-KIDS
Administración..... (925) 676-5442
Remisiones a centros de cuidado infantil con licencia para infantes/niños en edad de caminar, preescolares, cuidado antes y después del horario escolar, y otros servicios relacionados con los padres. Clases, biblioteca de recursos, boletín trimestral y ayuda financiera para cuidado infantil para familias elegibles. Educación para padres y capacitación para prestadores de servicio, incluye ayuda para niños con necesidades especiales. Salud infantil, educación nutricional y programa de alimentos para cuidado infantil. Arreglos para toma de huellas digitales para personas que inician un hogar de cuidado infantil o centro de cuidado infantil con licencia. Llame para las horas de servicio. Los servicios son gratis o a un costo mínimo. Servicios disponibles en inglés, español, farsi, tagalo y más.

Agencia de Asesoramiento, Defensa y Remisión para la Sordera (DCARA)

Sitio web ..... dcara.org

Dirección.....14895 E. 14th St., Suite 200
San Leandro, CA 94578
Teléfono .....(510) 343-6670
Servicio de interprete .....(510) 722-7004
"De, Por y Para" sordos, sordo-ciegos, personas con sordera y personas con problemas de audición. Información y remisión a servicios comunitarios y agencias, consejería grupal para resolver problemas cotidianos y situaciones de crisis, habilidades de vida independiente, acceso a comunicación, defensa legal, servicios de empleo, y educación comunitaria.

Conexión del Síndrome de Down

Sitio web ..... dscba.org
Dirección.....101 Town and Country Dr. Suite J
Danville, CA 94526
Correo electrónico ..... iinfor@dscba.org
Teléfono .....(925) 362-8660
Compuesto por padres, educadores, terapeutas, y personas interesadas. Busca optimizar la calidad de vida para personas con Síndrome de Down. Ofrece servicios directos para ellos y para las personas a cargo de su cuidado; y educa al público en general sobre las preocupaciones especiales y contribuciones únicas de la comunidad con Síndrome de Down.

Recursos para una Vida Independiente

Sitio web .....ilrscc.org
Dirección..... 1850 Gateway Blvd. Ste. 170
Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 363-7293
Brinda servicios a los condados de Contra Costa y Solano. Ayuda a personas con discapacidades en alcanzar su mayor nivel de independencia. Los beneficios incluyen defensa, consejería, remisión para vivienda, consejería entre compañeros, registros y lector-intérprete, talleres de orientación profesional, y grupos de apoyo. Los servicios son gratuitos.

Programa de Lecto-Escritura para Todos los Adultos (LEAP por sus siglas en inglés)

Sitio web ci.richmond.ca.us/788/Literacy-Program-LEAP
Teléfono .....(510) 307-8084
Ofrecemos clases de preparación y pruebas para el GED; ESL - inglés como segundo idioma; destrezas básicas para el trabajo; conocimientos de informática (BTOP). Las horas de oficina son de lunes-jueves de 8:30 AM-5:00 PM; Se aceptan aplicaciones los lunes-jueves de 9:00 AM-4:00 PM. Nuestros servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Patas Con Una Causa

Sitio web .....pawswithacause.org
Dirección .....4646 Division, Wayland, MI 49348
Correo electrónico.....paws@pawswithacause.org
Teléfono .....(616) 877-7297
Patas Con Una Causa es una organización nacional sin fines de lucro que entrena a perros de asistencia para personas con discapacidad. Horario: Lun-Vie, 8:00 AM-4:30 PM (EST).

Planificación Familiar (Planned Parenthood), Norte de California

Sitio web ..... plannedparenthood.org/
Planned-Parenthood-Northern-California
Administración.....(925) 676-0505
Organizar clases/presentaciones .....(925) 887-5327

Antioch .....(925) 754-4550
Concord .....(925) 676-0300
El Cerrito .....(510) 527-5806
Richmond (Hilltop).....(510) 222-5290
San Ramon .....(925) 838-2108
Walnut Creek .....(925) 935-3010
Educación de Sexualidad para Personas con Discapacidades de Desarrollo; Currículum de Seguridad Sexual; Talleres para Padres-con-Hijos; Charlas para padres únicamente sobre cómo hablar con sus hijos sobre el sexo y la sexualidad; Capacitación para personal/proveedores de cuidado; Consultas individuales. Costo de los servicios por escala de ingresos. Algunas presentaciones disponibles en español. Algunas presentaciones en español están disponibles.

Conexiones de Salud Mental: Casa de Conexiones (anteriormente Putnam Clubhouse)

Sitio web .....mentalhealthconnectionsca.org
..... connectionshouseca.org
Dirección.....3024 Willow Pass Rd. Suite 230
Concord, CA 94519
Teléfono .....(925) 691-4276
Provee un lugar seguro y acogedor en el que los participantes (miembros llamados, no pacientes, clientes, o consumidores) desarrollan sus fortalezas personales en lugar de centrarse en la enfermedad. Los miembros aprenden y mejoran sus destrezas vocacionales y sociales trabajando en conjunto para administrar todos los aspectos de la Casa Club. Las horas de servicio son de lunes – viernes de 8:30 AM-4:00 PM, miércoles de 4:00 PM-7:00 PM, y viernes de 4:00 PM-8:00 PM. Nuestros servicios son gratuitos y ofrecemos servicios en inglés y español.

A Través Del Espejo (Through The Looking Glass)

Sitio web ..... lookingglass.org
Dirección..... 3075 Adeline St., Suite 120
Berkeley, CA 94703
Teléfono .....(510) 848-1112
Programa de salud mental para infantes o bebés y de apoyo familiar, que brinda servicios a familias y a sus bebés o niños médicamente en situación de riesgo o con discapacidad, así como a familias, bebés y niños de un padre/madre discapacitada. Los servicios a las familias incluyen grupos de apoyo, remisiones a través del Centro Regional para salud mental de infantes en el hogar, servicios de terapia familiar y servicios de desarrollo. Asi mismo, el Centro Nacional de Recursos para Padres con Discapacidad proporciona información y remisiones, defensa (custodia), publicaciones, investigación, red de padres a padres, y consultas telefónicas. Gratis para personas elegibles del RCEB. Servicios disponibles en español.

Fundación Ecuestre SonRise

Sitio web ..... sonrisekids.org
Correo electrónico..... sonrise@sonrisekids.org
Teléfono 925-838-7433
TRAVELING TAILS: Traveling Tails es un programa que trae caballos en miniatura a los hospicios y hogares de cuidado de niños para visitar a los niños que están cerca del final de su vida o que enfrentan problemas médicos graves. Los minis también visitan escuelas y campamentos para niños con necesidades especiales, (niños que tienen autismo y otros retrasos en el desarrollo).

HELPING HANDS: Helping Hands une a adolescentes con desafíos sociales o emocionales, en compañía de voluntarios adolescentes y mentores adultos, formando un equipo que trabaja en las tareas del rancho, aprende varios aspectos de la equitación y participa en discusiones grupales sobre la madurez hacia la edad adulta. Martes de 4:15PM - 5:30PM.

SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y TRATAMIENTO

Centro para Intervención Temprana de la Sordera

Sitio web ..... ceid.org
Teléfono .....(510) 848-4800
Programa de intervención para bebés y niños pequeños con impedimentos de audición y/o retraso severo del habla y lenguaje. Clases para bebés, niños en edad de caminar y de transición. Contratos con distritos escolares locales. También se ofrecen clases nocturnas de lenguaje de señas para familias y el público. Pago por escala de ingresos o servicios gratuitos con NPS, o con contrato del Centro Regional. Becas también disponibles. Idiomas: Señas de Ingles Exacto (SEE por sus siglas en ingles) y Lenguaje de Señas Americano (ASL por sus siglas en ingles).

Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP por sus siglas en inglés)

Sitio web .....cchealth.org/chdp
Correo electrónico..... chdp@cchealth.org
Dirección ..... 1220 Morello Ave., Suite 200, Martínez
Teléfono .....(925) 313-6150
.....o (800) 696-9644
Exámenes de salud gratis para bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 21 años de edad) para aquellos que son elegibles. Asegura que todos los niños tengan un lugar médico y dental asignado. Proporciona ayuda en la coordinación de casos y educación para padres. Se hacen remisiones para niños con problemas de salud que incluyen chequeos dentales, de audición y de visión, vacunas, exámenes físicos y pruebas de laboratorio. Servicio disponible en español. Horario de Servicio: 8:00 AM-5:00 PM. Costo de los servicios: No hay costo para quienes son elegibles. Idiomas: inglés y español.

Head Start del Condado de Contra Costa

Sitio web .....ehsd.org/community-services
Teléfono .....(925) 272-4727
Programas de desarrollo infantil con financiación federal y estatal para niños de bajos ingresos desde el nacimiento hasta los 6 años de edad, mujeres embarazadas y sus familias. Los servicios integrales incluyen desarrollo individualizado del niño, salud, nutrición, salud mental, discapacidad, y servicios para la familia. De bajo costo o sin costo. Servicios disponibles en español, vietnamita, persa o farsi, y árabe.

Oficina de Educación del Condado de Contra Costa: Servicios de Educación Especial

Sitio web cccoe.k12.ca.us
Teléfono .....(925) 942-3376
Información y remisión para servicios de educación especial disponibles en los diferentes distritos para estudiantes entre los 3 y 21 años de edad con discapacidades severas, trastornos emocionales severos, y discapacidades severas múltiples. Llame al Distrito Escolar más cercano para solicitar remisión a un programa que ofrezca los servicios necesarios para su hijo. Los servicios son gratuitos.

Contra Costa SELPA

Sitio web .....ccselpa.org
Teléfono .....(925) 827-0949
Sirve a los Distritos Escolares de Contra Costa (con excepción de Mount Diablo, Contra Costa Occidental y Valle de San Ramón). Provee coordinación de servicios, maximización de recursos, y asegura la prestación de servicios de educación especial para todos los niños elegibles. Ofrece educación para padres y oportunidades de desarrollo para el personal y servicios alternativos de resolución de controversias para miembros LEAS y padres de familia. Las horas de oficina son de lunes - viernes de 7:30 AM-4:00 PM. Nuestros servicios son gratuitos.

Centro George Miller

Concord .....(925) 646-5710
Richmond.....(510) 374-3981
Servicios de intervención temprana, en el Centro y en el hogar, para niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad con necesidades especiales (retrasos en el desarrollo o discapacidades). Programa de recreación social después del horario escolar para estudiantes con discapacidades del desarrollo de 11 a 22 años de edad. Debe ser elegible para Servicios del Centro Regional. Servicio disponible en español.

Centro Lynn

Pittsburg.....(925) 439-9628
Centro Lynn es un programa de intervención temprana que sirve a niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad con retraso en su desarrollo o que están en riesgo de retraso, en un programa con base en el centro o en su entorno natural. El centro también brinda servicio a niños con problemas de comportamiento y ofrece asistencia a preescolares y guarderías que tienen niños con comportamientos difíciles. Pago por escala de ingresos o gratis. Servicios disponibles en español.

Distrito Escolar Unificado del Valle de San Ramón: Programas de Educación Especial

Sitio web .....srvusd.net
Teléfono .....(925) 820-6815
El Distrito Escolar Unificado del Valle de San Ramón ofrece servicios a la población con necesidades de educación especial identificadas, desde el nacimiento hasta los 22 años de edad con una amplia variedad de discapacidades. Por favor llame para obtener información general. Para programas específicos y remisiones, por favor contacte a su escuela local. Si usted se encuentra fuera del Distrito Escolar de San Ramón, contacte a su Distrito Escolar local.

Centro Spectrum

Sitio web .....spectrumschools.com
Dirección..... 1026 Oak Grove Road, Edif. D, Suite 11
Concord, CA 94518
Teléfono .....(925) 685-9703
Un programa para niños y adultos jóvenes entre los 5–22 años de edad con discapacidades del desarrollo y comportamientos difíciles que no tienen colocación adecuada en la escuela pública. El programa examina las necesidades de los estudiantes en las áreas de vida independiente, integración a la comunidad, recreación, capacitación vocacional, y enseñanza funcional. Contamos con patólogos del habla, médicos clínicos del comportamiento, y personal del salón de clase.

A Través Del Espejo (Through The Looking Glass)

Sitio web ..... lookingglass.org
Dirección.....3075 Adeline St., Suite 120
Berkeley, CA 94703
Teléfono .....(510) 848-1112
Programa de salud mental para infantes o bebés y de apoyo familiar, que brinda servicios a familias y a sus bebés o niños médicamente en situación de riesgo o con discapacidad, así como a familias, bebés y niños de un padre/madre discapacitada. Los servicios a las familias incluyen grupos de apoyo, remisiones a través del Centro Regional para salud mental de infantes en el hogar, servicios de terapia familiar y servicios de desarrollo. Asi mismo, el Centro Nacional de Recursos para Padres con Discapacidad proporciona información y remisiones, defensa (custodia), publicaciones, investigación, red de padres a padres, y consultas telefónicas. Gratis para personas elegibles del RCEB. Servicios disponibles en español.

Cuidamos Servicios para Niños (anteriormente Centro de Tratamiento We Care)

Sitio web .....wecarechildren.org
Correo electrónico.....ewilliamson@wecarechildren.org
Teléfono .....(925) 671-0777
Programa de tratamiento de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad con necesidades especiales y sus familias. Brinda servicio a niños con discapacidad, salud mental, consulta preescolar, terapia de juego con padres e hijos, retrasos en el desarrollo, o en riesgo de retraso. También brinda servicio a niños con necesidades especiales emocionales o de comportamiento, incluso aquellos que han sido víctimas de abuso o negligencia. Especialistas hacen visitas al hogar. Los servicios son gratuitos.
Horario de servicio: días laborables, 8:00 AM-4:30 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.
Intérpretes disponibles: Sí

LGBTQIA+

Clínica Gratuita de Berkeley/Salud Comunitaria

Sitio web ..... berkeleyfreeclinic.org
Teléfono .....(510) 548-2570
Línea gratuita .....(800) 625-4642
Remisiones para salud, refugio, adicción, consejería, asuntos legales y otras agencias para remisiones se ofrecen todos los días en horario de llamadas telefónicas. Pruebas anónimas del VIH gratuitas para personas 12 años y mayores. Clínica para Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) para hombres y mujeres. Otras pruebas disponibles son: prueba de tuberculosis, prueba de embarazo, y prueba de hepatitis. Consejería grupal también disponible. El horario telefónico es de lunes a viernes, de 3:00-9:00 PM; sábado, 11:00 AM-2:00 PM; y domingo, 4:00-7:00 PM. Por favor, deje un mensaje de voz con el número de teléfono y le devolveremos la llamada. Por favor llame a las 5:45 PM, de lunes o miércoles-viernes, para hacer una cita para la misma noche. Visitas para mujeres, trans, género queer, personas no conformes con el género disponible los sábados, 11:00 AM-2:00 PM. Visitas para hombres cisgénero los domingos, 4:00-7:00 PM. Los servicios son gratuitos (basados en donaciones). Los servicios están disponibles en inglés (y posiblemente español y chino, dependiendo de qué voluntarios estén en turno).

Centro para el Desarrollo Humano: Programa de Empoderamiento

Sitio web ..... chd-prevention.org
Teléfono .....(925) 338-8021
El Centro para el Empoderamiento del Desarrollo Humano ofrece dos grupos de jóvenes semanales en Antioch y Pittsburg donde los jóvenes LGBTQIA+ (de 13 a 19 años) del este del condado aprenden habilidades de liderazgo para ayudarlos a prosperar en sus escuelas y comunidades. Las actividades incluyen grupo de apoyo, talleres educativos, actividades sociales y excursiones. También se ofrece apoyo a las familias. Llamar para lugares, días y horarios.

Central Telefónica para Personas Gay y Lesbianas del Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas

Sitio web .....nclrights.org
Teléfono .....(415) 392-6257
Línea gratuita de ayuda legal .....(800) 528-6257
Organización nacional legal y de defensa dedicada al logro de los plenos derechos civiles y humanos para todas las lesbianas y sus familias. NCLR *(por sus siglas en inglés)* provee litigación, recursos legales, defensa, y educación a la comunidad. NCLR lidera la lucha para lograr la igualdad de protección y beneficios para familias del mismo sexo. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Centro Comunitario Rainbow

Sitio web .....rainbowcc.org
Dirección.....2380 Salvio St. Suite 301, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 692-0090
Ofrecemos apoyo a la comunidad LGBTQIA+ de 12 a 100 años. Nuestro programa para jóvenes brinda apoyo emocional, orientación, manejo de casos, apoyo entre pares y educación para aquellos entre 12 y 23 años de edad. El centro también ofrece administración de casos y terapia de salud mental para adultos, así como servicios de despensa de alimentos, grupos de apoyo para personas trans, grupos y actividades de adultos mayores, grupos sociales y otros programas. Por favor llame para más información.
Horario de servicios: Lun-Vie 1:00 a 6:00 PM.
Idiomas hablados: inglés, español, portugués.
Intérpretes disponibles: español y portugués.
Costo de los servicios: Los servicios son gratuitos, excepto la terapia de salud mental. Para el asesoramiento, aceptamos Medi-Cal y usamos una escala móvil para el pago.

El Centro del Pacífico para el Crecimiento Humano

Sitio web .....pacificcenter.org
Teléfono (Berkeley).....(510) 548-8283
Ofrece servicios de apoyo y consejería grupal y recursos. El Centro Pacífico es una organización dinámica impulsada por voluntarios que ha reunido a la comunidad LGBT por casi 35 años. Abierto lunes a viernes de 10:00 AM-7:00 PM.
Horario Comunitario: de lunes a viernes de 10:00 AM-8:00 PM, Sábados de 10:00 AM-2:00 PM.

SERVICIOS PARA GRUPOS MULTIÉTNICOS

Centro de Recursos para Niños Indígenas Americanos

Sitio web ..... aicrc.org
Teléfono (Oakland) .....(510) 208-1870
Consejería individual y familiar, cuidado de crianza y colocación para indígenas americanos, programa de prevención del embarazo, tratamiento para el abuso y la negligencia infantil, defensa para el bienestar del niño indígena, y servicios de educación indígena. Los servicios son gratuitos.

Familias Unidas

Sitio web ..... familias-unidas.org
Teléfono (Richmond).....(510) 412-5930
Consejería general para familias e individuos principalmente, pero no limitado a la comunidad de habla hispana. Algunos servicios de traducción, defensa, remisión y apoyo en crisis. El objetivo es la autosuficiencia. El personal es bilingüe y bi-cultural. Programa de cupones para comida. Servicios a residentes con documentos e indocumentados. Pago por escala de ingresos o gratuito. Servicios disponibles en español.

Centro de Salud para Personas Indígenas Americanas, Richmond

Sitio web .....nativehealth.org
Dirección ..... 2566 McDonald Ave. Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 232-7020
Bienestar de salud mental culturalmente apropiada, servicios de prevención e intervención temprana para todas las personas que residen en el Condado de Contra Costa, desde un enfoque tradicional indígena americano. Provee grupos de apoyo continuos, jóvenes, crianza, ancianos, prevención de recaídas. Ofrece servicio de manejo de casos. Horario de servicios: 9:00 AM-5:00 PM (algunas noches y fines de semana). Los servicios son gratuitos y abiertos a todos.

Scotts Valley Tribal TANF

Sitio web .....svtribaltanf.org
.....scottsvalley-nsn.gov
Dirección.....2727 Systron Drive
Concord, CA 94518
Teléfono .....(866) 539-8263
.....(925) 363-4778
Scotts Valley Tribal TANF, es un programa federal de servicios sociales administrados por la tribu; culturalmente sensible, que ayuda a las familias indígenas americanas de bajos recursos. El programa proporciona ayuda financiera y otros servicios diseñados para ayudar a las familias a ser económicamente autosuficientes, reduciendo de esta manera la dependencia que tienen los padres con el gobierno, a través de la preparación laboral, trabajo y matrimonio.
Horas de Servicio: 8:30 AM-5:00 PM de lunes a viernes.

El Centro Latina

Sitio web .....thelatinacenter.org
Correo electrónico..... info@thelatinacenter.org
Dirección ..... 3701 Barrett Avenue, Richmond, CA 94805
(Entrada por estacionamiento en la calle 38)
Teléfono .....(510) 233-8595

Proporciona capacitación con base en habilidades. El Centro Latina tiene como objetivo empoderar o facultar a las latinas locales para identificar problemas importantes de salud en su comunidad, y fortalecer sus capacidades individuales para poder enfrentar estos problemas de salud. La mayoría de los programas se ofrecen en español. Ofrecemos los siguientes programas:

1. Mujeres, Salud y Liderazgo/Programa de Liderazgo en Salud de la Mujer de la Comunidad Latina (LCWHL *por sus siglas en inglés*).
2. Grupo de Apoyo, ¡Ya Basta! Juntos Terminemos la Violencia Familiar.
3. Programa de Liderazgo y Mentores para Latinas Jóvenes.
4. Empoderamiento Financiero
5. Inglés como segundo idioma – clases de ESL (*por sus siglas en inglés*).
6. Asesoría Jurídica, Inmigración, Acción Diferida
7. Celebración de la Recuperación (CR *por sus siglas en inglés*) grupo de apoyo.
8. Terapia de Baile
9. Club: Crochet o tejer, Fabricación de joyas, clase de costura, arte.
10. Educación "De Casa en Casa" sobre diferentes tipos de violencia doméstica.

Salud para la Comunidad Asiática Americana (CHAA por sus siglas en inglés)

Sitio web .....chaaweb.org
Dirección (Richmond).....3919 McDonald Ave.
Richmond, CA 94805
Teléfono (Richmond).....(510) 233-7555
Dirección (Antioch)..... 3727 Sunset Lane #110
Antioch, CA 94509
Teléfono (Antioch).....(925) 778-1667

Salud de la Comunidad para los Asiáticos Americanos (CHAA) es una organización sin fines de lucro basada en la comunidad que se dedica a mejorar la calidad de vida de las comunidades de las islas del Pacífico históricamente marginadas, y que viven en el área del Este de la Bahía. Ofrece servicios y conocimientos que son sensibles a la lengua, las necesidades culturales, y las experiencias de nuestros clientes. CHAA proporciona atención de salud mental a los individuos, familias y comunidades de diversas oficinas en Oakland, Richmond y Antioch. Los programas de CHAA abarcan los servicios de salud mental y la prevención, la intervención temprana, y la promoción. CHAA ofrece servicios basados en la comunidad para los niños, jóvenes y adultos de forma individual, grupal y terapia familiar. También maneja casos de alcohol y otros, al igual que servicios de prevención y tratamiento contra las drogas, y consulta y evaluación psicológica. La colaboración es un principio operativo clave en nuestro trabajo. Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM

SERVICIOS PARA LA JUVENTUD

Los problemas principales de los adolescentes de hoy día son la depresión, la dependencia a las drogas y el alcohol, el embarazo, y el suicidio. Los siguientes seis factores principales en la depresión del adolescente merecen atención y se deben a la falta de confianza en sí mismos. Entre otros:

- sentimientos de culpabilidad, falta de energía, melancolía, tristeza,
- abandono social, sentimientos de vacío, deseos de muerte y frustración social,
- pérdida de interés, dificultad en la comunicación interpersonal,
- tristeza, cambios en el peso, mal humor, llanto frecuente y sentimientos de desesperanza,
- síntomas somáticos, trastornos del sueño y de los hábitos alimenticios, sentimientos de soledad,
- comportamiento fuera de lo normal, deseo de huir de casa, agresividad y falta de confianza en sí mismo.

Los siguientes programas están orientados específicamente para ayudar a los adolescentes y sus familias:

Big Brothers/Big Sisters del Area de la Bahía

Sitio web ..... bbbsba.org
Teléfono .....(415) 503-4050
.....(408) 586-0150
.....(510) 836-8713
Cualquier niño entre 6-16 años de edad que viva en una de las cinco áreas de servicio del condado (Alameda, Contra Costa, San Francisco, San Mateo y Santa Clara) puede inscribirse en uno de nuestros programas de mentores. Una vez establecido el vínculo, los niños pueden permanecer en el programa hasta la edad de 18 años o hasta que se gradúen de la escuela secundaria, lo que ocurra más tarde. Los niños inscritos deben estar en disposición de tener un vínculo con un Big Brother o Big Sister. No inscribimos a un niño basado únicamente en los deseos de un padre o tutor. Cada padre/hijo inscrito debe estar de acuerdo en participar en encuestas periódicamente emitidas para evaluar su experiencia en la vinculación. Estas encuestas son esenciales para la capacidad de recolección de fondos de nuestra agencia y para ayudarnos a ofrecer servicios gratuitos a las familias inscritas.

Comienzos Brillantes (Brighter Beginnings)

Sitio web ..... brighter-beginnings.org
Línea gratuita .....(877) 427-7134
Antioch .....(925) 303-4780
Richmond.....(510) 236-6990
Oakland.....(510) 437-8950
Brinda servicio a las necesidades de embarazo, postparto y crianza de los adolescentes de ambos sexos y hermanos hasta los 20 años edad, con énfasis en las necesidades de adolescentes marginados de bajos ingresos. También se ofrecen visitas al hogar realizadas por trabajadores sociales y personal capacitado. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

Defensores FEROCES (FIERCE Advocates)

Sitio web ..... fierceadvocates.org
Correo electrónico ..... info@fierceadvocates.org
Dirección ..... 312 9th St. Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 232-5812

Defensores Feroces amplifica las voces de las personas afroamericanas, latinas y otros padres y cuidadores de diferente raza. Nos asociamos con ellos para promover el acceso equitativo y las oportunidades para que todos los jóvenes tengan una educación de calidad y todas las familias logren el bienestar emocional y físico. Realizamos nuestros objetivos a través de la atención centrada en la curación, el desarrollo del liderazgo y la defensa dirigida por los padres. Póngase en contacto con nosotros para obtener más información sobre los programas. Nuestro horario es de Lunes a Jueves, 9:00 AM-6:00 PM. Se ofrecen servicios en inglés y español. Los servicios son gratuitos.

Casa Calli: Refugio para Jóvenes sin Hogar

Sitio web cchealth.org/h3/calli-house.php
Dirección ..... 845-B Brookside Dr. Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 236-9612
..... (800) 610-9400

Está diseñado para abordar las necesidades inmediatas de los jóvenes sin hogar y fugitivos de entre 18 y 24 años en el condado de Contra Costa. Disponible las 24 horas del día, el programa es un refugio seguro fuera de las calles, con capacidad para atender hasta 15 jóvenes. Los jóvenes reciben servicios intensivos de gestión de casos y se reintegran a la comunidad.

Centro de Recuperación y Empoderamiento (C.O.R.E.)

Dirección ..... 1160 Brickyard Cove Suite #111
Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 215- 6009

Nuestro programa intensivo para pacientes externos trabaja con problemas de abuso de sustancias y adicción junto con cualquier co-ocurrencia de preocupaciones de salud mental. También nos enfocamos en ayudar a estos jóvenes a desarrollar buenos hábitos sociales y académicos para que se vuelvan mas como la persona que quieren ser, sin utilizar sustancias para llegar ahí. Nuestros servicios incluyen: terapia individual y familiar, eco-terapia, educación acreditada para completar la secundaria o finalizar el GED, consejería sobre el abuso de sustancias, asesoramiento de recuperación, y enfermería.
Horario de Servicios: Lun-Vie 9:00 AM-6:00 PM
Idiomas hablados: inglés y español. Hay interpretes disponibles, y nuestros servicios son gratuitos.

Servicios a la Comunidad de la Ciudad de San Pablo

Sitio web ..... sanpabloca.gov
Dirección ..... 2450 Carretera 20, San Pablo, CA 94806
Teléfono ..... (510) 215-3080

Servicios a la Comunidad ofrece clases y programas recreativos para niños de 3 años de edad o más, en arte, música, baile, deportes y estado físico, así como servicios a la juventud, la familia y adultos mayores, remisiones y recursos. Nuestro horario es de Lunes a Viernes de 9:00 AM-5:00 PM. Se ofrecen servicios en inglés y español.

Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS por sus siglas en inglés) E.C.E. Youth Center (Educate. Conectar. Empoderar.)

Sitio web ..... cvsolutions.org
Teléfono .....(510) 237-0113
Ofrecemos los siguientes servicios:

- Intervención y estabilización de crisis las 24 horas
- Teléfono ..... (1-800) 670-7273
- Abogacía y acompañamiento
- Servicios de Consejería
- Gestión integral de casos
- Planificación de la seguridad
- Defensa de la justicia penal
- Alcance en la calle
- Vínculos con los recursos

Servicios a los Niños y las Familias del Condado de Contra Costa - Programa de Habilidades para una Vida Independiente (ILSP por sus siglas en inglés)

Sitio web ..... cocoilsp.org
Teléfono .....(925) 957-2404
Línea gratuita .....(866) 994-ILSP
ILSP proporciona servicios a jóvenes en cuidado de crianza actuales y anteriores, entre 15.5 y 21 años de edad. El objetivo de ILSP es preparar a nuestros jóvenes para la vida adulta responsable a través de talleres y servicios individuales en las áreas de Empleo, Formación Vocacional, Educación, Vivienda y Bienestar en general. Las horas de oficina son de 8:30 AM-5:00 PM y las noches del martes y miércoles hasta las 8:00 PM. Ofrecemos servicios en inglés, sin embargo, contamos con un personal limitado que habla español. Son gratuitos.

Oficina de Educación del Condado de Contra Costa: Departamento de Servicios Juveniles

Sitio web .....cocoschools.org/ys
Correo electrónico..... AChamberlain@cccoe.k12.ca.us
Dirección .....77 Santa Barbara Rd. Pleasant Hill, CA 94523
Teléfono .....(925) 942-3300
Los Servicios para la Juventud proporciona una amplia varieda de servicios coordinados para jóvenes que están en hogares de paso o sin hogar, o que experimentan barreras y necesitan apoyo para terminar la escuela, encontrar un trabajo, o seguir una carrera. Nuestros programas están diseñados para preparar a los estudiantes para que se conviertan en adultos seguros de sí mismos, autosuficientes e independientes.
Horas de servicio: lunes-viernes de 7:00 AM-5:30 PM.
Idiomas hablados: inglés, español, y tagalo. Sin cargo por servicios.

Casa Covenant

Sitio web ..... covenanthousecalifornia.org
Dirección ..... 200 Harrison St. Oakland, CA 94607
Teléfono .....(510) 379-1010

Ofrece atención de emergencia a corto plazo, programa de vida de transición en el lugar por 2 años, programa de vida de transición fuera del sitio por 2 años, vivienda permanente con el apoyo de Covenant House California hasta 24 meses antes de que los jóvenes tomen el control. Servimos a todas las necesidades básicas de los jóvenes y conexiones con servicios de apoyo, incluida la salud física y mental. Ayuda espiritual disponible si se solicita. Sirviendo a mujeres, hombres y LGBTQIA+. Edad de los jóvenes hasta los 17 años, 18 si están matriculados en la escuela.

Escuela Preparatoria Crossroads

Sitio web .....crossroads.mdusd.org
Teléfono (Concord) .....(925) 689-6852
Ofrecemos los siguientes servicios: clases académicas enfocadas para obtener un diploma de escuela secundaria, clases para padres, y cuidado infantil gratuito en las instalaciones para niños hasta 3 años de edad.
Nuestro horario de oficina es de lunes - viernes de 8:15 AM - 2:30 PM. Nuestros servicios son gratuitos. Los servicios son en inglés y algo de español.

Biblia de Gracia de Antioch

Sitio web ..... gbfofantioch.org
Dirección .....3415 Oakley Rd. Antioch, CA 94509
Correo electrónico.....grace@gbfofantioch.org
Teléfono .....(925) 522-2017
Ofrece servicios para jóvenes como; Ministerio de GIMNASIO realizado el 1er y 3er miércoles de cada mes a las 7:00 PM, y compañerismo juvenil. El fondo de beneficencia también está disponible. Se sirven comidas gratis en la iglesia durante los meses de verano; recogida en camioneta disponible. Grace Closet proporciona comida y ropa gratis a la comunidad los miércoles de 4:00 a 6:00 PM. Los requisitos son identificación y comprobante de ingresos. Programa de recuperación para adultos llamado "Overcomes" los jueves a las 7:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.
Horario de Servicios: Martes a viernes 9:00 AM-5:00 PM; domingo 8:00-11:00 AM; miércoles 7:15 PM.
Idiomas hablados: Inglés.

Servicios de Acogida Juvenil en el Distrito Escolar Unificado de Mount Diablo

Sitio web .....mdusd.org/fys
Olympic Continuation High School.....2730 Salvio St.
Concord, CA 94519
Correo electrónico.....fosteryouth@mdusd.org
Teléfono .....(925) 682-8000 ext. 3098
Fax .....(925) 566-6692
Apoyo de educación para los niños de Mt. Diablo Unified School District, K-12. Existimos para impactar positivamente a los estudiantes adoptados a través de la eliminación de barreras académicas y socioemocionales por medio de empoderamiento, defensa, y compasión. Los servicios son gratuitos. Servicios LGBTQIA+/Género disponibles.
Horario de servicios: Lun-Vie 8:00 AM-4:30 PM, excluyendo vacaciones escolares.
Idiomas: Español e Inglés.
Edades atendidas: aprox. 16-24

Programa de Educación para Personas sin Hogar o Homeless (H.O.P.E. por sus siglas en inglés) en el Distrito Escolar Unificado de Mount Diablo

Sitio web ..... mdusd.org/hope
Olympic Continuation High School..... 2730 Salvio St.
Concord, CA 94519
Teléfono ..... (925) 682-8000 ext. 3656
Edades servidas: aprox. 16-24. Los servicios son gratuitos.
Servicios LGBTQIA+/Género disponibles.
Horario de servicios: Lun-Vie 8:00 AM-4:30 PM excluyendo vacaciones escolares.
Idiomas: Español e Inglés.

Compañía Stride: Escuela Insight de California

Sitio web k12.com
Teléfono .....(866) 968-7512
Insight es una escuela secundaria pública con matrícula gratuita, que otorga diplomas, totalmente en línea, acreditada por WASC y NAAS. Maestros de calidad certificados por el estado, apoyo académico, soporte técnico las 24 horas y tutoría las 24 horas. Más de 110 cursos que incluyen AP, honores y doble crédito universitario. Socializa en bailes, clubes, actividades sociales y graduaciones. Uso gratuito de laptop, impresora, auriculares y micrófono. Ayuda a pagar el costo de Internet. Horario de servicios: 7:00 AM-8:00 PM. Horario de inscripción. La escuela es 24/7.

Casa Kelley

Teléfono .....(800) 610-9400
Teléfono de admisión..... Marque 211
Refugio para personas sin hogar para jóvenes de 18 a 24 años de edad.

Línea Directa Nacional ETS y SIDA

Teléfono .....(800) 232-4636
Información gratuita sobre Enfermedades de Transmisión Sexual y remisión a clínicas.

Asociación de Personas que Cuidan Niños

Sitio web ..... pwcpittsburg.org
Dirección .....2231 Railroad Ave. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 427- 5037
El programa extraescolar de la Asociación de Niños People Who Care (PWC) atiende a jóvenes en riesgo de 12 a 21 años y familias en el condado de Contra Costa al proporcionar servicios de salud mental (es decir, terapia individual y familiar, grupos, administración de casos, etc.) sin costo para las familias. El Éxito del Programa Clínico de PWC utiliza un Modelo de Triage, que consta de: un Terapeuta Clínico, un Especialista en Intervención y un Consejero de Pares. PWC también ofrece servicios comunitarios, capacitación en empleos verdes y vocacionales, y desarrollo social. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:30 AM-6:00 PM. Idiomas hablados: Inglés y Español.

Proyecto ÉXITO en el Centro para el Desarrollo Humano

Sitio web ..... chd-prevention.org
Teléfono .....(925) 349-7349

Grupos educativos para la prevención del alcohol y otras drogas, mentores individuales e intervención breve para los estudiantes de escuela intermedia. Se ofrecen servicios a once escuelas intermedias en todo el condado de Contra Costa. Por favor llame para horarios y programación.

Programa Niñas de Rosie de Richmond

Correo electrónico.....info@rosietheriveter.org
Teléfono .....(510) 620-6793
Se basa en un programa nacional diseñado para desarrollar la autoestima, liderazgo y confianza en su físico en niñas de la escuela intermedia a través de una exploración de oficios y actividades no tradicionales. Durante las sesiones del campamento de dos semanas, las niñas aprenderán y aplicarán destrezas en carpintería, horticultura, mantenimiento eléctrico, plomería y otros oficios técnicos. Las niñas de Rosie también podrán desarrollar habilidades de pensamiento crítico a medida que exploran temas como los roles de género, imagen corporal y presión social. Llame para los horarios de servicio. Las participantes deben llenar un formulario de inscripción y hacerlo firmar por uno de los padres o tutor.

Centro RYSE (Clase para Manejo del Enojo)

Sitio web ..... rysecenter.org
Correo electrónico.....info@rysecenter.org
Dirección.....3939 Bissell Ave. Richmond, CA 94805
Teléfono .....(510) 374-3401
RYSE proporciona asesoramiento individual e informativo cuando existen casos de trauma en jóvenes entre los 13 y 21 años de edad. Los asesores de RYSE trabajan en equipo con los adolescentes para identificar y trabajar juntos con las propuestas establecidas en: el bienestar mental y físico, incremento de la auto capacitación, y/u otras formas de procesar el trauma y el estrés. Para acceder a los servicios de RYSE hay varias maneras: los jóvenes pueden ir por sí mismos, las agencias pueden remitirlos, y las familias o familiares pueden llevar a los jóvenes a RYSE para que ellos los apoyen en este proceso. Los servicios son gratuitos.
Horario de atención:

Septiembre-Junio:	Lun-Vie 12:00-8:00 PM
	Jueves 2:30-8:00 PM
Julio-Agosto:	Lun-Vie 11:00 AM-8:00 PM
	Jueves 2:30-8:00 PM

Idiomas de los servicios: inglés/español.

Centro Familiar del Norte de California: Centro Seguro Para Jovenes

Sitio web .....ncfc.us
Teléfono .....(800) 718-4357
Esta es una Agencia de Familias de Crianza Temporal autorizada y sin fines de lucro que ha atendido las necesidades de los jóvenes y las familias durante más de 38 años. Nuestro personal consiste de profesionales dedicados a trabajar las 24 horas del día para brindar atención clínica y evaluación experimentada para una amplia varieda de problemas personales y familiares. El Centro Familiar del Norte de California trabaja con jóvenes que se han escapado, han sido expulsados, faltan a la escuela, están fuera del control de los padres, o no tienen hogar. Brindamos cuatro servicios:

- Alcance/Lugar Seguro
- Refugio a corto plazo para jóvenes
- Mediación Familiar
- Consejería de seguimiento

Sociedad San Vicente De Paul

Sitio web .....svdp-cc.org
Teléfono .....(925) 439-5060
Alimentos y ropa en casos de emergencia.

Iglesia de San Pedro Mártir

Dirección .....740 Black Diamond St. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 432-4771
Proporciona consejería los domingos en la mañana. Ofrece servicios a la juventud tales como: grupos de jóvenes, apoyo para adolescentes, mentores. Ocasionalmente se ofrecen clases relacionadas con el apoyo familiar. Bolsas de alimentos disponibles los viernes de 1:00 PM - 2:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios. Estos servicios son únicamente para residentes de Pittsburg, Bay Point.

Distrito Escolar Unificado de Contra Costa Oeste: Programa Familias en Transición

Sitio web wccusd.net/Page/246
Teléfono (Richmond).....(510) 307-4508
La oficina de Familias en Transición proporciona a jóvenes sin hogar los siguientes servicios: asistencia para volver a la escuela/controversias para la inscripción, asistencia para transporte, consejería, útiles escolares y remisiones a agencias comunitarias.
Horario de servicios: Lun-Vie 8:30 AM-4:30 PM
Idiomas de los servicios: inglés/español.

Buró de Servicios para la Juventud de Contra Costa

Sitio web ..... wccysb.org
Teléfono .....(510) 215-4670
El Buró de Servicios para la Juventud de Contra Costa Occidental es una agencia comunitaria integral diseñada para mejorar la coordinación de los servicios a los niños, jóvenes, y familias que residen en el condado de Contra Costa. Los programas de servicio directo del Buró incluyen Servicios Wraparound – que incluyen a la familia cercana - para niños/ jóvenes 8-18 años de edad elegibles para Medi-Cal. También se ofrece un programa de Servicios de Apoyo para Parientes, para parientes encargados del cuidado, servicios de apoyo a la preservación de la familia, y desarrollo de la juventud. Sirve a las regiones occidental, central y del este del condado de Contra Costa. Los servicios son gratuitos.
Horario de servicio: 9:00 AM 5:00 PM

Programa Year Up en el Colegio de Diablo Valley

Sitio web .....yearup.org
Colegio Diablo Valley .....321 Golf Club Road, L-100
Pleasant Hill, CA 94523
Teléfono .....(925) 338-8545

Es un programa intensivo de capacitación y pasantías de un año que conecta a jóvenes entre los 18 y 24 años con una institución superior y una carrera en la industria tecnológica. Los puntos principales de este programa son: 6 meses de prácticas empresariales con las principales compañías top del Área de la Bahía, un estipendio cada dos semanas durante la participación del programa, y créditos universitarios para el título de redes informáticas. Sin cargo por el programa. Sin embargo, los estudiantes deben inscribirse en Diablo Valley College y pagar las clases. Asistencia financiera disponible. Los estudiantes también reciben un estipendio quincenal.
Horario de Servicios: Lun-Vie, 8:30 AM-5:00 PM.

Servicios de Empleo Juvenil (Y.E.S. por sus siglas en ingles) en el Distrito Escolar Unificado de Mount Diablo

Sitio web .....mdusd.org/yes
Olympic Continuation High School..... 2730 Salvio St.
Concord, CA 94519
Teléfono .....(925) 682-8000 Ext. 3098
El Programa YES de MDUSD está diseñado para apoyar a los jóvenes a ingresar a la fuerza laboral y obtener preparación profesional mientras trabajan para completar las metas educativas y / o laborales. Los jóvenes que participan en el Programa YES desarrollarán habilidades para prepararlos para el empleo y las carreras a través de programas educativos ofrecidos en la comunidad. Los servicios son gratuitos. Edades servidas: aprox. 16-24.
Servicios LGBTQIA+/Género disponibles.
Horario de servicios: de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., excepto las vacaciones escolares.
Idiomas: Español e Inglés.

Take It Down

Sitio web ..... takeitdown.ncmec.org
Take It Down es un servicio gratuito que puede ayudarte a eliminar o detener el intercambio en línea de imágenes o videos de desnudos, parcialmente desnudos o sexualmente explícitos que fueran tomados antes de que cumplieras los 18 años.

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Caridades Católicas del Este de la Bahía: Asistencia de Alquiler

Correo electrónico..... housingservices@cceb.org
Condado de Contra Costa .....(925) 825-3099
Concord .....(510) 768-3100
Alameda.....(510) 860-4985
Debe tener más de 55 años y estar sin hogar, vivir en una vivienda marginal o enfrentarse en desalojo. Llame para obtener información y el proceso de solicitud.

Centro para el Desarrollo Humano: Programa de Mediación para Personas Mayores

Sitio web ..... chd-prevention.org
Teléfono .....(925) 687-8844 ext. 250
Las mediaciones se llevan a cabo en lugares convenientes para los clientes. La mediación es adecuada para conflictos dentro de las familias, entre padres e hijos (de cualquier edad) y prácticamente en conflicto o controversia. Ofrece a los clientes la oportunidad de llegar a una resolución que ha sido diseñada por los clientes. La mediación puede comenzar a sanar relaciones para una mejor comunicación. Mediadores voluntarios capacitados ofrecen un tiempo de reunión de 3 horas, así como la oportunidad de volver a mediación. Horario de servicios: las mediaciones son programadas según la conveniencia de los clientes. Costo de los servicios: pago por escala de ingresos, nadie es rechazado por falta de dinero. Idiomas de los servicios: inglés, español y traductores para la mediación en otros idiomas.

Servicios para Adultos y Personas de Edad Avanzada del Este del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... ehsd.org/aging-and-adult-services
Dentro del condado de Contra Costa.....(800) 510-2020
Fuera del condado de Contra Costa .....(925) 229-8434
TTY .....(925) 602-4198
Una llamada puede comunicarlo con cuidado diurno para adultos, Servicios de Protección para Adultos, recursos para Alzheimer, asistencia para personas a cargo del cuidado, educación, empleo, ayuda financiera, programas de alimentos, consejería sobre seguros de salud, recursos de salud, ayuda en el hogar, alternativas de vivienda, servicios de evaluación y apoyo en el hogar, asistencia legal, vinculaciones, recreación, grupos de apoyo, asesoría sobre impuestos, transporte y voluntariado.

Legacía de Sonoma

Dirección ..... 1825 Sonoma Blvd. Vallejo, CA 94590
Teléfono .....(707) 644-7737
Alquiler o renta para personas 62 años de edad y más.

El Programa de Consejería para los Adultos de la Tercera Edad en el Condado de Contra Costa

Dirección ..... 2425 Bisso Lane, Suite 100, Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 521-5640

El Programa de Consejería para los Adultos de la Tercera Edad ofrece asesoramiento breve individual a los residentes del condado de Contra Costa que tienen 55 años de edad o más. Las sesiones de asesoramiento son confidenciales y generalmente se llevan a cabo en el hogar o en algún lugar acordado entre los participantes.
Horas de servicio: lunes a viernes de 8:00 AM-5:00 PM. Se ofrece servicio en inglés, español y chino (mandarín y cantones). Nuestros servicios son gratuitos.

ABUSO DE SUSTANCIAS Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO

Las drogas y el alcohol con frecuencia se usan como una forma para sobrellevar sentimientos indeseados o el estrés. Los siguientes indicadores son señales del abuso de sustancias: negación, racionalización, secretos, cambios de estado de ánimo, proyectos irracionales, depresión, cambios en el apetito, remordimiento, bajo rendimiento en el trabajo o la escuela, preocupación por obtener más drogas, y nuevos amigos que nadie conoce. El abuso de sustancias distorsiona la manera en que uno piensa, siente y se relaciona con los demás. El abuso de sustancias le puede pasar a cualquiera. Las personas que son muy exigentes con sí mismas muchas veces abusan de sustancias. Si por cualquier razón usted está preocupado por un problema de drogas o alcohol y quiere obtener ayuda para usted mismo o para alguien que conoce, las siguientes agencias pueden ser de ayuda:

Unidad de Acceso del Condado de Contra Costa

Sitio web .....cchealth.org/aod
Teléfono .....(800) 846-1652
Punto de partida para todos los servicios relacionados con abuso de sustancias en el condado de Contra Costa. Remisión de personas por teléfono a desintoxicación, servicios ambulatorios o programas residenciales.
Horario: 8:30 AM-5:00 PM. Los servicios son gratuitos.

Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills

Dirección .....2401 Shady Willow Lane, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-0653
Consultas médicas por video ... (925) 809-1888 extensión 7162
Citas..... (925) 809-1888 extensión 7162
El Centro de Consejería de GHCC ofrece consejería para varios problemas y está disponible para todas las edades. Tiene terapeutas matrimoniales y familiares con licencia. Ofrece grupos para jóvenes y apoyo para adolescentes, y clases para padres. Ofrece grupos de abuso de sustancias para mujeres y hombres (grupo de apoyo de 12 pasos). Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

APOYO PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS

Servicios Chrysalis-Horizon, Oakland

Sitio web ..... horizonservices.org/chrysalis
Teléfono .....(510) 450-1190
Es un centro de prevención, tratamiento y recuperación de drogas y alcohol para mujeres mayores de 18 años. Chrysalis atiende a mujeres que abusan crónicamente del alcohol y/u otras drogas/dependientes y son: personas sin hogar,

embarazadas, usuarias de drogas intravenosas, ordenadas/remitidas por la corte, referencias de CALWorks/TANF, referencias de Detox, con diagnóstico doble, VIH + diagnosticado, SIDA diagnosticado, referencias de BASN, referencias de Shelter Plus Care, referencias de CPS o referencias de ACCESS del condado de Alameda y SACPA (Proposición 36).

Casa Discovery

Dirección .....4645 Pacheco Blvd. Martínez, CA 94553
Teléfono .....(925) 646-9270
Línea gratuita .....(800) 846-1652
Programa de tratamiento residencial de 90 días de duración para hombres adultos que abusan de sustancias. Se enfoca en el cambio de comportamiento al tratar el abuso de sustancias. Consejería individual y grupal, y programas educativos; habilidades básicas para la vida y recreación. También ofrecemos reuniones de Narcóticos Anónimos y Alcohólicos Anónimos. Para admisión llamar al (800) 846-4835 a la Unidad de Acceso del condado de Contra Costa. Pago por escala de ingresos.

Casa Epiphany, San Francisco

Sitio web .....theepiphanycenter.org
Dirección ..... 100 Masonic Ave. San Francisco, CA 94118
Teléfono .....(415) 567-8370
Línea directa de admisión .....(415) 426-9151
Enfoque principal: servicios de rehabilitación por abuso de sustancias. Tipo de tratamiento: residencial, residencial a corto plazo, residencial a largo plazo, tratamiento computarizado. Enfoques de tratamiento: terapia cognitiva/conductual, terapia conductual dialéctica, enfoque de consejería por abuso de sustancias, consejería relacionada con el trauma, terapia conductual emotiva racional. Escala móvil de tarifas (la tarifa se basa en los ingresos y otros factores) y asistencia de pago (verifique los detalles con el establecimiento).

Centro Frederic Ozanam

Teléfono .....(925) 676-4840
Línea de admisión.....(925) 676-4840 ext 10
Centro de recuperación modelo social para mujeres con problemas de drogas y alcohol. Programas de 30 días a 6 meses de duración. No se rechaza a nadie por no poder pagar. Servicios disponibles en español.

Ejército de Salvación (Salvation Army): Harbor House

Sitio web .....harborhouse.salvationarmy.org
Dirección .....407 Ninth St. San Francisco, CA 94103
Teléfono .....(415) 503-3022
Es un programa para dependencia de químicos con licencia del estado en vivienda de transición para padres solteros (madres o padres), familias sin hogar o vivienda que buscan una vida autosuficiente.

Ejército de Salvación (Salvation Army): Harbor Light

Sitio web ..... sfhomeless.wikia.org/wiki/The_Salvation_Army-Harbor_Light_Center
Dirección .....1275 Harrison St. San Francisco, CA 94103
Teléfono .....(415) 503-3000
Harbor Light es un programa de tratamiento residencial para el abuso de sustancias con licencia del estado. Para los adultos sin hijos.

Pueblos Del Sol

Sitio web ..... rehab.com/pueblos-del-sol
Dirección ..... 2090 Commerce Ave. Concord, CA 94520
Teléfono .....(925) 676-2580
Instalaciones para desintoxicación durante 3 a 7 días para hombres. Gratis para residentes del condado que no pueden pagar la cuota regular. Programa comunitario, abierto los 7 días de la semana, 24 horas al día. Tratamiento de 90 días en español, así como servicios de desintoxicación durante 7 días. Pago por escala de ingresos. Servicios disponibles en español.

Casa Shamia

Sitio web ..... shamia-recovery-center.hub.biz
Dirección .....126 Ohio St. Vallejo, CA 94590
Teléfono
(Terri Rayford, Coordinadora de Admisión) .....(707) 644-2577
Instalaciones para tratamiento residencial con duración de 90 días para mujeres.

APOYO A PACIENTES EXTERNOS

Alanon y Alateen del Condado de Contra Costa

Sitio web .....al-anoncontracosta.org
Teléfono .....(925) 932-6770
Reuniones de grupos para adultos, niños y adolescentes cuyas vidas han sido afectadas por el alcoholismo de un pariente. Servicios gratuitos.

Consejo para el Abuso de Alcohol y Drogas del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... adaccc.com
Teléfono .....(925) 932-8100
ADA se compromete a proporcionar programas de abuso de sustancias de la más alta calidad en el condado de Contra Costa para aquellos que han sido condenados por la corte y se les ordenó asistir a un programa. Servicio para quienes viven en el condado de Contra Costa y las áreas circundantes de diversos orígenes. Tarifas por servicios.

Alcohólicos Anónimos

Sitio web .....contracostaaa.org
Línea directa AA las 24 horas .....(925) 939-4155
Una comunidad de hombres y mujeres que comparten experiencias, fortalezas y la esperanza de que podrán resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito es el deseo de dejar el alcohol. El propósito principal es mantenerse sobrio y ayudar a otros alcohólicos a lograr la sobriedad. Los servicios son gratuitos.

Tratamiento e Investigación de la Adicción del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web ..... baartprograms.com
Richmond.....(510) 232-0874
Antioch .....(925) 522-0124
Emergencias fuera del horario de atención.....(800) 520-5455
Programa de tratamiento para pacientes externos de metadona SUBOXONE. Consejería individual y de grupo. Atención médica primaria para pacientes externos. Pago por escala de ingresos. Servicios disponibles en español limitados.

Centro de Recuperación y Empoderamiento (C.O.R.E.)

Dirección ..... 1160 Brickyard Cove Suite #111
Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 215- 6009
Nuestro programa intensivo para pacientes externos trabaja con problemas de abuso de sustancias y adicción junto con cualquier co-ocurrencia de preocupaciones de salud mental. También nos enfocamos en ayudar a estos jóvenes a desarrollar buenos hábitos sociales y académicos para que se vuelvan mas como la persona que quieren ser, sin utilizar sustancias para llegar ahi. Nuestros servicios incluyen: terapia individual y familiar, eco-terapia, educación acreditada para completar la secundaria o finalizar el GED, consejería sobre el abuso de sustancias, asesoramiento de recuperación, y enfermería.
Horario de Servicios: Lun-Vie 9:00 AM-6:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.
Los servicios son gratuitos.

Posibilidad para la Libertad, Central

Dirección ..... 560 Lennon Lane, Walnut Creek, CA 94598
Teléfono ..... (925) 685-7418
Centro bilingüe de tratamiento para pacientes externos, hombres y mujeres.

Narcóticos Anónimos

Sitio web ..... contracostana.org
Líneas de ayuda las 24 horas:
Condado de Contra Costa ..... (925) 685-4357
Condado de Alameda ..... (510) 444-4673
Programa de 12 pasos para la recuperación de la drogadicción. Reuniones a lo largo del norte de California. Se aceptan donaciones. Algunos servicios disponibles en español.

Centro de Consejería Discovery del Valle de San Ramón

Sitio web ..... discoveryctr.net
Teléfono ..... (925) 837-0505
Programa de consejería en salud mental y recuperación del abuso de sustancias para adultos y adolescentes. Intervención en crisis, grupos de apoyo, clases para padres en las escuelas. Pago por escala de ingresos.

Ujima

Sitio web ..... ujimafamily.org
Condado Este ..... (925) 427-9100
Condado Central ..... (925) 691-5083
Condado Oeste ..... (925) 510-2280
Un programa intensivo de recuperación de abuso de sustancias para pacientes adultos de modo ambulatorio. Los servicios incluyen: programas de recuperación de alcohol y drogas, educación para la recuperación de alcohol y drogas, asesoramiento individual, grupal y familiar, apoyo durante el embarazo, educación para padres, educación sobre habilidades para la vida, educación sobre violencia doméstica, apoyo de 12 pasos, educación para la prevención de recaídas, apoyo para la reunificación familiar, servicios de coordinación y actividades de exalumnas. Unicamente Medi-Cal.

Salud conductual de Contra Costa

Sitio web ..... cchealth.org/aod
Teléfono ..... (925)-335-3330
Para acceder a los servicios de AODS 1-800-846-1652

Una puerta a la recuperación para el bienestar y la resiliencia. Nuestro programa de alcohol y otras drogas ofrece un enfoque integral brindando servicios de prevención, tratamiento y recuperación del abuso de sustancias para los residentes de Contra Costa. Nuestra atención continua incluye desintoxicación, asesoramiento ambulatorio, programas residenciales, servicios para mujeres embarazadas y jóvenes, y programas de terapia de reemplazo de narcóticos. Ofrecemos una amplia gama de programas basados en la comunidad que son culturalmente competentes y orientados al cliente.

TRATAMIENTO PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS PARA MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES

El consumo de alcohol y drogas durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento (ejemplo: daño cerebral, bajo peso al nacer, síndrome de alcohol fetal, etc.). Los bebés que nacen con drogadicción de infantes, posteriormente deben ser sometidos a una desintoxicación de la droga. Estos bebés son difíciles de cuidar, y por lo tanto corren un alto riesgo de abuso infantil. El abuso de alcohol/drogas también puede causar nacimientos prematuros, abortos espontáneos, y tiende a aumentar el riesgo del bebé al Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS *por sus siglas en inglés*). Las mujeres embarazadas que estén usando drogas, deben buscar ayuda de las siguientes agencias:

Wollam Condado Este

Teléfono .....(925) 427-1384
Proporciona desintoxicación no médica para mujeres. El programa incluye un tratamiento residencial de abuso de sustancias de 90 días, un programa continuo de recuperación de alcohol, planificación individual para la recuperación de problemas de alcohol y drogas, y reuniones de AA/NA. El centro tiene licencia y está certificado por el estado de California, y ofrece un programa de desintoxicación de alcohol de modelo social.

La Casa Ujima Tratamiento de Programa Residencial

Sitio web ..... ujimafamily.org/programs/la-casa-ujima-residential-treatment-program/
Dirección ..... 904 Mellus St. Martinez CA 94553
Teléfono .....(925) 229-0230
El Programa de Tratamiento Residencial La Casa Ujima ofrece servicios para promover la recuperación de la adicción a las drogas y el alcohol para mujeres embarazadas, posparto y madres con hijos de hasta 4 años. Los servicios incluyen: programa de tratamiento residencial las 24 horas, educación para la recuperación del alcohol y las drogas, asesoramiento individual, grupal y familiar, apoyo para el embarazo, educación para padres, educación sobre violencia doméstica, educación sobre habilidades para la vida, terapia de trauma individual y grupal, apoyo de 12 pasos, educación para la prevención de recaídas, actividades para exalumnas, apoyo psiquiátrico.

Orchid Tratamiento Perinatal para el Abuso de Sustancias en Mujeres

Dirección .....1342 East 27th St. Oakland, CA 94606
Correo electrónico.....orchid@bibett.org
Teléfono .....(510) 535-0611
Ofrecemos tratamiento para el abuso de sustancias para mujeres, entre 18 – 64 años de edad, con o sin hijos menores de 6 años. El tratamiento consiste en Educación de Alcohol/Drogas, Crianza de los Hijos, Prevención de Recaídas, Manejo del Enojo, Nutrición, y Concientización sobre la Salud. Este es un programa de 6 – 18 meses de duración. También se proporciona espacio para clientes de Salud Mental y Libertad Condicional. El costo de los servicios se paga por escala de ingresos, hasta $350.00.

Rectoría (Rectory Women's Recovery Center)

Dirección ..... 1901 Church Lane, San Pablo, CA 94806
Sitio web .....ujimafamily.org/programs/the-rectory-womens-recovery-center/
Teléfono .....(510) 236-3134
Asociado con La Casa Ujima. Nuestro programa comunitario ayuda a las mujeres a explorar sus alternativas de recuperación y asumir la responsabilidad de sus propias acciones. También les ofrecemos la oportunidad de recuperación personal mientras continúan cuidando a sus hijos. Los servicios incluyen: programa de tratamiento residencial las 24 horas, educación para la recuperación de drogas y alcohol, asesoramiento individual, grupal y familiar, apoyo durante el embarazo, educación para padres, educación sobre violencia doméstica, servicios de cuidado y desarrollo infantil, educación sobre habilidades para la vida, terapia de trauma individual y grupal, 12 Apoyo de paso, educación para la prevención de recaídas, apoyo a la reunificación familiar, vivienda de transición, actividades para exalumnas, y apoyo psiquiátrico.
Horas de servicio: Las 24 horas de lunes a domingo.

Ujima Central

Sitio web ..... ujimafamily.org
Dirección ..... 2975 Treat Blvd. Suite B5, Concord, CA 94518
Teléfono .....(925) 691-5083
Se prestan servicios a las mujeres embarazadas y con hijos, los hombres y sus familias sobre una base no discriminatoria, con igualdad de oportunidades para quienes solicitan la admisión, independientemente de su capacidad de pago. No discriminamos por motivos de raza, color, sexo, orientación sexual, edad, discapacidad u origen nacional, siempre que se cumplan los requisitos de elegibilidad. Los solicitantes se reúnen con el personal antes de ser admitidos. La admisión de niños se determina individualmente para cada madre, cada padre y para cada niño.

Ujima Oeste

Sitio web ..... ujimafamily.org

Teléfono (Richmond).....(510) 215-2280
El Programa de Tratamiento Ambulatorio de Ujima West ofrece servicios especializados basados en la evidencia para promover la recuperación del abuso de drogas y alcohol para mujeres embarazadas, posparto y madres con hijos y hombres. Ofrecemos un ambiente cálido y familiar donde la mujer y el hombre en recuperación pueden comenzar a aprender a vivir en un ambiente libre de alcohol y drogas. Nuestro programa basado en la comunidad ayuda a las mujeres a explorar sus alternativas de recuperación y asumir la responsabilidad de sus propias vidas. También les ofrecemos la oportunidad de recuperación personal mientras continúan cuidando a sus hijos. Los servicios incluyen: Programa ambulatorio de recuperación de alcohol y drogas, Educación para la recuperación de alcohol y drogas, Asesoramiento individual, grupal y familiar, Apoyo durante el embarazo, Educación para padres, Servicios de cuidado infantil y desarrollo infantil, Educación para la vida, Educación sobre violencia doméstica, Apoyo de 12 pasos, Educación para la prevención de recaídas, Apoyo para la reunificación familiar, Servicios de coordinación de casos, Actividades de exalumnas.

TRATAMIENTO PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS PARA HOMBRES

Casa Discovery: Programa para Hombres

Dirección .....4645 Pacheco Blvd. Martínez, CA 94553
Teléfono .....(925) 646-9270
Línea gratuita .....(800) 846-1652
Programa residencial de 90 días para hombres adultos que abusan de sustancias. El enfoque está en el cambio de comportamiento en el tratamiento del abuso de sustancias. Consejería individual, grupal, programas de educación, habilidades básicas para la vida y recreación. Reunión de AA y NA.

Diablo Valley Ranch Programa para Hombres

Dirección ..... 11540 Marsh Creek Road, Clayton CA 94517
Teléfono .....(925) 672-5700
Diablo Valley Ranch ofrece rehabilitación de drogas a largo plazo, y atención de abuso de sustancias con un enfoque principal en Diagnóstico Dual. Los servicios proporcionados incluyen tratamientos de abuso de sustancias y tratamiento con Buprenorfina. Programas especiales disponibles incluyen: Programas para Diagnóstico Dual, Programas para Personas con VIH/SIDA, Gays y lesbianas, Tercera edad/ adultos mayores. Pagos aceptados: Medicaid, Medicare, seguro médico privado, seguro militar, autopago. Asistencia de pago: escala móvil.

J. Cole Hogares de Recuperación (J. Cole Recovery Homes, Inc.)

Sitio web .....thecolehouse.org
Teléfono .....(925) 978-2873
Recuperación Residencial AOD para hombres adultos. Ofrece un programa Social Modelo con enfoque en 12 pasos. Habilidades para Recuperación Temprana, Prevención de Recaídas, Dinámica de Recuperación, Pensando en el Cambio, Sesiones Individuales y de Grupo, Grupo de Proceso, Habilidades para la Vida, Habilidades Sociales, Pruebas de UA, Preparación para el Empleo, Remisiones, Servicios de Wrap Around con participación de la familia cercana. El costo de los servicios es de $7,500.00 por episodio de 30 días más una tarifa de evaluación / admisión de $ 500. Aceptamos Medi-Cal del Condado de Contra Costa a través de la referencia de Access Line.
Horario de Servicios: Residencial 24hr; El horario de atención es de 9:00 AM a 5:00 PM

TRÁFICO HUMANO

POR FAVOR LLAME A LA LÍNEA NACIONAL DE TRÁFICO HUMANO

Línea gratuita.....(888) 373-7888

ARM (Arte, Recreación, Movimiento) de Cuidado

Sitio web ..... armofcare.net
Dirección ..... 1839 Ygnacio Valley Rd. #216
Walnut Creek, CA 94598
Teléfono .....(925) 709-4276
ARM es el acrónimo de arte, recreación y movimiento. El cuidado ARM ofrece programas informativos de trauma y terapia con arte creativo para ayudar a restaurar y empoderar a niños, jóvenes y adultos jóvenes que han sido explotados comercial y sexualmente, o que corren el riesgo de ser explotados. Nos asociamos con agencias de todo el norte de California que sirven a estas poblaciones para proporcionar programas de artes creativas a través de cursos que son especialmente diseñados. El Cuidado de ARM también proporciona entrenamientos de información traumática al personal y al público.
Horas de servicios: por arreglo. Idiomas hablados: inglés (primordialmente en este momento, algunos terapeutas de artes creativas hablan español).
Idiomas hablados: Inglés (primaria en este momento, algunos terapeutas de artes creativas hablan español).
Costo de los servicios: depende del rango y tipo del programa de artes creativas, duración del programa, ubicación, y número de participantes. El precio de discurso y presentación es de $100 por hora con una estipulación mínima de 1 hora.
Edades atendidas: jóvenes y adultos jóvenes, así como el personal que trabaja con clientes.
Género y orintación sexual servida: todas personal para aquellos que trabajan con los clientes.
Condados de California que ofrecen atención: Contra Costa, Alameda, San Francisco, San Mateo, y otros condados si se logra un acuerdo.

Banteay Srei

Sitio web ..... banteaysrei.org
Dirección .....310 8th St. #102, Oakland, CA 94607
Correo electrónico..... info@banteaysrei.org
Teléfono .....(510) 318-4438
.....(510) 318-0909
Un lugar seguro para las mujeres jóvenes del sudeste asiático, que promueve el desarrollo de la educación, la comunidad y el liderazgo, para fomentar el orgullo cultural y la autodeterminación de las mujeres en riesgo o que participan en la explotación sexual. El servicio incluye: defensa, manejo de casos y educación preventiva. La agencia también brinda educación preventiva a la comunidad sobre la Explotación Sexual Comercial de niños. Horario: 8:00 AM - 4: 00 PM. Lugar seguro en el centro de atención los martes/jueves de 4:00 PM - 6:00 PM. Idiomas hablados: varios idiomas del sudeste asiático. Intérpretes camboyanos e ingleses disponibles. Sirve a mujeres jóvenes del sudeste asiático/sobrevivientes de tráfico/prospera.

Ayuda Legal del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web .....baylegal.org

Línea de Asesoría Legal .....(800) 551-5554
Una línea gratuita de asistencia legal disponible para residentes calificados de bajos ingresos que viven en el área de la bahía. La línea de asesoría legal proporciona asesoramiento en todos los idiomas en una escala de problemas jurídicos civiles. Los abogados pueden dar consejo legal a la persona que llame, agendar clientes elegibles para una cita en la oficina, o proporcionar a la persona que llama con una referencia útil a otras organizaciones de servicios sociales, cuando sea apropiado.
Horario de servicio: lunes-jueves, 9:30 AM-3:00 PM; martes-miércoles, 9:30 AM-1:00 PM. El LAL está cerrado los viernes.
Idiomas que se hablan: español e inglés.
Calificaciones: le haremos preguntas sobre su situación, ingresos, activos y ubicación para ver si podemos ayudarlo.

Mujeres del Área de la Bahía (Bay Area) contra la Violación

Sitio web ..... bawar.org
Dirección .....470 27th St. Oakland, CA 94612
Teléfono .....(510) 430-1298
Línea directa .....(510) 345-1056
Servicios para jóvenes explotados sexualmente: línea directa de respuesta y crisis las 24 horas, consejería individual, defensa, acompañamientos a la corte, visitas de custodia, kits de atención y derivación a otros recursos.
Horas de Servicio: 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Cake4Kids(Pastel para Niños)

Sitio web cake4kids.org
Dirección ..... PO Box 2863 Sunnyvale, CA 94087
Teléfono .....(408) 752-2538
Cake4Kids es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que ofrece pasteles de cumpleaños personalizados y gratuitos a niños marginados a través de asociaciones desarrolladas con agencias de servicios sociales y humanos: niños sin hogar en albergues, niños víctimas de violencia doméstica o tráfico humano, niños en hogares de acogida, y jóvenes que viven en el nivel de pobreza. Nuestro objetivo es aumentar la autoestima y la confianza de los niños con este simple regalo en su día especial. Requisitos: solo trabajamos con agencias de servicios sociales y humanos y no directamente con familias. Idiomas hablados: inglés.
Horario de servicios: Lun-Vie 9:00 AM-5:00 PM.

Caridades Católicas del Este de la Bahía

Sitio web ..... cceb.org
Dirección ..... 217 Harbor Way, Richmond, CA 94801
Teléfono .....(510) 768-3100
Fax .....(510) 237-6778
Información para sobrevivientes, hogares residenciales, asistencia de vivienda/servicios públicos, administración de casos, asesoría, programa de mentores, servicios de inmigración legal, servicios de reasentamiento/apoyo para refugiados, clases de ESL, capacitación en prácticas restaurativas, servicios de respuesta en caso de crisis, capacitación en primeros auxilios para la salud mental, servicios de familia a familia, servicios de tráfico sexual, y explotación laboral. Atienden a menores y adultos.

Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS por sus siglas en inglés) (Anteriormente Crisis de Violación)

Sitio web .....www.cvsolutions.org

Línea de crisis de violación las 24 horas.....(800) 670-7273
Antioch .....(925) 706-4290
San Pablo .....(510) 237-0113
Centro de entrevistas para niños .....(925) 608-5650
CVS es un socio colaborador en el proyecto contra el tráfico humano en todo el condado. Las víctimas de tráfico sexual y/o laboral pueden recibir intervención en cuanto a crisis, consejería, manejo integral de casos, defensa, vinculación y recursos, y servicios de acompañamiento. CVS opera dos centros de acogida para personas menores de 24 años que han sufrido explotación sexual comercial. CVS también lleva a cabo capacitaciones para las fuerzas del orden público, proveedores de servicios, y ofrece presentaciones comunitarias sin cargo para crear conciencia sobre el importante problema del tráfico humano. Horario de servicios: Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM.
Idiomas hablados: inglés y español.

Oficina del Fiscal del Distrito del Condado de Contra Costa: Programa de Abogacía de Tráfico Humano

Sitio web contracosta.ca.gov/7690/Human-Trafficking-Unit
Dirección .....900 Ward St. Martínez, CA 94553
Línea directa .....(925) 957-8658
Atiende a las víctimas del tráfico sexual y laboral en el condado de Contra Costa. Los defensores trabajan estrechamente con la policía y autoridades comunitarias para apoyar a los sobrevivientes de la trata de personas y conectarlos con recursos importantes para ellos. Se proporcionan servicios de información de trauma a individuos y familias que atraviesan por el proceso de justicia criminal. Los defensores ayudan a las víctimas a afirmar sus derechos bajo la ley de Marsy y aseguran que su voz sea escuchada. Asistimos con las aplicaciones para la Junta de compensación de víctimas de California, declaraciones de impacto en víctimas, y restitución. Inglés y español. El programa de asistencia atiende a todas las personas víctimas de este crimen.Horas de servicio: de lunes a viernes de 8:00 AM a 5:00 PM.

Trata de Personas en Contra Costa

Sitio web ..... contracostacoalition.org
Centro de Crisis de Contra Costa
Línea de crisis las 24 horas .....(800) 833-2900
Trata de Personas
Línea directa las 24 horas.....(800) 373-7888
Textee "Help" o "Info".....233-7333
La Coalición busca eliminar la trata de personas y preveé que los sistemas públicos y privados trabajen juntos para crear una comunidad libre de explotación. Tenga en cuenta que la Coalición no es un proveedor de servicios directo. Los servicios son gratuitos.

Casa Covenant

Sitio web ..... covenanthousecalifornia.org
Dirección ..... 200 Harrison St. Oakland, CA 94607
Teléfono .....(510) 379-1010

Ofrece atención de emergencia a corto plazo, programa de vida de transición en el lugar por 2 años, programa de vida de transición fuera del sitio por 2 años, vivienda permanente con el apoyo de Covenant House California hasta 24 meses antes de que los jóvenes tomen el control. Servimos a todas las necesidades básicas de los jóvenes y conexiones con servicios de apoyo, incluida la salud física y mental. Ayuda espiritual disponible si se solicita. Sirviendo a mujeres, hombres y LGBTQIA+. Edad de los jóvenes hasta los 17 años, 18 si están matriculados en la escuela.

Fundación Primeros Pies

Sitio web ..... feetfirstnp.org
Dirección ..... 880 Howe Rd. Martinez, CA 94553
Teléfono .....(833) 339-9111
Proporciona un empoderamiento mental a través del uso de técnicas diversas de autodefensa para las víctimas de delitos (asalto, explotación, tráfico de personas y abuso). Promueve la disciplina, la autoconciencia, la empatía y aumenta el enfoque. Contamos con centros de formación en Martínez y Antioch. El programa es de 36 meses con certificación al finalizar. Se requiere la referencia de un socio de la comunidad.

Casa de la Libertad

Sitio web ..... freedomhousesf.org
Dirección ..... P.O. Box 2065, Burlingame, CA 94011
Teléfono .....(650) 993-8723
Freedom House ofrece hasta 18 meses de vivienda de transición y cuidado posterior para los sobrevivientes de la esclavitud y la trata de personas. El cuidado posterior incluye refugio, comida y ropa, manejo de casos, capacitación en habilidades para la vida y otros servicios de atención para ayudar a los sobrevivientes a vivir independientemente.
Clientes atendidos: mujeres mayores de 18 años
Abogacía:

- Orientación profesional
- Gestión de casos
- Terapia
- Refugio/vivienda de transición
- Refugio seguro/personal las 24 horas

Idiomas hablados: Inglés (sin embargo, aceptamos mujeres de otros países).

Comité Internacional de Rescate

Sitio web ..... rescue.org
Dirección .....2020 Hurley Way #420, Sacramento, CA 95825
Teléfono .....(916) 482-0120
Ayuda a los sobrevivientes de tráfico sexual y laboral nacidos en el extranjero, y a los ciudadanos estadounidenses del tráfico laboral, con administración de casos y servicios integrales. Las provisiones ofrecidas incluyen vivienda a corto y largo plazo, planificación de seguridad, asistencia para acceder a los beneficios estatales, referencias a abogados de inmigración y de derecho de familia pro bono y más. Brinda capacitación gratuita y asistencia técnica sobre el tema de la trata de personas. Idiomas hablados: inglés, español, farsi, dari, pasto, árabe, ruso, y turco. Un individuo debe calificar como sobreviviente de la trata de personas según la definición federal.

El Amor Nunca Falla

Sitio web .....loveneverfailsus.com
Dirección .....6937 Village Parkway, #2074, Dublín, CA 94568
Teléfono .....(844) 249-2698

Proporciona alojamiento seguro a madres e hijos víctimas de trauma o que estén en riesgo en el Área de la Bahía. Programa de vivienda segura los últimos 18 meses. Programa de desarrollo de la fuerza laboral para personas de 16 a 24 años de edad de todas las identidades de género que han sufrido tráfico de personas, violencia doméstica, pobreza, falta de vivienda, han estado en hogares de guarda y en el sistema de justicia juvenil. Se brinda educación de concientización a jóvenes y adultos a través del Área de la Bahía, servicios de vivienda, búsqueda y recuperación, educación preventiva, divulgación y desarrollo de la fuerza laboral.

MISSSEY

Sitio web ..... www.misssey.org
Dirección ..... 424 Jefferson St. Oakland, CA 94607
Teléfono ..... (510) 251-2070
Ofrecemos servicios informados sobre el trauma para los jóvenes sobrevivientes que han sido explotados sexualmente. También ofrecemos entrenamiento de vida intensivo, administración de casos, centro de atención para el cambio de Hermanas y Transformaciones (STAR), servicios de participación juvenil e instituto de capacitación en prevención para la comunidad.

Nuevo Día Para Los Niños

Sitio web ..... newdayforchildren.com
Correo electrónico ..... contact@newdayforchildren.com
Dirección ..... P.O. Box 439, Alamo, CA 94507
Hogar residencial, atención restaurativa, educación y servicios terapéuticos para mujeres menores (de 10 a 18 años de edad).

Pilares de la Esperanza

Sitio web ..... pillarsofhope.us
Dirección ..... P.O. Box 101, Clayton, CA 94517
Teléfono ..... (925) 457-3977
Casa segura para los explotados sexualmente y la mano de obra. Reconstruimos vidas a través de la intervención de conciencia, restauración, transición y reintegración.

Centro Comunitario Rainbow

Sitio web ..... rainbowcc.org
Dirección ..... 2380 Salvio St. Suite 301, Concord, CA 94520
Teléfono ..... (925) 692-0090
Ofrecemos apoyo a la comunidad LGBTQIA+ de 12 a 100 años. Nuestro programa para jóvenes brinda apoyo emocional, orientación, manejo de casos, apoyo entre pares y educación para aquellos entre 12 y 23 años de edad. El centro también ofrece administración de casos y terapia de salud mental para adultos, así como servicios de despensa de alimentos, grupos de apoyo para personas trans, grupos y actividades de adultos mayores, grupos sociales y otros programas. Por favor llame para más información.
Horario de servicios: Lun-Vie 1:00 a 6:00 PM.
Idiomas hablados: inglés, español, portugués.
Intérpretes disponibles: español y portugués.
Costo de los servicios: Los servicios son gratuitos, excepto la terapia de salud mental. Para el asesoramiento, aceptamos Medi-Cal y usamos una escala móvil para el pago.

Lugar de Ruby

Sitio web ..... rubysplace.org
Correo electrónico ..... info@rubysplace.org
Dirección ..... 20880 Baker Road, Castro Valley, CA 94546
Línea de soporte 24/7 ..... (888) 339-7233
Línea de texto de servicios para jóvenes ..... (510) 214-6331

Agencia sin fines de lucro en Hayward, California, que brinda refugio y servicios de apoyo para familias e individuos que sufren violencia doméstica y tráfico de personas. Los servicios de apoyo incluyen: servicios de crisis, servicios de administración de casos, servicios terapéuticos y programas para niñosSirviendo hombres, mujeres, LGBTQIA +.

Sobrevivientes, Sanación, Asesoramiento y Dedicación al Empoderamiento (SHADE por sus siglas en ingles)

Sitio web .....shademovement.org
Correo electrónico..... info@shademovement.org
Dirección .....P.O. Box 99583, Emeryville, CA 94662
Teléfono .....(510) 437-0192
Consejería de compañeros, mentoría, desarrollo de habilidades, defensa de la corte, programa de liderazgo de sobrevivientes, defensa de víctimas/sobrevivientes, intervención de crisis para sobrevivientes/prosperidad de la trata de personas. También brindamos capacitaciones, consultas, desarrollo de programas, apoyo a políticas, eventos de investigación, y concientización a la comunidad.
Idiomas hablados: inglés y español.
Costo de los servicios: Gratis.

VIVIENDAS ASEQUIBLE Y REFUGIOS

PARA SOLICITAR LA SECCIÓN 8 O LA VIVIENDA CON CUPONES:

SOLO SOLICITUDES EN LÍNEA
WWW.CONTRACOSTAHOUSING.ORG

AUTORIDADES DE VIVIENDA

Autoridad de Vivienda Ciudad de Pittsburg (No con Vivienda del Condado de Contra Costa)

Dirección ..... 916 Cumberland St. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 252-4830

Autoridad de Vivienda Ciudad de Richmond

Dirección .....330 24th St, Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 621-1300

Autoridad de Vivienda de Contra Costa

Sitio web .....contracostahousing.org
Dirección .....3133 Estudillo St. Martinez, CA 94553
Teléfono .....(925) 957-8001
Administra la vivienda pública. Los solicitantes se agregan a una lista de espera. No se aceptan solicitudes los primeros 5 días hábiles de cada mes. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

VIVIENDA PÚBLICA

Ciudad del Norte de Richmond

Dirección .....1601 N. Jade St. Richmond, CA 94801
Teléfono .....(925) 957-8007
Cubre planes de vivienda del Norte de Richmond y San Pablo.

Ciudad de Oakley

Dirección .....990 A Rosemary Lane, Oakley, CA 94561
Teléfono .....(925) 957-8005
Cubre planes de vivienda de Antioch, Brentwood y Oakley.

Ciudad de Pittsburg

Dirección .....875 El Pueblo Ave. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 957-8006
Cubre planes de vivienda de Pittsburg y Bay Point.

Ciudad de Rodeo

Dirección ..... 2 California St. Rodeo, CA 94572
Teléfono .....(925) 957-8008
Cubre planes de vivienda de Martínez y Rodeo.

ASISTENCIA DE VIVIENDA

Corporación Desarrollo de Vivienda Comunitaria

Sitio web ..... communityhdc.org
Correo electrónico ..... info@communityhdc.org
Dirección ..... 1535 Jackson Way, Suite A
Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 412-9290
CHDC *(por sus siglas en inglés)* es una agencia de asesoría en vivienda aprobada por HUD. Ofrece: ahorro combinado para la educación, compra de casa o pequeña empresa; ayuda a las personas de bajos ingresos e ingresos moderados en la compra de viviendas nuevas; instrucciones a los propietarios de vivienda sobre la protección y el cuidado de sus hogares; talleres de educación financiera; modificación de préstamos y asesoramiento en ejecución hipotecaria; preparación de impuestos gratis.
Horario de servicios: Lun-Vie, 9:00 AM-5:00 PM.

Servicios de Vivienda en los Vecindarios del Este de la Bahía (East Bay)

Sitio web ..... richmondnhs.org
Dirección ..... 12972 San Pablo Ave. Richmond, CA 94805
Teléfono ..... (510) 237-6459
Ayuda con asesoría sobre propiedad de vivienda, educación financiera, capacitación, renta asequible, consejería para prevención de ejecución hipotecaria, organización comunitaria y desarrollo de vecindarios. Por favor llame para obtener más información. Lun-Jue, 9:00 AM-5:00 PM.

REFUGIOS DE EMERGENCIA

Misión de Rescate del Área de la Bahía (Bay Area): Centro Familiar para Mujeres

Sitio web ..... bayarearescue.org
Dirección ..... 224 McDonald Ave. Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 215-4860

Misión de Rescate del Área de la Bahía (Bay Area): Refugio para Hombres

Sitio web ..... bayarearescue.org
Dirección ..... 200 McDonald Ave. Richmond, CA 94801
Teléfono ..... (510) 215-4868

Refugio Concord

Sitio web 211cc.org
Teléfono 211
¡El Refugio de Concord ha reabierto! El refugio ahora tiene estaciones para dormir individualmente y tiene capacidad de aceptar parejas y hogares multigeneracionales solo para adultos. El sitio también tiene perreras para acomodar mascotas. Las nuevas configuraciones de Concord Shelter ofrecen mayor privacidad y distanciamiento físico, mayor equidad en los tipos de hogares que se pueden atender y respeto por la compañía que las mascotas brindan a muchas personas sin hogar. Se puede acceder al refugio a través de CORE outreach llamando al 211.

Refugio Brookside

Dirección ..... 847 C Brookside Drive, Richmond, CA 94801

Teléfono 211
Proporciona albergue de emergencia para adultos solteros. Proporciona las necesidades básicas de cobijo, ducha, alimentación y vestido. El servicio incluye servicios de administración de casos que ayudan a los residentes a conectarse con programas de apoyo que incluyen vivienda, servicios sociales y de recursos humanos, búsqueda de empleo, servicios legales, asesoramiento y necesidades de salud. Algunas habitaciones están disponibles para parejas o personas con necesidades especiales.
No se aceptan visitas. Debe ser referido por el equipo CORE. Llame al 211 para ser transferido a CORE y comuníquese con la línea de admisión del refugio, o marque 211 y presione la opción 3 para ser dirigido al programa automáticamente.

Caridades Católicas del Este de la Bahía: Asistencia de Alquiler

Correo electrónico..... housingservices@cceb.org
Condado de Contra Costa .....(925) 825-3099
Concord .....(510) 768-3100
Alameda.....(510) 860-4985
Debe tener más de 55 años y estar sin hogar, vivir en una vivienda marginal o enfrentarse en desalojo. Llame para obtener información y el proceso de solicitud.

FESCO - El Refugio Familiar

Sitio web ..... fescofamilyshelter.org
Dirección .....22671 3rd St. Hayward, CA 94541
Teléfono .....(510) 581-3223
Albergue de emergencia para familias en la Casa del Marqués. Un refugio de 23 camas que alberga hasta 8 familias de todas las razas. También proporciona vinculación con vivienda independiente, adquisición de beneficios y otros servicios, como atención médica, hasta por 60 días.

Programa Interreligioso del Área Metropolitana de Richmond Programa de Vivienda Familiar (GRIP por sus siglas en inglés)

Dirección .....165 22nd St. Richmond, CA 94801
Distribución de alimentos y ropa .....(510) 233-2141
Centro de recursos.....(510) 231-6885
Nuestro Súper Centro ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 AM a 12:45 PM. Ofrecemos ropa gratis el segundo y cuarto martes del mes a las 10:00 AM. El Centro de Recursos del Condado Occidental ofrece en algunos de sus centros: duchas, lavandería, teléfono, manejo de casos, dirección de correo, asistencia para personas y familias sin hogar en la consecución de empleo y vivienda. Ofrece un refugio para familias en caso de emergencia con treinta camas desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril.
Todos estos servicios son gratuitos. Proporciona servicios de referencia para la prevención del abuso de sustancias. La información de los servicios y programas se proporciona en inglés y español. Para clases relacionadas con la crianza de los hijos o el apoyo familiar, capacitación laboral o alimentos o refugio de emergencia, llame al Centro de recursos.

Directorio de Refugios para Personas sin Hogar o Vivienda

Sitio web ..... homelessshelterdirectory.org

Soluciones de Esperanza

Sitio web ..... hopesolutions.org/mission-and-values/
Dirección .....399 Taylor Blvd #115, Pleasant Hill, CA 94523
Teléfono .....(925) 944-2244
Fax .....(925) 944-2248
La misión de CCIH (*por sus siglas en inglés*) es proporcionar vivienda permanente asequible y servicios de apoyo esenciales a personas sin hogar o vivienda, familias en riesgo e individuos en el condado de Contra Costa. Prestamos servicios en inglés y español.

Misiones Ama-Un-Niño Refugio de Recuperación para Personas sin Vivienda

Sitio web ..... loveachildmissions.org
Bay Point.....(925) 643-5170
Desde 1984, Ama-Un-Niño ha prestado servicios a mujeres necesitadas y niños del condado de Contra Costa proporcionando refugio de emergencia, alimentos, ropa, asistencia legal/judicial, educación en el cuidado de los hijos y el embarazo, programas de recuperación de adicciones, capacitación laboral, apoyo para educación y muchos otros programas.

Centro Phoenix

Dirección .....1470 Civic Court, Suite 110
Concord, CA 94519
Teléfono .....(925) 680-0222

Servicios Comunitarios del Área de la Bahía (Bay Area)

Teléfono .....(925) 484-8457
Apoya la salud mental y las necesidades de vivienda.

Línea de Entrada de Refugio para CCC

Sitio web cchealth.org/h3/coc/help.php
Teléfono 211
.....texto "HOPE" al 2021

Shepherd's Gate

Sitio web ..... shepherdsgate.org
Dirección ..... 605 Sycamore Ave. Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 308-7507
Línea de admisión.....(925)308-7507 ext. 307
No es un refugio de emergencia. Ayudar a mujeres y niños escapar de la falta de vivienda, la adicción y el abuso.

Programa Noches de Invierno (Winter Nights Family Shelter)

Sitio web .....cccwinternights.org
Dirección .....404 Gregory Lane #7, Pleasant Hill, CA 94523
Correo electrónico.....bill@cccwinternights.org
Teléfono .....(925) 435-2074
Winter Nights Family Shelter Inc. es una organización sin fines de lucro que brinda refugio temporal a familias sin hogar con hijos menores. Esta es una asociación de congregaciones interreligiosas en todo el condado de Contra Costa. El programa Family Shelter se reúnen en diferentes comunidades religiosas 2 veces por semana. Winter Nights también opera un programa de estacionamiento seguro para personas que viven en sus automóviles. El programa está abierto a personas calificadas, parejas, personas mayores, y familias.

Horas de Servicios: Refugio Familiar Temporal (septiembre – junio).
Idiomas hablados: inglés.

DEFENSA DE VIVIENDA

Ayuda Legal del Área de la Bahía (Bay Area)

Sitio web .....baylegal.org
Línea de Asesoría Legal .....(800) 551-5554
Una línea gratuita de asistencia legal disponible para residentes calificados de bajos ingresos que viven en el área de la bahía. La línea de asesoría legal proporciona asesoramiento en todos los idiomas en una escala de problemas jurídicos civiles. Los abogados pueden dar consejo legal a la persona que llame, agendar clientes elegibles para una cita en la oficina, o proporcionar a la persona que llama con una referencia útil a otras organizaciones de servicios sociales, cuando sea apropiado.
Horario de servicio: lunes-jueves, 9:30 AM-3:00 PM; martes-miércoles, 9:30 AM-1:00 PM. El LAL está cerrado los viernes.
Idiomas que se hablan: español e inglés.
Calificaciones: le haremos preguntas sobre su situación, ingresos, activos y ubicación para ver si podemos ayudarlo.

Caridades Católicas del Este de la Bahía: Asistente Legal

Correo electrónico..... housingservices@cceb.org
Condado de Contra Costa .....(925) 825-3099
Concord .....(510) 768-3100
Alameda.....(510) 860-4985
Centro de servicio a las familias en Concord. Defensa de vivienda y manejo de casos.

REMISIONES PARA VIVIENDA

Viviendas Bridge

Sitio web .....bridgehousing.com
Dirección .....600 California St. Suite 900
San Francisco, CA 94108
Teléfono .....(415) 989-1111
Listados de Vivienda .....(415) 267-7673
Línea directa para vivienda asequible.

Vivienda Eden

Sitio web ..... edenhousing.org
Dirección .....22645 Grand St. Hayward, CA 94541
Teléfono .....(510) 582-1460
Recursos para renta de bajos ingresos en el Este de la Bahía.

Viviendas Mercy California

Sitio web .....mercyhousing.org
Dirección ..... 1256 Market St. San Francisco, CA 94102
Teléfono .....(415) 355-7100
Unidades para renta asequibles en el condado de Contra Costa.

Apartamentos Pinos de Monterey

Sitio web .....themontereypines.com
Teléfono .....(510) 233-4387
.....(510) 215-1926

Manejo de casos, recursos para residentes, despensa de alimentos, programa después de la escuela, servicios de remisión, BTOP materiales para capacitación en computación. El horario de oficina es de lunes a viernes, de 9:00 AM-5:00 PM. No hay ningún costo por nuestros servicios.

AYUDA FINANCIERA PARA VIVIENDA

Beneficiarios de Cal-Works: (subvención en dinero en efectivo una sola vez)

- **Subvención para Apoyo de Transición -** ayuda para traslado de vivienda de transición a vivienda permanente.
- **Subvención para Asistencia en Emergencias** - pago de renta para prevenir pérdida de la vivienda.
- **Subvención para Reubicación** – asistencia con los gastos de mudanza para ubicar a la familia más cerca del trabajo y/o cuidado infantil.

Temporada de Compartir

Teléfono .....(415) 777-7120
Disponible a través de voluntarios de EHSD (subvención en dinero en efectivo una sola vez) se puede utilizar para depósito de arrendamiento, etc. El trabajador social llama a los voluntarios para iniciar el proceso.

SHELTER Inc. del Condado de Contra Costa

Sitio web ..... shelterincofccc.org/renthelp
Dirección ..... 1333 Willow Pass Rd, Suite 206
Concord, CA 94520
Condado Central .....(925) 335-0698
Asistencia para proporcionar refugio a residentes del Condado de Contra Costa: prevención de la falta de vivienda para familias, consejos para propietarios e inquilinos; y el programa REACH PLUS. El Centro de Transición del Este del Condado y el Centro Familiar de Pittsburg proveen vivienda transitoria para mujeres y niños, incluyen cursos de computación y de enseñanza para la vida (clases para padres), manejo de casos y asesoría para empleo, capacitación y vivienda. Ofrecemos servicios de apoyo para veteranos. Refugios de emergencia para familias en Martínez y el Norte de Concord. Pago por escala de ingresos y servicios gratuitos. Servicios disponibles en español.

PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

Por favor llamar al 925-676-7543 o 800-870-3663 para cualquier pregunta

Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano

Sitio web ..... foodbankccs.org
Correo electrónico ..... info@foodbankccs.org
Dirección ..... 4010 Nelson Ave. Concord, CA 94520
Teléfono ..... (925) 676-7543
Línea gratuita 1-855-309-COMIDA (3663)
Asistencia alimentaria gratuita para personas de bajos ingresos, niños, familias, y adultos mayores, incluye comestibles y frutas y verduras frescas. Distribución en las comunidades locales de todo el condado de Contra Costa. Ayuda con la solicitud para CalFresh (Estampillas para Alimentos).
Los horarios varían, llame al Banco de Alimentos o visite el sitio web para obtener el horario. Los servicios son gratuitos. Se habla inglés y español. Llame o visite el sitio web para ver para qué programas puede calificar.

Banco de Alimentos Comunitario del Condado de Alameda

Línea gratuita ..... (800) 870-3663

Centro de crisis de Monument

Sitio web ..... monumentcrisiscenter.org
Dirección ..... 1900 Market St. Concord, CA 94520
Teléfono ..... (925) 825-7751
El Centro de Crisis de Monument es una organización comunitaria sin fines de lucro que ofrece asistencia a personas de bajos ingresos en la región Centro y Este del condado de Contra Costa. Los servicios incluyen distribución de alimentos, ayuda a los adultos mayores, programas de preparación para jóvenes, clases de ESL (inglés como segundo idioma), talleres sobre empleo y remisiones a otros proveedores de servicios. El Centro de Crisis de Monument es activo en hacer conocer las necesidades y recursos de la comunidad. Horario de servicio: lunes, miércoles y viernes de 9:00 AM-12:00 PM, y el 1er y 3er sábado del mes de 12:00 PM-2:00 PM en Pittsburg. Sin costo. Idiomas de los servicios: inglés y español.

Ejército de Salvación (Salvation Army)

Dirección ..... 3950 Clayton Rd. Concord, CA 94521
Teléfono ..... (925) 676-6180
Remisión de asistencia para obtener las necesidades básicas. Programa de PG&E Reach para los residentes del Condado Central, asesoramiento y servicios religiosos. Despensa de alimentos de emergencia. Los servicios son gratuitos.
Horario: lunes a miércoles y viernes, 10:00 AM-12:00 PM y 1:00-3:00 PM.

Iglesia Episcopal de St. Paul

Dirección ..... 1924 Trinity Ave. Walnut Creek, CA 94596
Teléfono ..... 925) 934-2324
St. Paul's colabora con Vestia en Pleasant Hill.
Horario de servicios: 4º lunes de cada mes, 10:30-11:30 AM

Vestia

Sitio web ..... Vestiainc.org
Dirección .....400 Ellenwood Way, Pleasant Hill, CA
Teléfono .....(925) 655-1208
Los clientes de los programas de empleo y servicios humanos de Contra Costa pueden recibir tres días de comida.

Servicios de Alimentos de la Delta Comunidad Cristiana

Dirección ..... 11215 Brentwood Blvd. Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 642-1527
Una camioneta de comida móvil, entregando comida los martes en Byron, Knightsen e Isla Bethel.

Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church): Alcance Comunitario

Dirección .....204 Odessa Ave. Pittsburg CA 94565
Teléfono .....(925) 432-7498
Despensa de alimentos.

Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills

Dirección .....2401 Shady Willow Lane, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-0653
Consultas médicas por video ... (925) 809-1888 extensión 7162
Citas..... (925) 809-1888 extensión 7162
El Centro de Consejería de GHCC ofrece consejería para varios problemas y está disponible para todas las edades. Tiene terapeutas matrimoniales y familiares con licencia. Ofrece grupos para jóvenes y apoyo para adolescentes, y clases para padres. Ofrece grupos de abuso de sustancias para mujeres y hombres (grupo de apoyo de 12 pasos). Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

Biblia de Gracia de Antioch

Sitio web ..... gbfofantioch.org
Dirección .....3415 Oakley Rd. Antioch, CA 94509
Correo electrónico.....grace@gbfofantioch.org
Teléfono .....(925) 522-2017
Ofrece servicios para jóvenes como; Ministerio de GIMNASIO realizado el 1er y 3er miércoles de cada mes a las 7:00 PM, y compañerismo juvenil. El fondo de beneficencia también está disponible. Se sirven comidas gratis en la iglesia durante los meses de verano; recogida en camioneta disponible. Grace Closet proporciona comida y ropa gratis a la comunidad los miércoles de 4:00 a 6:00 PM. Los requisitos son identificación y comprobante de ingresos. Programa de recuperación para adultos llamado "Overcomes" los jueves a las 7:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.
Horario de Servicios: Martes a viernes 9:00 AM-5:00 PM; domingo 8:00-11:00 AM; miércoles 7:15 PM.
Idiomas hablados: Inglés.

Iglesia del Santísimo Rosario

Sitio web .....holyrosaryantioch.org
Dirección .....21 East 15th St. Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 757-4020
Los comestibles se regalan de martes a jueves, de 9:00 AM-10:00 AM. (**Solo para residentes de Antioch y debe mostrar ID y prueba de residencia**). Los servicios se ofrecen en inglés y español.

Iglesia Bautista Misionera del Templo de Salomón

Dirección ..... 655 California Ave. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 439-5905
Distribución de frutas y verduras cada segundo y cuarto jueves del mes de 2:00 PM - 3:00 PM.

Iglesia Bautista de Pittsburg

Sitio web ..... pittsburgbaptistchurch.com
Dirección ..... 2586 Willow Pass Road, Bay Point, CA 94565
Teléfono .....(925) 458-0621
Proporciona consejería con cita previa únicamente. Llame a la iglesia para preguntar por alimentos y ropa.

Norte de Richmond MBC

Sitio web ..... northrichmondmbc.org
Dirección .....1427 Fred Jackson Way, Richmond, CA 94801
Teléfono .....510) 232-7751
Contamos con un programa de alimentación y vestimenta que se ofrece a la comunidad. Regalamos bolsas de comida todos los miércoles y también el segundo y cuarto viernes del mes Tenemos un camión de verduras que viene el 1er y 3er jueves de 12:00-1:00 PM Y el 3er martes de 10:00 AM-12:00 PM. Los servicios son gratuitos.
Horario de Servicios: 11:00 AM-1:00 PM.

Centro Comunitario Davis Park

Dirección ..... 1651 Folsom Ave. San Pablo, CA 94806
Teléfono .....(925) 215-3080
Alimentos distribuidos cada 2° y 4° viernes entre las 12:00 y las 13:00 horas, fuera del salón de usos múltiples. Traiga una identificación y prueba de dirección.

Misión de Rescate del Área de la Bahía (Basados en la Fé)

Sitio web ..... bayarearescue.org
Dirección .....2114 Mcdonald Avenue, Richmond CA 94802
Información .....(510) 215-4555
Centro Familiar.....(510) 215-4860
Centro para Hombre .....(510) 215-4868
Alameda, Contra Costa, Solano. Inglés y Español. Servicios para necesidades básicas y especiales para personas sin hogar o vivienda, incluye alojamiento temporal, comida, ropa, muebles y artículos para el hogar. Programas para adultos y adolescentes, grupos promotores, tutorías, grupo de adultos mayores, club de madres y más. Los servicios son gratuitos.

Primera Iglesia Presbiteriana

Dirección ..... 3415 Barrett Ave. Richmond, CA 94805
Teléfono .....(510) 234-0954
Despensa de alimentos de diácono todos los viernes de 10:00 AM-12:00 PM (por orden de llegada). Los participantes pueden venir una vez al mes. Tenemos un servicio el sábado en la noche en español a las 6:30 PM. El servicio del domingo se lleva a cabo en inglés (10:30 AM), mandarín (3:30 PM) y portugués (6:30 PM). Nuestros servicios son gratuitos. Nuestro personal administrativo solo habla inglés.

Iglesia Luterana Grace ELCA

Dirección ..... 2369 Barrett Avenue Richmond, CA 94804
Teléfono .....(510) 235-3858
Despensa de alimentos.....(510) 235-9732
Ofrece consejería familiar, matrimonial e individual, así como apoyo para adolescentes y servicio de mentores. Ofrece programas después de la escuela y de verano. Proporciona distribución de alimentos los martes y los viernes de 10:00 AM hasta la 1:00 PM. Proporciona clases de manejo del enojo para aquellos que tienen la obligación de asistir. Los programas y servicios se ofrecen en inglés, español y laosiano. Los alimentos se distribuyen martes y viernes de 10:00 AM-2:00 PM.

Programa Interreligioso del Área Metropolitana de Richmond Programa de Vivienda Familiar (GRIP por sus siglas en inglés)

Dirección .....165 22nd St. Richmond, CA 94801
Distribución de alimentos y ropa .....(510) 233-2141
Centro de recursos.....(510) 231-6885
Nuestro Súper Centro ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 AM a 12:45 PM. Ofrecemos ropa gratis el segundo y cuarto martes del mes a las 10:00 AM. El Centro de Recursos del Condado Occidental ofrece en algunos de sus centros: duchas, lavandería, teléfono, manejo de casos, dirección de correo, asistencia para personas y familias sin hogar en la consecución de empleo y vivienda. Ofrece un refugio para familias en caso de emergencia con treinta camas desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril.
Todos estos servicios son gratuitos. Proporciona servicios de referencia para la prevención del abuso de sustancias. La información de los servicios y programas se proporciona en inglés y español. Para clases relacionadas con la crianza de los hijos o el apoyo familiar, capacitación laboral o alimentos o refugio de emergencia, llame al Centro de recursos.

Programa de FoodFinder

El sitio web y la aplicación de FoodFinder actúan como localizadores de despensas de alimentos donde le muestran cuándo y dónde obtener asistencia alimentaria gratuita en su área. El mapa interactivo en la página de inicio es un mapa de las despensas de alimentos cercanas; cada marcador rojo que ve es un programa de asistencia alimentaria cercano. Seleccione uno para ver cuándo regalan comida!
Sitio web ..... foodfinder.us

Servicios para Familias y Niños Judíos del Este de la Bahía (East Bay)

Sitio web .....jfcs-eastbay.org
Dirección .....2151 Salvio St. Suite 350, Concord, CA 94520
Correo electrónico..... info@jfcs-eastbay.org
Teléfono .....(925) 927-2000

Especialidad en el servicio a padres, familias y niños refugiados e inmigrantes en Contra Costa Central y Oriental. Servicios bilingües y bi-culturales disponibles en farsi/dari, ruso, español, bosnio e inglés. Terapia individual y familiar en farsi/dari e inglés. Clases para padres y talleres en español y farsi/dari. Servicios con base en la escuela, el hogar y la oficina. Abierto a todos, independientemente de su origen étnico, religión, género y orientación sexual. Pago por escala de ingresos. Las oficinas en JFCS/Berkeley Este de la Bahía /Oakland tienen servicios extensivos para padres y jóvenes en español e inglés, incluye experiencia en servicios a la niñez de 0-5. Idiomas hablados: farsi / dari, inglés, español, ruso, urdu, pashtu.

Coalición Interreligiosa de Contra Costa

Sitio web .....ccichope.org
Correo electrónico.... contracostainterfaithcoalition@gmail.com

- PROGRAMA DE DONACIÓN DE MUEBLES
  Donaciones de muebles y artículos para el hogar de buena calidad que son recogidas y entregadas a los necesitados por un dedicado equipo de conductores voluntarios.
- PROGRAMA LINO
  Las donaciones de sábanas, mantas, edredones, etc. Que están limpios y en buen estado se entregan a las familias necesitadas. Nuestro iglesias miembros realizarán “colectas de lino” ocasionales para apoyar este programa.
- PROGRAMA ALIMENTACIÓN 4ª SEMANA
  Las familias calificadas pueden recibir tarjetas de regalo para alimentos cuando necesitan ayuda para satisfacer sus necesidades alimentarias en el final del mes. Las familias en este programa reciben asistencia por un tiempo limitado hasta que la familia pueden sostenerse a sí mismos.
- PROGRAMA DE ALIMENTOS DE EMERGENCIA
- Las iglesias miembros de CCIC suministran cajas de alimentos para ayudar a una familia en crisis alimentaria. Estas cajas de alimentos se guardan en los vehículos de los trabajadores de servicios sociales del condado y están disponibles para sus clientes cuando una visita determina una necesidad de emergencia.
- KITS DE INICIO DE COCINA
  Se proporcionan suministros básicos de cocina, platos y utensilios según el tamaño de la familia para aquellos en transición de falta de vivienda a vivienda permanente.
- KITS DE LIMPIEZA INICIAL
  Los suministros básicos de limpieza se proporcionan según las necesidades, especialmente aquellos que están en transición de falta de vivienda a vivienda permanente.

ORGANIZACIONES RELIGIOSAS

Iglesia de Cristo Rey, Pleasant Hill

Dirección ..... 199 Brandon Lane, Pleasant Hill, CA 94523
Teléfono .....(925) 682-2486
Ayuda para los necesitados persona a persona. Se ofrecen servicios de emergencia de alimentos, ropa y otros. Si usted está necesitado o conoce a alguien que esté en necesidad, por favor llame a la parroquia.

Iglesia Congregacional Hillcrest

Sitio web ..... hillcrestucc.org
Dirección .....404 Gregory Lane, Pleasant Hill, CA 94523
Correo electrónico.....hillcrestucc@att.net
Teléfono .....(925) 689-8260
Proporciona alimentos y ropa a todos los estudiantes, veteranos y residentes del condado de Contra Costa. El cuarto de comidas es una tienda del Banco de Alimentos de Contra Costa-Solano. Los visitantes pueden recibir un suministro de alimentos para emergencias de 3 días, 4 veces al año. Los visitantes de la sala de ropa pueden recibir ropa 4 veces al año. El horario de atención es de 9:00 AM-11: 45 AM los lunes, miércoles y viernes y el tercer sábado del mes. Todos los servicios son gratuitos.

Iglesia Hillside Convenant

Teléfono .....(925) 934-1110
La Congregación trabaja conjuntamente con la Coalición Interreligiosa de Contra Costa. Se ofrecen cajas de alimentos a las familias una vez al mes. Por favor llame con anticipación para preparar la caja de alimentos. Las cajas se reparten los miércoles de 2:00-4:00 PM.

Iglesia Reina de Todos los Santos

Dirección ..... 2390 Grant St. Concord, CA 64520
Teléfono .....(925) 609-5944
Se ofrece despensa de alimentos los lunes, miércoles y viernes de 9:30 AM-11:30 AM. donde la gente necesitada puede acceder a alimentos gratis. También se le ayuda a gente con necesidad de pagos de renta y utilidades.

Ejército de Salvación (Salvation Army)

Dirección ..... 3950 Clayton Rd. Concord, CA 94521
Teléfono .....(925) 676-6180
Remisión de asistencia para obtener las necesidades básicas. Programa de PG&E Reach para los residentes del Condado Central, asesoramiento y servicios religiosos. Despensa de alimentos de emergencia. Los servicios son gratuitos.
Horario: lunes a miércoles y viernes, 10:00 AM-12:00 PM y 1:00-3:00 PM.

Servicios para Familias y Niños Judíos del Este de la Bahía (East Bay)

Sitio web .....jfcs-eastbay.org
Dirección .....2151 Salvio St. Suite 350, Concord, CA 94520
Correo electrónico..... info@jfcs-eastbay.org
Teléfono .....(925) 927-2000

Especialidad en el servicio a padres, familias y niños refugiados e inmigrantes en Contra Costa Central y Oriental. Servicios bilingües y bi-culturales disponibles en farsi/dari, ruso, español, bosnio e inglés. Terapia individual y familiar en farsi/dari e inglés. Clases para padres y talleres en español y farsi/dari. Servicios con base en la escuela, el hogar y la oficina. Abierto a todos, independientemente de su origen étnico, religión, género y orientación sexual. Pago por escala de ingresos. Las oficinas en JFCS/Berkeley Este de la Bahía /Oakland tienen servicios extensivos para padres y jóvenes en español e inglés, incluye experiencia en servicios a la niñez de 0-5. Idiomas hablados: farsi / dari, inglés, español, ruso, urdu, pashtu.

La Iglesia de la Bahía

Sitio web ..... thebay.church/connect/compassion
Dirección ..... 4725 Evora Rd. Concord, CA 94520
Teléfono ..... (925) 458-9100

- CUIDADO DE CRIANZA: Haga una diferencia en las vidas de nuestra futura generación. Puede servir de muchas maneras a través de nuestros cuatro enfoques: Royal Family Kids Camp y tutoría (niños de 7 a 11 años), T.R.A.C. campamento y tutoría (adolescentes de 12 a 15 años), Brave (niñas de 12 a 18 años) y Foster the City (al servicio de nuestras familias de acogida).
- SEGURIDAD ALIMENTARIA: CAMPUS DE CONCORD: Diseñado como un "mercado de agricultores", ayudamos a las familias a comprar alimentos y comestibles. La recolección de alimentos ocurre los jueves a las 8:15 AM; La clasificación de alimentos se realiza los sábados a las 10:30 AM; y la distribución de alimentos ocurre los sábados a la 1:30 PM. CAMPUS DE BRENTWOOD: Actualmente tiene una despensa de alimentos no perecederos en el lugar para la comunidad. Así como, voluntarios que entregan alimentos a cuatro comunidades de adultos mayores dos veces por semana en las áreas aledañas. Los días y horarios varían. Por favor, contáctenos para más detalles.
- CUIDADO DE PERSONAS SIN HOGAR: COMIENZO LIMPIO: ofrece duchas de agua caliente a quienes no tienen refugio: LOS MARTES, 9:30 AM en West Pittsburg Community Church, 204 Bailey Rd, Bay Point; VIERNES: 8:30 AM en NorCal Sports, 360 Ferry Street, Martinez; SÁBADOS, 9:30 AM en Saint Vincent de Paul 1415 Simpson Ct., Pittsburg.
- APOYO ESCOLAR: ADOPTA UNA ESCUELA: marca la diferencia en las vidas de nuestra generación futura siendo voluntario en Adopta una Escuela. ¡En estos tiempos cambiantes, nuestras escuelas necesitan nuestra participación más que nunca! Sea un ayudante de tarea virtual, desde la comodidad de su hogar. Al elegir contribuir con su tiempo, ayudará a crear una cultura de aprendizaje que brinde una esperanza duradera a nuestra comunidad, y le brindará a un estudiante la seguridad de que a alguien le importa y que usted está allí para ayudarlo a tener éxito.

Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills

Dirección .....2401 Shady Willow Lane, Brentwood, CA 94513
Teléfono .....(925) 516-0653
Consultas médicas por video ... (925) 809-1888 extensión 7162
Citas..... (925) 809-1888 extensión 7162
El Centro de Consejería de GHCC ofrece consejería para varios problemas y está disponible para todas las edades. Tiene terapeutas matrimoniales y familiares con licencia. Ofrece grupos para jóvenes y apoyo para adolescentes, y clases para padres. Ofrece grupos de abuso de sustancias para mujeres y hombres (grupo de apoyo de 12 pasos). Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.

Biblia de Gracia de Antioch

Sitio web ..... gbfofantioch.org
Dirección .....3415 Oakley Rd. Antioch, CA 94509
Correo electrónico.....grace@gbfofantioch.org
Teléfono .....(925) 522-2017
Ofrece servicios para jóvenes como; Ministerio de GIMNASIO realizado el 1er y 3er miércoles de cada mes a las 7:00 PM, y compañerismo juvenil. El fondo de beneficencia también está disponible. Se sirven comidas gratis en la iglesia durante los meses de verano; recogida en camioneta disponible. Grace Closet proporciona comida y ropa gratis a la comunidad los miércoles de 4:00 a 6:00 PM. Los requisitos son identificación y comprobante de ingresos. Programa de recuperación para adultos llamado "Overcomes" los jueves a las 7:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios.
Horario de Servicios: Martes a viernes 9:00 AM-5:00 PM; domingo 8:00-11:00 AM; miércoles 7:15 PM.
Idiomas hablados: Inglés.

Iglesia del Santísimo Rosario

Sitio web .....holyrosaryantioch.org
Dirección .....21 East 15th St. Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 757-4020
Los comestibles se regalan de martes a jueves, de 9:00 AM-10:00 AM. (**Solo para residentes de Antioch y debe mostrar ID y prueba de residencia**). Los servicios se ofrecen en inglés y español.

Capilla del Rey

Dirección .....320 Worrell Rd. Antioch, CA 94509
Teléfono .....(925) 756-7315
Servicio de consejería ofrecido por un pastor. La consejería se ofrece a los miembros y no miembros. Este es un servicio ofrecido en todo el condado.

Iglesia Bautista de Pittsburg

Sitio web ..... pittsburgbaptistchurch.com
Dirección ..... 2586 Willow Pass Road, Bay Point, CA 94565
Teléfono .....(925) 458-0621
Proporciona consejería con cita previa únicamente. Llame a la iglesia para preguntar por alimentos y ropa.

Iglesia Bautista Misionera del Templo de Salomón

Dirección .....655 California Ave. Pittsburg, CA 94565
Teléfono .....(925) 439-5905
Distribución de frutas y verduras cada segundo y cuarto jueves del mes de 2:00 PM - 3:00 PM.

Iglesia de San Pedro Mártir

Dirección.....740 Black Diamond St. Pittsburg, CA 94565
Teléfono.....(925) 432-4771
Proporciona consejería los domingos en la mañana. Ofrece servicios a la juventud tales como: grupos de jóvenes, apoyo para adolescentes, mentores. Ocasionalmente se ofrecen clases relacionadas con el apoyo familiar. Bolsas de alimentos disponibles los viernes de 1:00 PM - 2:00 PM. Por favor llame para obtener más información sobre cualquiera de los servicios. Estos servicios son únicamente para residentes de Pittsburg, Bay Point.

Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church)

Dirección.....204 Odessa Ave. Pittsburg, CA 94565
Teléfono.....(925) 432-7498

Despensa de Alimentos AMF (Iglesia Luterana de St. Andrews)

Teléfono (Antioch).....(925) 757-1672
Despensa de comida de emergencia para residentes de Antioch solamente. Debe llamar primero. Los servicios son gratuitos, abierto los miércoles y jueves de 10:00 AM-12:00 PM

Primera Iglesia Presbiteriana

Dirección..... 3415 Barrett Ave. Richmond, CA 94805
Teléfono.....(510) 234-0954
Despensa de alimentos de diácono todos los viernes de 10:00 AM-12:00 PM (por orden de llegada). Los participantes pueden venir una vez al mes. Tenemos un servicio el sábado en la noche en español a las 6:30 PM. El servicio del domingo se lleva a cabo en inglés (10:30 AM), mandarín (3:30 PM) y portugués (6:30 PM). Nuestros servicios son gratuitos. Nuestro personal administrativo solo habla inglés.

Iglesia Luterana Grace ELCA

Dirección..... 2369 Barrett Avenue Richmond, CA 94804
Teléfono.....(510) 235-3858
Despensa de alimentos.....(510) 235-9732
Ofrece consejería familiar, matrimonial e individual, así como apoyo para adolescentes y servicio de mentores. Ofrece programas después de la escuela y de verano. Proporciona distribución de alimentos los martes y los viernes de 10:00 AM hasta la 1:00 PM. Proporciona clases de manejo del enojo para aquellos que tienen la obligación de asistir. Los programas y servicios se ofrecen en inglés, español y laosiano. Los alimentos se distribuyen martes y viernes de 10:00 AM-2:00 PM.

Programa Interreligioso del Área Metropolitana de Richmond Programa de Vivienda Familiar (GRIP por sus siglas en inglés)

Dirección.....165 22nd St. Richmond, CA 94801
Distribución de alimentos y ropa.....(510) 233-2141
Centro de recursos.....(510) 231-6885
Nuestro Súper Centro ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 AM a 12:45 PM. Ofrecemos ropa gratis el segundo y cuarto martes del mes a las 10:00 AM. El Centro de Recursos del Condado Occidental ofrece en algunos de sus centros: duchas, lavandería, teléfono, manejo de casos, dirección de correo, asistencia para personas y familias sin hogar en la consecución de empleo y vivienda. Ofrece un refugio para familias en caso de emergencia con treinta camas desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril.
Todos estos servicios son gratuitos. Proporciona servicios de referencia para la prevención del abuso de sustancias. La información de los servicios y programas se proporciona en inglés y español. Para clases relacionadas con la crianza de los hijos o el apoyo familiar, capacitación laboral o alimentos o refugio de emergencia, llame al Centro de recursos.

Iglesia de Cristo

Sitio web ..... mdacoc.org
Dirección.....4709 McDonald Ave. Richmond, CA 94805
Teléfono.....(510) 233-0245
Ofrecemos grupos de apoyo para personas que experimentan cambios en la vida. Ofrecemos talleres de bienestar para educación comunitaria y clases para padres. El horario de oficina varía; cita con solicitud previa. Nuestros servicios son gratuitos

Coalición Interreligiosa de Contra Costa

Sitio web .....ccichope.org
Correo electrónico.... contracostainterfaithcoalition@gmail.com

- PROGRAMA DE DONACIÓN DE MUEBLES
  Donaciones de muebles y artículos para el hogar de buena calidad que son recogidas y entregadas a los necesitados por un dedicado equipo de conductores voluntarios.
- PROGRAMA LINO
  Las donaciones de sábanas, mantas, edredones, etc. Que están limpios y en buen estado se entregan a las familias necesitadas. Nuestro iglesias miembros realizarán “colectas de lino” ocasionales para apoyar este programa.
- PROGRAMA ALIMENTACIÓN 4ª SEMANA
  Las familias calificadas pueden recibir tarjetas de regalo para alimentos cuando necesitan ayuda para satisfacer sus necesidades alimentarias en el final del mes. Las familias en este programa reciben asistencia por un tiempo limitado hasta que la familia pueden sostenerse a sí mismos.
- PROGRAMA DE ALIMENTOS DE EMERGENCIA
- Las iglesias miembros de CCIC suministran cajas de alimentos para ayudar a una familia en crisis alimentaria. Estas cajas de alimentos se guardan en los vehículos de los trabajadores de servicios sociales del condado y están disponibles para sus clientes cuando una visita determina una necesidad de emergencia.
- KITS DE INICIO DE COCINA
  Se proporcionan suministros básicos de cocina, platos y utensilios según el tamaño de la familia para aquellos en transición de falta de vivienda a vivienda permanente.

- KITS DE LIMPIEZA INICIAL
  Los suministros básicos de limpieza se proporcionan según las necesidades, especialmente aquellos que están en transición de falta de vivienda a vivienda permanente.

ÍNDICE POR NOMBRE DE LA AGENCIA

211 38
A Dravés Del Espejo (Through The Looking Glass) 55, 58
African American Health Conductors Program 13
Agencia de Asesoramiento, Defensa y Remisión para la Sordera (DCARA) 53
Alanon y Alateen del Condado de Contra Costa 75
Alcohólicos Anónimos 75
Alianza Nacional para los Enfermos Mentales (NAMI) 23
Apartamentos Pinos de Monterey 91
ARM (Arte, Recreación, Movimiento) de Cuidado 81
Asociación de Personas que Cuidan Niños 23, 67
Asociación Médica Alameda-Contra Costa 13
Autoridad de Vivienda Ciudad de Pittsburg 87
Autoridad de Vivienda Ciudad de Richmond 87
Autoridad de Vivienda de Contra Costa 11, 87
Ayuda Legal del Área de la Bahía 29, 81, 91
Banco de Alimentos Comunitario del Condado de Alameda 93
Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano 93
Banteay Srei 81
Biblia de Gracia de Antioch 28, 66, 94, 100
Bienvenido a Casa Bebé 46
Big Brothers/Big Sisters del Area de la Bahía 63
Birthright 16
Buró de Servicios para la Juventud de Contra Costa 69
C.O.P.E. Centro de Apoyo Familiar 41
Cake4Kids 49, 82
Capilla del Rey 28, 100
Caridades Católicas del Este de la Bahía
Asistencia de Alquiler 71, 89
Asistente Legal 91
Tráfico Humano 82
Casa Calli: Refugio para Jóvenes sin Hogar 64
Casa Covenant 65, 83
Casa de la Libertad 84
Casa Discovery 74
Programa para Hombres 79
Casa Epiphany, San Francisco 74
Casa Shamia 75
Central Telefónica para Personas Gay y Lesbianas del Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas 59
Centro Clínico Dental de Contra Costa Martinez 14
Centro Comunitario Bay Point Works 40
Centro Comunitario Davis Park 95
Centro Comunitario Rainbow 60, 85
Centro de aprendizaje Dovetail 22
Centro de Consejería Discovery 26
Centro de Consejería Discovery del Valle de San Ramón 76
Centro de Crisis de Contra Costa 10, 38
Centro de crisis de Monument 43, 93
Centro de Desarrollo Humano: Más Allá de la Violencia 36
Centro de Entrevistas para Niños del Condado de Contra Costa 30
Centro de Justicia Familia 31
Centro de Paz y Justicia de Mount Diablo 44
Centro de Recuperación y Empoderamiento (C.O.R.E.) 21, 64, 76
Centro de Recursos de la Salud Conductual para Familias Asiáticas 25
Centro de Recursos para Niños Indígenas Americanos 61
Centro de Salud del Comportamiento John Muir 23
Centro de Salud para Personas Indígenas Americanas, Richmond 61
Centro Familiar del Norte de California 12

Centro Seguro Para Jovenes 68
Centro Frederic Ozanam 74
Centro George Miller 50, 57
Centro Los Primeros 5
Antioch 42
Bay Point y Pittsburg 42
Delta 42
Monument Community 42
San Pablo 42
Centro Lynn 57
Centro Médico Sutter Delta: Centro de Nacimiento Familiar 18
Centro Nacional de Derechos de la Juventud 31
Centro para el Desarrollo Humano 48
Mediación Y Programas de Resolución de Conflictos 29
Programa de Empoderamiento 59
Programa de Fortalecimiento de las Familias 49
Programa de Mediación para Personas Mayores 71
Proyecto ÉXITO 67
Proyecto Navegador de inscripción de Medi-Cal 48
Centro para Intervención Temprana de la Sordera 56
Centro Phoenix 90
Centro Spectrum 58
Centro Virtual de Ayuda Legal – Habla Español 31
Centros de Salud de Contra Costa 18
Church of Christ 102
Círculo de Atención 26
Ciudad de Oakley Vivienda Pública 87
Ciudad de Pittsburg Vivienda Pública 87
Ciudad de Rodeo Vivienda Pública 87
Ciudad del Norte de Richmond Vivienda Pública 87
Clínica de Vacunación - Salud Pública de Concord 16, 18
Clínica Gratuita de Berkeley/Salud Comunitaria 59
Clínicas del Pacífico y Edificación de los servicios de la Familia . 37, 46, 52
Coalición Comunitaria Pittsburg-Bay Point 48
Coalición Interreligiosa de Contra Costa 97, 102
Colegio de Abogados de Contra Costa: Servicio de Referencia de Abogados 31
Comienzos Brillantes (Brighter Beginnings) 16, 48, 63
Comité Internacional de Rescate 84
Community Violence Solutions (CVS) 82
E.C.E. Youth Center (Educate. Connect. Empower.) 65
Compañía Stride
Escuela Insight de California 67
Conexión del Síndrome de Down 54
Conexiones de Salud Mental: Casa de Conexiones 55
Consejo para el Abuso de Alcohol y Drogas del Condado de Contra Costa 75
Consejo para el Cuidado Infantil de Contra Costa: CocoKids 33, 41, 53
Consejo para la Prevención del Abuso Infantil (CAPC) 36
Consorcio Clínica Comunitaria 14
Contra Costa SELPA 57
Corporación Desarrollo de Vivienda Comunitaria 88
Cruz Roja Americana del Área de la Bahía 9
Cuidamos Servicios para Niños 46, 58
Defensor Público del Condado de Contra Costa 32
Defensores Especiales Nombrados por la Corte (CASA) 30
Defensores FEROCES (FIERCE Advocates) 64
Delta 2000 50
Departamento de Servicios de Manutención de Menores del Condado de Contra Costa 30
Depto de Empleo y Servicios Humanos, División de Niños y Familias 10
Despensa de Alimentos AMF (Iglesia Luterana de St. Andrews) 9, 101

Diablo Valley Ranch Programa para Hombres 80
Directorio de Refugios para Personas sin Hogar o Vivienda 89
Distrito Escolar Unificado de Contra Costa Oeste
Programa Familias en Transición 69
Distrito Escolar Unificado del Valle de San Ramón
Programas de Educación Especial 57
Dulce Comienzo (Sweet Beginnings) 45
Eden Housing 91
Educación para Adultos de Mount Diablo: Programa de Educación para Padres 44
Ejército de Salvación (Salvation Army) 12, 93, 98
Harbor House 74
Harbor Light 74
El Amor Nunca Falla 84
El Centro del Pacífico para el Crecimiento Humano 60
El Centro Hawkins 32
El Centro Hume 24
El Centro Latina 61
El Centro Regional del Este de la Bahía (RCEB) 14
El Distrito Escolar Unificado de Mount Diablo
Programa de Educación para Personas sin Hogar o Homeless (H.O.PE) 67
Servicios de Acogida Juvenil 66
Servicios de Empleo Juvenil (Y.E.S.) 70
El Programa de Consejería para los Adultos de la Tercera Edad en el Condado de Contra Costa 71
Escuela Preparatoria Crossroads 66
Familias Unidas 61
FESCO - El Refugio Familiar 89
Fundación Ecuestre SonRise 55
Fundación para Bebés Ciegos 53
Fundación Primeros Pies 84
Guardería de Crisis del Área de la Bahía 38
Head Start del Condado de Contra Costa 56
Hospicio del Este de la Bahía (East Bay) 15
Iglesia Bautista de Pittsburg 28, 95, 100
Iglesia Bautista Misionera del Templo de Salomón 95, 100
Iglesia Comunitaria y Centro de Consejería Golden Hills27, 43, 73, 94, 100
Iglesia Congregacional Hillcrest 98
Iglesia de Cristo Rey 98
Iglesia de San Pedro Martir 27, 69, 101
Iglesia del Santísimo Rosario 94, 100
Iglesia Episcopal de St. Paul 93
Iglesia Hillside Convenant 98
Iglesia Luterana Grace ELCA 96, 101
Iglesia Reina de Todos los Santos 98
Impacto del Monumento 43
J. Cole Hogares de Recuperación 80
Kaiser Permanente: Departamento de Educación para la Salud 43
Kaiser: Hospicio del Hospital de Martínez, Walnut Creek 15
Kelley House 67
La Iglesia de la Bahía 99
Legacia de Sonoma 71
Línea de Entrada de Refugio para CCC 90
Línea de Información para Salud Familiar, Materna e Infantil (FMCH) 14
Línea Directa Nacional ETS y SIDA 20, 67
Línea HABLA (TALK) Centro de Apoyo Familiar 39
Lugar de Ruby 85
Misión de Rescate del Área de la Bahía 9, 95
Centro Familiar para Mujeres 88
Refugio para Hombres 88

Misiones Ama-Un-Niño Refugio de Recuperación para Personas sin Vivienda 12, 90
MISSSEY 85
Mujeres de Cambio 37
Mujeres del Área de la Bahía contra la Violación 82
Narcóticos Anónimos 76
Norte de Richmond MBC 95
Nuevo Día Para Los Niños 85
Oficina de Educación del Condado de Contra Costa
Departamento de Servicios Juveniles 65
Servicios de Educación Especial 57
Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Contra Costa 11
Oficina del Fiscal del Distrito del Condado de Contra Costa
Programa de Abogacía de Tráfico Humano 83
Programa de Asistencia a Víctimas 10
Opciones para Mujeres de California 18
Oportunidad 50
Orchid Tratamiento Perinatal para el Abuso de Sustancias en Mujeres 78
Panes y Peces de Contra Costa 11
Patas Con Una Causa 54
Pilares de la Esperanza 85
Planificación Familiar (Planned Parenthood), Northern California 16, 54
Posibilidad para la Libertad, Central 76
Primera Iglesia Bautista 101
Alcance Comunitario 94
Servicios Sociales 50
Primera Iglesia Presbiteriana 95, 101
Programa 11
Programa Comienzo en la Edad Temprana Cesar Chávez - Consejo de Unidad 46
Programa de Asistencia para Energía en el Hogar (HEAP) 11
Programa de FoodFinder 96
Programa de Lecto-Escritura para Todos los Adultos (LEAP) 54
Programa de Orientación de Atención Prenatal (PCG) 51
Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP) 13, 40, 49, 56
Programa de Salud Mental para la Niñez Temprana 23, 37, 40, 49
Programa de VIH/SIDA del Condado de Contra Costa 20
Programa Interreligioso del Área Metropolitana de Richmond
Programa de Vivienda Familiar (GRIP) 11, 89, 96, 102
Programa Mi Casa 38
Programa Niñas de Rosie de Richmond 68
Programa Noches de Invierno 90
Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) 19
Programa Year Up en el Colegio de Diablo Valley 69
Programas Rubicon, Inc. 24, 45, 51
Proyecto de la Segunda Oportunidad para la Alfabetización Adulta 44
Proyecto REACH, Inc. 27
Proyecto SIDA del Este de la Bahía 20
Pueblos del Sol 75
REACH Condado de Contra Costa 45
Rectoría (Rectory Women's Recovery Center) 78
Recursos para una Vida Independiente 54
Red de Padres (CARE) 53
Refugio Brookside 88
Refugio Concord 88
Refugios Seguros para Familias y Niños 39
Respuesta a la crisis 10
RYSE Center (Clase para Manejo del Enojo) 68
Salud Comunitaria del Área de la Bahía 20
Salud conductual de Contra Costa 76
Salud Conductual de Contra Costa 25

Salud para la Comunidad Asiática Americana (CHAA) 21, 62
Sano y Salvo (Safe and Sound) 39
Scotts Valley Tribal TANF 61
Servicios a la Comunidad de la Ciudad de San Pablo 64
Servicios a los Niños y las Familias del Condado de Contra Costa - Programa de Habilidades para una Vida Independiente (ILSP) 65
Servicios Chrysalis-Horizon, Oakland 73
Servicios Comunitarios del Área de la Bahía 90
Servicios Comunitarios Regreso al Camino (Back On Track) 9, 29
Servicios de Alimentos de la Delta Comunidad Cristiana 94
Servicios de Apoyo Familiar 42
Servicios de Consejería Touchstone 27
Servicios de la Clínica de Salud Pública 51
Servicios de protección para adultos 9
Servicios de Salud de Contra Costa
Lactancia Materna 41
Servicios de Vivienda en los Vecindarios del Este de la Bahía 88
Servicios Legales para Niños 31
Servicios para Adultos y Personas de Edad Avanzada del Este del Condado de Contra Costa 71
Servicios para Familias y Niños Judíos del Este de la Bahía .. 26, 96, 98
Servicios para Niños y Familias (CFS) 36
Servicios Psiquiátricos de Emergencia del Centro Médico Regional . 22
Servicios Sociales Luteranos 38
SHELTER Inc. Programa de Prevención 12, 92
Shepherd's Gate 90
Síndrome de Muerte Súbita del Lactante de California (SIDS) 52
Sistema de Respuesta Urgente Familiar (FURS) 50
Sobrevivientes, Sanación, Asesoramiento y Dedicación al Empoderamiento (SHADE) 86
Sociedad Dental de Contra Costa 14
Sociedad San Vincente De Paul 69
Soluciones a la Violencia Comunitaria (CVS) 26, 30, 36
Soluciones de Esperanza 90
SparkPoint Centro Comunitario de Carreras 51
STAND! para Familias Libres de Violencia 45
Take It Down 70
Temporada de Compartir 92
Trata de Personas en Contra Costa 83
Tratamiento e Investigación de la Adicción del Área de la Bahía 75
Tres Puentes Psicología y Meditación 24
Trustline 33
UCSF Benioff Children's Hospital
Centro para la Protección de Niños 35
Clínica para adolescentes 15
Ujima 76
Central 78
La Casa Ujima Tratamiento de Programa Residencial 77
West 78
Un Lugar Seguro 12
Un Paso Adelante, Inc. (A Step Forward, Inc) 35
Unidad de Acceso de Contra Costa 73
Vestia 94
Visita Profesional Supervisada 32, 44
Viviendas Bridge 91
Viviendas Mercy California 91
Wellspring Psychotherapy 25
West County Crisis Services 25
Wollam Condado Este 77

¡El abuso es 100% prevenible!

Por favor, únase a nosotros en nuestro compromiso de asegurar a cada niño la infancia feliz y segura que merece. Si usted desea apoyar nuestros esfuerzos para proporcionar a la comunidad Cómo Sobrevivir la Paternidad de forma gratuita, por favor envíe su donación directamente al Concilio para la Prevención del Abuso Infantil. Usted estará ayudando al CAPC (*por sus siglas en inglés*) a cumplir con su misión de promover la seguridad de los niños y a prevenir el abuso infantil y la negligencia en el condado de Contra Costa a través de la creación de conciencia en la comunidad, incidencia en las políticas públicas, educación de nuestra comunidad y proporción de recursos.

Sí quiere hacer una donación al Concilio para la Prevención del Abuso Infantil:

Nombre _____

Dirección _____

City _____Zip _____

Teléfono _____

Por favor, haga el cheque a nombre de:

Concilio para la Prevención del Abuso Infantil
2120 Diamond Blvd. Suite 120
Concord, CA 94520

(925) 798-0546

Identificación de Impuestos #68-0046163

www.capc-coco.org

Hágase Fan en Facebook
Concilio para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa

NOTAS